



**Documenti
dell'Agenzia Regionale
di Sanità
della Toscana**



**Servizio
Sanitario
della
Toscana**

Osservatorio di Epidemiologia

I corsi di formazione

Le associazioni
e le strutture
pubbliche e private

Le attività produttive

Le iniziative legislative

La diffusione
tra la popolazione
e tra i medici

Le principali riviste

I principali siti Internet
e la documentazione
online

**Medicine Non Convenzionali
in Toscana**

Progetto di studio

REGIONE
TOSCANA



8

ottobre 2003

**PROGETTO DI STUDIO
SULLE MEDICINE NON CONVENZIONALI
IN TOSCANA**

A cura del gruppo di lavoro interdisciplinare coordinato da:

Eva Buiatti - Coordinatore Osservatorio di Epidemiologia, Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Hanno partecipato all'elaborazione del documento:

Roberto Adamoli - Documentazione Salute Ambiente, Isola d'Elba

Sonia Baccetti - Centro di M.T.C. "Fior di Prugna", Azienda USL 10, Firenze

Alice Berti - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Claudia Chiarugi - Centro di M.T.C. "Fior di Prugna", Azienda USL 10, Firenze

Marina Cuttini - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze e I.R.C.C.S. Burlo Garofolo, Trieste

Franco Cracolici - Scuola di Agopuntura Città di Firenze

Massimo Giannelli - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Maria Rita Maffei - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Lilia Panzavolta - Centro di M.T.C. "Fior di Prugna", Azienda USL 10, Firenze

Elio Rossi - Ambulatorio di Omeopatia, Azienda USL 2, Lucca

Vania Sabatini - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Ursula Wunderli - Centro Psycheros, Prato

La revisione editoriale del documento è stata curata da:

Elena Marchini - Agenzia Regionale di Sanità, Firenze

Finanziamento della Regione Toscana

Del. Reg. n. 1041 del 14.9.1999, n. 1329 , n. 1502 del 28.12.1999

INDICE

Prefazione - Regione Toscana, grande apertura alle Medicine Non Convenzionali	III
Introduzione	V
Censimento dei corsi di formazione nell'ambito delle MNC, terapie e pratiche alternative in Toscana	1
Allegato 1 - Elenco dei Centri identificati	6
Allegato 2 - Griglia inviata	7
Allegato 3 - Questionario inviato	8
Censimento delle Associazioni che lavorano nell'ambito delle MNC, delle terapie e pratiche alternative in Toscana	13
Allegato 1 - Elenco delle Associazioni identificate	18
Censimento delle strutture e delle attività di MNC del Servizio Sanitario della Toscana	20
Allegato 1 - Elenco delle strutture	21
Allegato 2 - Schema delle attività per tipologia	28
Censimento delle attività produttive nel settore delle MNC	29
Allegato 1 - Questionario	33
Allegato 2 - Aziende produttrici in Toscana	35
Allegato 3 - Aziende distributrici in Toscana	36
Allegato 4 - Distribuzione geografica delle erboristerie in Toscana, anno 2002	37
Rassegna delle iniziative legislative in tema di MNC	38
Allegato 1 - Documentazione europea e internazionale	48
Allegato 2 - Normativa nazionale	50
Allegato 3 - Documentazione di altre Regioni italiane (proposte di legge, atti di indirizzo, ...)	51
Allegato 4 - Documentazione della Regione Toscana (proposte di legge, atti di indirizzo, ...)	52
Allegato 5 - Documentazione degli Ordini dei Medici	55
Allegato 6 - Proposte di legge (Camera e Senato)	56
Allegato 7 - Documentazione OMS	59

La diffusione delle MNC in Toscana: dati di popolazione	60
I medici toscani e le MNC: opinioni, uso e pratica	
Lo studio pilota	65
Selezione delle principali riviste che pubblicano sistematicamente o frequentemente articoli inerenti alle MNC	68
Ricerca quantitativa	70
Ricerca qualitativa	71
Confronto tra i risultati delle ricerche quantitative e qualitative	75
Selezione delle riviste principali difficilmente reperibili nelle biblioteche biomediche	77
Disponibilità delle riviste principali presso le Aziende USL della Toscana	80
Conclusioni	81
Rassegna dei principali siti Internet e della documentazione online	83
Schema riassuntivo delle attività realizzate	85
Selezione e descrizione dei siti Web	86
Aree MNC interessate dalla selezione	89
Materiali finali	92
Sintesi dei risultati della ricerca	93
Discussione	94
Conclusioni	97
Allegato 1 - Breve bibliografia di riferimento per la valutazione della qualità delle informazioni mediche in Internet	99
Allegato 2 - Selezione dei siti	100

PREFAZIONE

Regione Toscana, grande apertura alle Medicine Non Convenzionali

Le attività di Medicina Non Convenzionale e per esse l'agopuntura, la medicina tradizionale cinese, la fitoterapia, l'omeopatia e l'omotossicologia, sono ormai entrate nella pratica corrente sia in ambito privato, sia in ambito pubblico, come dimostrano le indagini effettuate dai *media* o dagli istituti scientifici sulla materia.

Nei Paesi in cui le statistiche sono disponibili, la Medicina Non Convenzionale viene utilizzata dal 20% al 50% della popolazione e la sua popolarità cresce con il passare del tempo. In diversi Paesi della Comunità Europea queste medicine trovano, talora, spazio nelle prestazioni dei servizi sanitari pubblici, nel sistema della formazione del personale sanitario, e soprattutto nel mercato sanitario privato .

I dati ISTAT del 2001 rivelano che nove milioni di italiani, il doppio rispetto al 1991, ricorrono a queste prestazioni. La maggiore richiesta proviene dalle donne, circa 5,5 milioni, e da utenti adulti compresi nella fascia di età fra i 25 e i 64 anni. Sempre secondo la stessa fonte, "i rimedi non convenzionali riscuotono più successo nel nord-est, dove li usa una persona su 4, mentre al centro vengono utilizzati da una persona su 6 e al sud da una su 15". Anche nella regione Toscana la fiducia nei confronti di queste "nuove" tecniche è in continuo aumento, come dimostrano le ricerche riferite in questa pubblicazione.

Le motivazioni sono varie e possono essere ricondotte: alla necessità da parte dell'utente di veder considerate globalmente le sue problematiche di salute; ai limiti terapeutici dimostrati dalla medicina ufficiale nei confronti di patologie, sicuramente non gravi rispetto alla speranza di vita, ma molto influenti sul benessere in generale, come le cefalee, i dolori, la stanchezza, le turbe psichiche di varia entità che risultano essere largamente diffuse nella popolazione; alla preoccupazione di possibili effetti collaterali legati alla somministrazione di farmaci di sintesi; infine alla rottura del rapporto medico-paziente che troppo spesso caratterizza la medicina ufficiale.

In questo quadro si colloca l'azione della Regione Toscana che si è fatta interprete di queste esigenze della popolazione e degli operatori sanitari toscani, attraverso una serie di iniziative di programmazione sanitaria della quale ricordiamo alcune tappe fondamentali.

Già negli anni '90-'92 fu dato il via a un percorso di qualità nelle prestazioni non convenzionali, affidando alla Scuola di Agopuntura della città di Firenze corsi di aggiornamento per medici agopuntori e massaggiatori esperti in massaggio cinese che operavano già da tempo nell'ambito del Servizio Sanitario Regionale; il Programma Regionale di sviluppo toscano 1998-2000 e la legge di organizzazione delle Aziende Sanitarie n. 72/98 fecero un esplicito riferimento alla necessità di integrazione delle Medicine Non Convenzionali (MNC) negli interventi per la salute; il Piano Sanitario Regionale 1999-2001, nella parte IV al paragrafo H, individuò, tra le politiche di settore, una specifica azione intitolata "Integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute". In tale ambito il PSR, riconoscendo il ruolo delle strutture che erogavano interventi di MNC all'interno delle Aziende USL, prevede: la costituzione di una Commissione Regionale per le MNC, presieduta dall'Assessore regionale al Diritto alla salute e formata sia da esperti del settore delle MNC, sia da esponenti delle

professioni mediche e non mediche interessate, con compiti particolarmente rilevanti; l'impegno della Giunta Regionale a promuovere studi, ricerche e sperimentazioni, sentita la Commissione regionale, sull'efficacia delle MNC; l'istituzione di un apposito "Fondo per l'integrazione delle MNC negli interventi per la salute", dell'importo di Lit. 500.000.000 per ogni anno di vigenza del PSR, per dar vita all'azione programmata, implementare le attività pubbliche di MNC e realizzare ricerche e sperimentazioni nel settore. Grazie ai fondi stanziati, è stato così possibile sostenere economicamente, per un totale di 390.000 euro, 20 studi e ricerche promosse da associazioni e servizi toscani, e finanziare 10 progetti di Aziende Sanitarie toscane per iniziare o consolidare attività pubbliche di MNC.

Una tappa fondamentale dell'impegno regionale nel settore delle MNC, ha riguardato la discussione sui Livelli Essenziali di Assistenza (LEA). Come è noto il DPCM del 29 novembre 2001 recante "Definizione dei livelli essenziali di assistenza", procedendo, fra l'altro, ad individuare le prestazioni escluse dai LEA, ha ritenuto di escludere dai LEA anche le MNC.

In ragione di ciò, il 3/06/2002 la Giunta Regionale Toscana, con un provvedimento fortemente innovativo, ha approvato la Delibera n. 561 che, nel fornire le determinazioni applicative al DPCM suindicato, ha garantito la copertura, ad opera del Servizio Sanitario Regionale, delle prestazioni di agopuntura e moxibustione, e ha previsto l'erogazione delle altre MNC nell'ambito di progetti finalizzati o a fronte del pagamento di tariffe concorrenziali con il mercato privato.

Nell'ottica di una decisa prosecuzione della politica di sostegno delle MNC, anche il PSR 2002-2004 prevede una specifica Azione programmatica, inerente le MNC, volta a promuovere ulteriormente il confronto e lo scambio di conoscenze fra la medicina ufficiale e quella non convenzionale. Tale Azione prevede lo stanziamento di un fondo finalizzato di 0,52 milioni di euro all'anno, ed è tesa a promuovere la qualità nelle prestazioni erogate, l'accreditamento di professionisti e strutture, lo sviluppo di forme di integrazione con la medicina ufficiale, la realizzazione di progetti da parte delle Aziende USL ed infine la possibilità di utilizzo di tali tecniche sanitarie per particolari tipologie di utenza.

La Regione Toscana ha dimostrato, dunque, un crescente interesse per la conoscenza e lo sviluppo delle MNC, considerate come tecniche idonee a proporre una visione di benessere complessivamente inteso, a favorire il cambiamento di stili di vita dannosi alla salute, a sviluppare una cultura della prevenzione e dell'autocura. In tale contesto si è ritenuto necessario monitorare il ricorso alle MNC da parte della popolazione toscana, compito che fu affidato all'Agenzia Regionale di Sanità. È dal lavoro di quest'ultima, realizzato in collaborazione con alcuni membri della Commissione regionale per le MNC, che nasce questa interessante pubblicazione, la quale racconta come anche le attività cosiddette non convenzionali contribuiscono a rendere decisamente peculiare, in ambito nazionale, il quadro delle offerte di salute proposte ai cittadini toscani.

Enrico Rossi
Assessore al Diritto alla Salute
e alle Politiche di Solidarietà
della Regione Toscana

INTRODUZIONE

A cura di Eva Buiatti

Questa pubblicazione nasce dall'impegno particolare profuso dalla Regione Toscana, attraverso due successivi Piani Sanitari Regionali e diverse iniziative sul campo, nell'ambito delle MNC. Tale impegno caratterizza la nostra Regione in Italia e viene incontro ad un interesse diffuso tra i cittadini. La Commissione Regionale per le MNC ha costituito e costituisce un punto di riferimento scientifico, organizzativo e di consulenza, che ha più volte posto la necessità di affrontare con un progetto di ricerca la conoscenza dei molteplici aspetti e punti di vista sulle MNC nella nostra regione. Da questa esigenza trae origine il lavoro oggetto della presente pubblicazione, che è stato reso possibile dal supporto finanziario messo a disposizione dalla Regione Toscana e ha visto la collaborazione, con il coordinamento dell'Agenzia Regionale di Sanità, degli esperti della Commissione Regionale.

Si tratta di una pubblicazione descrittiva, che permette di disegnare il quadro delle MNC a livello regionale da più punti di vista:

- il bisogno espresso da parte della popolazione, attraverso l'analisi del gradimento da parte degli utenti;
- il punto di vista dei medici di medicina generale, attraverso l'analisi di uno studio trasversale basato su un complesso questionario, del quale qui si riportano i risultati dello studio pilota;
- l'offerta pubblica e privata, attraverso il censimento dei punti di erogazione pubblici, delle associazioni e servizi privati, delle ditte produttrici di presidi e principi attivi;
- il censimento e la caratterizzazione dei corsi di formazione;
- l'identificazione e schedatura delle principali fonti bibliografiche a carattere scientifico riguardanti le MNC nel trattamento di malattie e disturbi;
- l'elencazione dei principali siti Internet di interesse per coloro che vogliono acquisire informazioni ulteriori;
- la disamina delle leggi e proposte di legge e degli atti amministrativi a livello internazionale, nazionale e regionale.

Si tratta quindi di un'immagine su larga scala e della realizzazione di uno strumento che viene messo a disposizione degli interessati per semplificare l'accesso ad informazioni utili sulla materia.

Un approccio di così ampio respiro non è stato semplice: in primo luogo è stato necessario delimitare il campo di indagine, nella vasta gamma delle attività riportabili alla dizione di MNC. Le scelte in tal senso, a volte controverse, sono avvenute sulla base delle indicazioni degli esperti della Commissione. In secondo luogo, è stato necessario utilizzare fonti estremamente varie per acquisire le informazioni, non esistendo archivi precedenti su questa materia che avessero il necessario carattere di esaustività, aggiornamento e ampiezza dell'informazione. In ciascuna parte della pubblicazione abbiamo cercato di esplicitare i percorsi di ricerca delle diverse fonti, al fine di rendere

il lavoro il più possibile riproducibile da altri nel futuro. In tal senso, si può parlare di un approccio originale e corrispondente alle intenzioni di chi lo ha promosso.

Il limite di questo tipo di indagini descrittive è soprattutto uno: invecchiano rapidamente. Ci rendiamo conto che i dati qui riportati possono essere già in alcune parti superati dalle novità e dal tumultuoso crescere delle attività a tutti i livelli nella specifica materia delle MNC. Pensiamo tuttavia che questa pubblicazione possa rappresentare una buona base di partenza per chi voglia aggiornare le informazioni, base che non esisteva prima di questo lavoro.

Pensiamo che quanto riportato possa essere ulteriormente sviluppato: a tal fine, i dati prodotti sono anche disponibili nel sito Internet della Regione Toscana per successivi aggiornamenti (www.sanita.toscana.it) e nel sito dell' Agenzia Regionale di Sanità (www.arsanita.toscana.it).

Inoltre, segnaliamo che sta terminando un' importante e vasta indagine trasversale volta ad acquisire il punto di vista dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta toscani sulla prescrizione e sull'uso delle MNC: i risultati saranno messi a disposizione quanto prima sui due siti.

CENSIMENTO DEI CORSI DI FORMAZIONE NELL'AMBITO DELLE MNC, TERAPIE E PRATICHE ALTERNATIVE IN TOSCANA

A cura di Alice Berti

Oggetto della rilevazione

Sono stati considerati come oggetto della rilevazione i centri (unità di rilevazione) che effettuano corsi di formazione nel territorio toscano (l'elenco dei centri identificati si trova in Allegato 1).

In base agli obiettivi prefissati nell'ambito del progetto di ricerca e alle varie problematiche legate al reperimento dei recapiti dei centri, per l'individuazione dei corsi sono state prese in esame:

- le strutture (scuole, università, centri di formazione, e così via), con sede in Toscana, adibite alla gestione di corsi di formazione nell'ambito delle materie di interesse del progetto;
- le strutture (scuole e altri tipi di organizzazioni), non necessariamente con sede in Toscana, che organizzano periodicamente o sistematicamente corsi di formazione in almeno una o più province della regione;
- le associazioni e i centri che operano nell'ambito delle terapie e delle pratiche alternative, a loro volta già oggetto di rilevazione nel censimento delle associazioni Toscane, che tengono anche periodicamente o sistematicamente uno o più corsi di formazione;
- le erboristerie e le aziende fitoterapiche che organizzano corsi di formazione nel campo delle medicine naturali.

Metodo di rilevazione

La rilevazione è avvenuta per mezzo di:

- due liste di indirizzi fornite dai membri del gruppo di studio;
- ricerca in Internet/elenco telefonico;
- segnalazioni da parte di associazioni già conosciute, (per mezzo di una domanda nel questionario inviato).

Per la rilevazione dei dati è stato usato un questionario autosomministrato, inviato via e-mail, fax e, in alcuni casi, per posta.

Nel caso di scuole, centri di formazione, aziende fitoterapiche o erboristerie, e strutture adibite alla sola gestione di corsi di formazione, è stata inviata una griglia (v. Allegato 2).

Nel caso di associazioni, centri, che oltre alle attività nel campo delle terapie alternative e delle arti per la salute, tengono anche corsi di formazione, è stato inviato il medesimo questionario utilizzato per il censimento delle associazioni, già comprensivo della griglia (v. Allegato 3).

Ogni centro è stato previamente contattato per verificarne, oltre che l'esistenza, il tipo di attività svolta, e per informarlo dell'iniziativa e dell'invio del questionario o della griglia.

Dopo un mese dall'invio del questionario, in caso di mancata risposta, il centro veniva ricontattato per verificare se ciò fosse dovuto a dubbi inespressi, alla perdita del questionario, o ad altri problemi.

Gestione dei dati

I dati così raccolti sono stati informatizzati per mezzo di un *database* di tipo relazionale sviluppato con "Microsoft Access", sfruttando delle maschere con controlli automatici per l'inserimento dei *record* relativi alle erboristerie, alle aziende farmaceutiche e fitoterapiche e alle associazioni. Proprio in quest'ultima sezione, è stata dedicata una parte ai corsi di formazione, strutturandola nello stesso modo in cui si presenta la griglia inviata.

Problematiche

Le problematiche riscontrate sono state essenzialmente dovute alla difficoltà di identificare con parametri rigidi i requisiti dei centri a cui inviare il questionario, quindi all'impossibilità di categorizzare le unità di rilevazione. Ciò anche a causa della enorme varietà di tipologie di corsi effettuati nell'ambito di studio del progetto stesso, che ha reso la selezione delle unità di analisi indaginosa e complessa.

Gli indirizzari inizialmente forniti sono stati successivamente sottoposti a diversi aggiornamenti, a causa della continua mobilità, cambiamenti di nome e/o forma giuridica delle associazioni, dei centri e delle organizzazioni; abbiamo avuto infatti anche diverse difficoltà nel reperire gli indirizzi e i recapiti giusti.

Altri problemi sono derivati dal basso tasso di risposta da parte delle associazioni, nonostante i molteplici solleciti effettuati dopo l'invio del questionario e, in alcuni casi, anche dopo visita presso la sede dell'associazione stessa (almeno per quanto riguarda quelle con sede nel comune di Firenze).

Tale riscontro potrebbe essere dovuto sia ad incomprensione da parte dei soggetti contattati della rilevanza del questionario, sia alla mancanza di una vera e propria legislazione nel campo delle attività e pratiche alternative, con conseguente titubanza e timore a rispondere nel compilare il questionario.

Risultati

Di seguito presentiamo i risultati preliminari sulle attività di formazione in Toscana, (Tabelle 1 - 8).

Tabella 1. Tipologia dei Centri identificati

Tipo	N.	N. corsi offerti
SCUOLE	13	23
Associazioni che svolgono anche attività di formazione	35	51
Totale	48	74

Tabella 2. Tipo di corsi e modalità di svolgimento delle attività

CORSO	N.	Costo medio (in €)	Durata media (in ore)	Durata media (in anni)	N. medio studenti
Omeopatia	9	723	104	2,6	225
Massaggio Shiatsu	9	1054	251	2,6	42
Floriterapia	5	560	114	1	36
Fitoterapia	4	1051	159	1,5	28
Medicina Ayurvedica	5	Non risp.	Non risp.	Non risp.	27
Agopuntura	3	690	125	3,5	61
Laurea in Tecniche Erboristiche	3	Tasse Univ.	990	3	32
Massaggio Tui-na	3	653	140	2	48
Medicina olistica	3	491	287	1,5	40
Massaggio Ayurvedico	2	500	44	—*	27
Reiki	2	330	60	2,5	16
Aromatologia	1	75	7	—*	20
Brain Gym	1	Non risp.	12	Non risp.	10
Corso di Naturopatia	1	2080	1200	4	30
Corso di Salute Globale	1	620	100	1	Non risp.
Corso Formazione Istruttori Tai Ji Quan e Qi Gong	1	0	112	2	18
Cristalloterapia	1	160	34	1	10
Cromoterapia	1	660	152	1	30
Daoyin Yanshen Gong	1	Non risp.	16	5	20
Diagnosi delle Intolleranze Alimentari con EAV e linee guida per le terapie	1	77	12	Non risp.	251
Elettroagopuntura secondo Voll	1	Non risp.	36	Non risp.	201
Espansione Girotonica	1	1225	120	0,5	15
Hata Yoga	1	Non risp.	70	1	15
Ki Aikido	1	100	12	Non risp.	100
Massaggio Tibetano	1	440	150	3	Non risp.
Medicina Biologica per Farmacisti	1	250	24	Non risp.	277
Omotossicologia nelle terapie da raffreddamento. Prevenzione e Cura	1	0	4	Non risp.	207
Osho Prana Healing	1	Non risp.	300	2	20
Percorso integrato per il mantenimento del peso forma	1	0	8	Non risp.	232
Qi Gong	1	175	32	—*	35
Qi Gong-Tai Chi Chuan	1	200	70	1	26
Qi Gong-Tai Chi Chuan-Yi Quan	1	290	140	1	15
Riflessologia Zonale	1	300	45	1	20
Training Cranio Sacrale	1	Non risp.	100	3	15
Training di Tantra	1	4080	510	1	40
Training in Tecniche Energetiche di Lightwork e Regressione	1	Non risp.	350	3	15
Yoga	1	200	115	3	Non risp.

* < 1 gg.

Tabella 3. Richiesta di requisiti per l'ammissione ai corsi

Requisito richiesto	N.	%
Si	43	58
No	13	18
Non Risponde	18	24
Totale	74	100

di cui →

21 Laurea e/o Laurea Breve



5 solo Laurea in Medicina e Chirurgia
 3 anche Laurea Breve (Facoltà Medicina)
 13 anche altre lauree (Farmacia, CTF, Veterinaria)

Tabella 4. Materiale didattico utilizzato nei corsi *

Materiale	N.	%
Testi	20	27
Dispense/Lucidi	49	66
Video/Diapositive/CD/Software	18	24
Materiali specifici	3	4

*Nello svolgimento di un singolo corso possono essere utilizzati più tipi di materiali

Tabella 5. Distribuzione delle modalità di insegnamento

Modalità di insegnamento	N.
Lezioni teoriche e pratiche	37
Seminari/Lezioni teorico-pratiche	7
Lezioni teoriche	18
Lezioni pratiche	2
Seminari	4
Altro	4
Non risponde	2
Totale	74

Tabella 6. Titolo o attestato rilasciato alla conclusione del corso

Titolo Rilasciato	N.	%
Attestato di partecipazione	49	66
Diploma	17	24
Laurea di I Livello*	3	4
Master Universitario**	1	1
Non risponde	4	5
Totale	74	100

* Corso di Laurea di I livello in Tecniche Erboristiche – Università di Firenze, Pisa, Siena

** Master Universitario in Fitoterapia – Università di Siena

Tabella 7. Attività di aggiornamento permanente (post-corso base)

Aggiornamento permanente	N.	%
Si	40	54
No	34	46
Totale	74	100

Tabella 8. Modalità di reclutamento dei docenti

Reclutamento docenti	N.	%
Nazionale	39	53
Naz/Internaz.	19	26
Internazionale	12	16
Non risponde	4	5
Totale	74	100

Allegato 1 – Elenco dei Centri identificati

NOME	INDIRIZZO	COMUNE
A.I.M.E.C. Associazione Italiana Massaggio Energetico Cinese	Via Pindemonte, 30/R	Firenze
A.I.O.T. Associazione Medica Italiana di Omotossicologia	Via Vanvitelli, 6	Milano
A.M.I.D.E.A.V Associazione Medica Italiana di Elettroagopuntura secondo Voll	Via Vanvitelli, 6	Milano
A.S.I.A.V. Associazione Scientifica Italiana Agopuntori Veterinari	Via Pindemonte, 30/R	Firenze
Accademia Italiana SHIATSU DO Arezzo	Largo 1° maggio, 10	Arezzo
Accademia Italiana SHIATZU DO Firenze	Viale F. Martini 4/a	Firenze
Associazione ENERGIE	Via Sestese, 16	Firenze
Associazione SHEN MING	Via Vigna Vecchia, 444	Vaglia (FI)
Associazione Culturale A.r.P.A. (Arte Psicologia Ateliers)	Via Giano di Bella, 19/a	Firenze
Associazione Culturale A.r.P.A. (Arte Psicologia Ateliers)	Via Poggio della Pieve, 10/a	Bagno a Ripoli
Associazione Culturale Giapponese LAILAC (c/o Rafor Academy)	Via Starnina, 68	Firenze
Associazione Culturale OSHO PRANA HEALING Institute	Località Lano le Corti, 30	Colle Val d'Elsa (SI)
Associazione Culturale YOGA	Via Sacco e Vanzetti, 51	Pontedera (PI)
Associazione DAMANHUR Firenze	Via Zambrini, 16	Firenze
Associazione KI DOJO	Via L. Gordigiani, 20/M	Firenze
Associazione la Casa del Glicine	Via Cefalonia, 4	Prato
Associazione LYCOPODIUM	Via P. Villari, 14	Firenze
Associazione SHIATSU KI	Via S. Turr, 21	Firenze
Associazione VILLAGGIO GLOBALE	Villa Demidoff	Bagni di Lucca (LU)
Azienda U.S.L. 11 Empoli - Centro di Formazione	P.zza Ristori, 1	Empoli
CENTAUREA Associazione Italiana Ricerca Rimedi Floreali	via S. Brigida, 17	Firenze
CENTRO ANIDRA COLLUNGO	Via P. Nenni, 6	Arezzo
Centro Ben..Essere - Ass.Natura - Centro Autorizzato Accademia SHIATSU DO Follonica	Via delle Magnolie, 3 58022	Grosseto
Centro HOLISMOS	Via Marmocchi, 29	Poggibonsi (SI)
Centro PAE ROE	Via C. Marx, 25	Prato
Centro PSYCHEROS	Via Dante, 10	Prato
Centro YOGA ANTARES	Via G. Cesare, 47	Viareggio (LU)
CISDO srl - Centro Italiano di Studi e di Documentazione in Omeopatia	Viale Europa, Palazzo Tigli	Segrate (MI)
CLUB IL VORTICE	Via Lambertesca, 16	Firenze
FLORA s.r.l.	Località Pian di Laura	Lorenzana (PI)
Istituto Europeo di Shiatsu	Via S. Donnino, 119	Certaldo (FI)
Istituto MAITHUNA	Villaggio Upacchi, 51	Anghiari (AR)
Istituto SHANG SHUNG	c/o Comunità Dzogchen Località Merigar	Arcidosso (GR)
Istituto WUSHU	Via Agostino di Duccio, 17	Firenze
L'ELIBE' - Teatro di Behemot	P.zza S. Caterina D'Alessandria, 1	Firenze
S.I.M.O. Scuola Italiana di Medicina Olistica	Viale Col di Lana, 6/A	Firenze- Milano
S.M.B. ITALIA – Società medica Bioterapia	Via F. Raguzzini, 2	Roma
S.O.L. Scuola Omeopatica di Livorno	Via Roma, 103	Livorno
Scuola di AGOPUNTURA TRADIZIONALE di Firenze	Via di Soffiano, 202	Firenze
Scuola Italiana YOGA SHIATZU	Via S. Pertini, 12	Monteriggioni (SI)
Scuola Superiore Internazionale di Omeopatia Veterinaria "Rita Zanchi"	Vicolo Aurora, 4	Cortona (AR)
SVILUPPO 2000	Via Montelupo, 147	Montespertoli
Università degli Studi di Siena - Dipartimento di Farmacologia	Via delle Scotte, 6	Siena
Università degli Studi di Siena - Istituto di Biologia Generale	Via Pendola, 62	Siena
Università degli Studi Firenze - Facoltà di Farmacia	Via Capponi, 9	Firenze
Università degli Studi Pisa - Facoltà di Farmacia	Via Bonanno, 6	Pisa

Allegato 2 - Griglia Inviata

<u>Riempire una griglia per ogni corso di formazione, aggiornamento, o altro</u>			
Nome del Corso			
Anno di fondazione			
N. studenti dell'ultimo anno			
Durata	N. ore all'anno	N. anni	
Costo all'anno			
Requisiti per l'ammissione			
Modalità di insegnamento			
Materiale didattico			
Valutazione			
Condizioni minimali per superare Le prove finali			
Titolo o Attestato rilasciato			
Evtl. aggiornamento permanente			
Reclutamento dei docenti	Internazionale	Nazionale	Altro
<i>(segnare nello spazio apposito)</i>			
Rapporti con altre scuole, iniziative e associazioni*			
Affiliazioni ad organizzazioni <i>(segnare nello spazio apposito)</i>	Nazionali	Europee	Internazionali
* Chiediamo la vostra collaborazione per eventuali segnalazioni di altre scuole/associazioni di cui siete a conoscenza e/o iniziative (stage, convegni, ecc.), sempre in ambito toscano.			

Allegato 3 – Questionario inviato



PROGETTO DI RICERCA SULLE MEDICINE NATURALI

Nome dell'Associazione/Scuola/Organizzazione: _____

Indirizzo: _____

Città: _____

Provincia: _____ Cap: _____

Home Page: _____

Indirizzo e-mail: _____



PROGETTO DI RICERCA SULLE MEDICINE NATURALI

(barrare tutte le voci che interessano)

A. Natura e struttura dell'Associazione/Scuola in indirizzo

1. Forma giuridica

a) Società:

- Associazione professionale privata (studio medico, studio associato, ecc)
- Altra società di tipo commerciale (S.n.c., S.a.s., S.r.l., ecc)
- Altro istituto privato (di riabilitazione di ricovero, di formazione professionale)

b) Organizzazione no profit:

- Associazione di promozione sociale (L. 300/2000)
- Associazione ONLUS (L. 460/97)
- Associazione di consumatori e utenti (L. 281/98)
- Associazione di volontariato sanitaria (L. 833/78)
- Associazione sportiva
- Associazione Culturale
- Circolo ricreativo/culturale
- ONG (L. 49/87)
- Cooperativa sociale (L. 381/91)
- Fondazione
- Comitato

Altra forma (specificare: _____)

2. L'Organizzazione/società in indirizzo ha:

- un presidente
- un segretario
- un comitato direttivo
- comitati tecnici/scientifici
- un'assemblea generale dei soci e/o iscritti
- un documento istitutivo scritto

3. Le attività, iniziative e servizi svolti dall'organizzazione/società in indirizzo sono destinati:

- Solo ai soci
- Anche ai non soci
- Solo ai non soci

4. Per ciascuna delle seguenti categorie, quante persone coinvolge l'organizzazione/società?

- Iscritti con tessere formali
- Utenti non soci
- Dipendenti
- Collaboratori occasionali
- Collaboratori professionali
- Volontari
- Altro (specificare: _____)

B. Attività dell'Associazione/Scuola in indirizzo

5. L'organizzazione/società/scuola in indirizzo è operativa dal

6. Ad oggi l'organizzazione/società/scuola ha svolto la propria attività con la seguente modalità:

- Con continuità e regolarità tutto l'anno (evtl. specificare: _____)
- Solo in alcuni mesi dell'anno specificare: _____)
- In modo saltuario (specificare: _____)

7. Quali attività di MNC vengono svolte dall'organizzazione/società/scuola in indirizzo?

a) Fitoterapia

b) Omeopatia

c) Omotossicologia

d) Medicina Cinese:

- Agopuntura
- Massaggi (specificare: _____)
- Qi Gong
- Moxibustione
- Fitoterapia
- Dietetica
- Altro (specificare: _____)

e) Medicina Indiana:

- Massaggio Ayurvedico
- Yoga
- Fitoterapia
- Dietetica
- Altro (specificare: _____)

f) Medicina Tibetana:

- Massaggi (specificare: _____)
- Yantra Yoga
- Fitoterapia
- Dietetica

- g) *Aromaterapia*
- h) *Bioenergetica*
- i) *Chiropratica*
- j) *Cromoterapia*
- k) *Feldenkreis*
- l) *Fiori di Bach*
- m) *Kinesiologia*
- n) *Osteopatia*
- o) *Pranoterapia*
- p) *Rebirthing*
- q) *Riflessologia plantare*
- r) *Rolfing*
- s) *Shiatsu*
- t) *Tai Chi Chuan*
- u) *Tecnica Alexander*
- v) *Altro* (specificare: _____)

6. Principali ambiti di attività dell'organizzazione/società/scuola in indirizzo

- a) *Studio, ricerca e promozione culturale*
 - pubblicazione di riviste specialistiche (specificare: _____)
 - collaborazione periodica o sistematica a riviste specialistiche (specificare: _____)
 - esistenza all'interno dell'organizzazione/società/scuola di una biblioteca e/o centro di documentazione (specificare: _____)
 - abbonamenti a pubblicazioni periodiche (specificare: _____)
 - possibilità di fornitura di documenti, prestito monografie, copia articoli (specificare: _____)
- b) *Formazione/aggiornamento professionale nel campo delle medicine, terapie e pratiche alternative (per questa sezione compilare una griglia per ogni disciplina oggetto di formazione professionale)*
 - organizzazione periodica di corsi di formazione (specificare le discipline: _____)
 - gestione sistematica di corsi di formazione (specificare le discipline: _____)
 - gestione di una scuola (specificare le discipline: _____)

OSSERVAZIONI

<u>Riempire una griglia per ogni corso di formazione, aggiornamento o altro</u>			
Nome del Corso			
Anno di fondazione			
N. studenti dell'ultimo anno			
Durata	N. ore all'anno	N. Anni	
Costo all'anno			
Requisiti per l'ammissione			
Modalità di insegnamento			
Materiale didattico			
Valutazione			
Condizioni minimali per superare le prove finali			
Titolo o Attestato rilasciato			
Evtl. aggiornamento permanente			
Reclutamento dei docenti	Internazionale	Nazionale	Altro
<i>(segnare nello spazio apposito)</i>			
Rapporti con altre scuole, iniziative ed associazioni*			
Affiliazioni ad organizzazioni <i>(segnare nello spazio apposito)</i>	Nazionali	Europee	Internazionali
* Chiediamo la vostra collaborazione per eventuali segnalazioni di altre scuole/associazioni di cui siete a conoscenza e/o iniziative (stage, convegni, ecc), sempre in ambito toscano.			

CENSIMENTO DELLE ASSOCIAZIONI CHE LAVORANO NELL'AMBITO DELLE MNC, DELLE TERAPIE E PRATICHE ALTERNATIVE IN TOSCANA

A cura di Franco Cracolici e Alice Berti

Oggetto della rilevazione

Sono stati identificati per la rilevazione dei dati i centri, le organizzazioni *non-profit* (tra cui le associazioni culturali e sportive, le organizzazioni non governative, i circoli ricreativi e le cooperative sociali), le società commerciali e private che, in Toscana, effettuano una o più attività nel campo delle cosiddette “Arti per la Salute”.

Metodo di rilevazione

Le modalità di svolgimento di questa indagine sono sovrapponibili a quelle utilizzate per il censimento dei centri di formazione (v. cap. 1).

Per l'identificazione delle associazioni, ci siamo avvalsi inizialmente degli indirizzi forniti dai componenti del gruppo di lavoro e, successivamente, abbiamo completato la ricerca mediante un'indagine via Internet e tramite elenco telefonico. I centri identificati sono elencati in Allegato 1.

Come per la rilevazione dell'attività di formazione, abbiamo utilizzato anche in questo caso un questionario autosomministrato per la raccolta dei dati (v. Allegato 3, I cap).

Prima dell'invio del questionario, ogni associazione è stata contattata per informarla dell'iniziativa e per conoscerne le preferenze di modalità di spedizione, diverse per ogni singolo centro (fax, e-mail, posta).

I dati così raccolti sono stati poi informatizzati per mezzo di un *database* di tipo relazionale sviluppato con “Microsoft Access” (v. cap. 1 – “Gestione dei dati”).

Nella raccolta dei dati sono stati individuati alcuni problemi, che possono essere schematicamente classificati in quattro gruppi:

1. cambiamenti d'indirizzo, in realtà spesso itineranti e frantumate in località diverse;
2. cambiamenti di forma giuridica delle varie associazioni;
3. paura, diffidenza, incertezza nel fornire risposte ai dati richiesti;
4. mancate e/o ritardate risposte da parte delle associazioni contattate.

Le difficoltà sono state in qualche modo maggiori di quelle riscontrate nell'indagine sulle scuole, o comunque sui centri adibiti alla sola formazione professionale; infatti, questi ultimi possiedono più spesso una sede stabile o un patrocinio ufficiale, oltre ad un rapporto collaborativo con Enti o Istituzioni (Regione, Provincia, Comune).

Risultati

Nelle tabelle e figure a seguire (Tab. 1-7 e Fig. 1-2) sono riportati i risultati aggiornati alla data del 31/10/2002 sull'attività delle associazioni che operano in Toscana nell'ambito delle MNC, delle terapie e delle pratiche alternative.

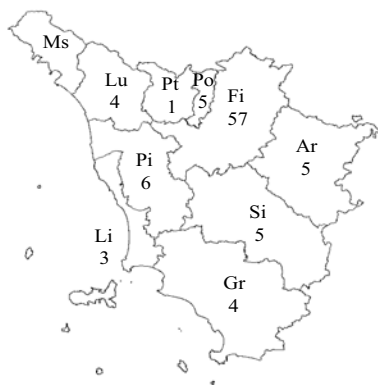
È evidente che la Toscana è estremamente ricca d’iniziative culturali e terapeutiche in campo alternativo; in particolare si distinguono molteplici attività nel settore delle pratiche orientali, quali la Medicina Cinese e quella Indiana.

Nelle varie Associazioni è anche variegata l’offerta, non soltanto delle pratiche maggiori (agopuntura, omeopatia, fitoterapia, osteopatia), ma anche di molteplici metodi che trovano un raro campo di esplorazione in altre regioni italiane.

Tabella 1. Numerosità dei questionari compilati

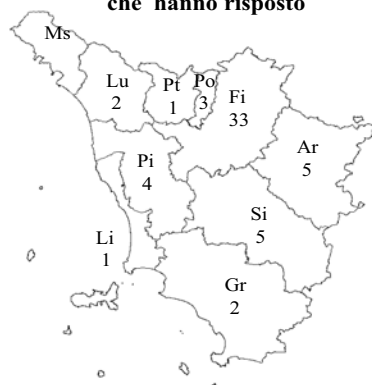
Associazioni	N.	%
Risposto al questionario	56	62
Non Risposto	34	38
Totale Identificate	90	

Figura 1. Distribuzione Geografica delle Associazioni identificate



Totale: 90

Figura 2. Distribuzione Geografica delle Associazioni identificate che hanno risposto



Totale: 56

Tabella 2. Tipo di forma giuridica delle Associazioni / Organizzazioni

Forma giuridica	N.	%
Organizzazione <i>non-profit</i>	46	82
Società	4	7
Altro	6	11
TOTALE	56	100

Forma giuridica specifica	N.
Associazione Culturale	19
Circolo ricreativo culturale	11
Associazione sportiva	7
Associazione ONLUS	2
Associazione di promozione sociale	5
Altra società di tipo commerciale	3
Associazione professionale privata	1
Assoc. consumatori utenti	1
ONG	1
Altro	6
TOTALE	56

Tabella 3. Destinazione delle attività, iniziative e servizi svolti dalle Associazioni/Organizzazioni

Destinazione	N.	%
Solo ai soci	34	61
Anche ai non soci	17	30
Solo ai non soci	3	5
Non risponde	2	4
TOTALE	56	100

Tabella 4. Numero di persone coinvolte dalle Associazioni/Organizzazioni (n. risposte 45)

Destinazione	N.
Iscritti con tessere formali	8.643
Utenti non soci	3.780
Dipendenti	23
Collaboratori occasionali	115
Collaboratori professionali	100
Volontari	221
Altro	161

Tabella 5. Anno di inizio delle Associazioni/Organizzazioni

Anno di inizio	N.	%	% Cum.
1975	1	1,9	1,9
1980	1	1,9	3,7
1982	3	5,6	9,3
1983	1	1,9	11,1
1984	2	3,7	14,8
1985	1	1,9	16,7
1986	2	3,7	20,4
1988	2	3,7	24,1
1989	3	5,6	29,6
1990	1	1,9	31,5
1991	3	5,6	37,0
1992	3	5,6	42,6
1994	4	7,4	50,0
1995	3	5,6	55,6
1996	2	3,7	59,3
1997	1	1,9	61,1
1998	3	5,6	66,7
1999	9	16,7	83,3
2000	3	5,6	88,9
2002	6	11,1	100,0
TOT	54	100,0	
Non risponde	2		

Tabella 6. Modalità di svolgimento delle attività

Modalità	N.	%
Continua e regolare	40	71
Solo alcuni mesi dell'anno	11	20
In modo saltuario	3	5
Non risponde	2	4
TOTALE	56	100

Tabella 7. Attività di MNC svolte dalle Associazioni (n. 56)*

Tipo di Attività	N. Assoc.	%
Medicina Indiana ●	33	59
Medicina Cinese ●●	29	52
Shiatsu	27	48
Tai chi Chuan	25	45
Altro ●●●●	23	41
Fiori di Bach	18	32
Riflessologia plantare	14	25
Aromaterapia	11	20
Bioenergetica	10	18
Feldenkreis	9	16
Omeopatia	9	16
Kinesiologia	8	14
Cromoterapia	8	14
Medicina Tibetana ●●●	6	11
Rebirthing	6	11
Pranoterapia	6	11
Fitoterapia	4	7
Osteopatia	4	7
Rolfing	3	5
Tecnica di Alexander	2	3
Chiropratica	2	3
Omotossicologia	1	2

● Medicina Indiana	N.
Yoga	27
Massaggio Ayurvedico	8
Dietetica	4
Fitoterapia	2
Zen Meditation	1
Chackra e corpi sottili	1
Tantra	1
Prana	1
Meditazione Regressiva	1
Meditazione	1
Medicina Ayurvedica	1
Energetica indiana	1
Visualizzazione di guarigione	1

●● Medicina Cinese	N.
Qi Gong	17
Moxibustione	15
Massaggi	12
Dietetica	9
Agopuntura	8
Fitoterapia	2
Auricoloterapia	2

●●● Medicina Tibetana	N.
Yantra Yoga	4
Massaggi	3
Fitoterapia	1
Dietetica	1

●●●● Altro	N.
Reiki	4
Iridologia	3
Danza terapia	2
Rebalancing	2
Terapia cranio sacrale	2
Gyrotonic	2
Agopuntura Veterinaria	1
Dinamica Energetica	1
Omeopatia Veterinaria	1
Integrazione posturale	1
Hata Yoha	1
Ginnastica meditativa	1
Antroposofia	1
Massaggi Tailandesi	1
Dietetica giapponese	1
Cristalloterapia	1
Brain Gym	1
Metodo Bates	1
Yi Quan	1
Tachyon	1
Psicocibernetica	1
Lightwork	1
Musicoterapia	1
Macrobiofica	1
Meditazione	1
Medicina Damanhuriana	1
Massaggio Trager	1
Massaggio Energetico	1
Yoga Taoista	1
Pratica del KI	1

*Dal momento che una associazione può svolgere più attività, il totale delle percentuali è superiore al 100%

Allegato 1 – Elenco delle Associazioni identificate

NOME	INDIRIZZO	COMUNE
Associazione Italiana Massaggio Energetico Cinese (AIMEC)	Via Pindemonte, 30/r	Firenze
Associazione Scientifica Italiana Agopuntori Veterinari (ASIAV)	Via Pindemonte, 30/r	Firenze
Accademia Italiana SHIATSU DO Arezzo	Largo 1° maggio, 10	Arezzo
Accademia Italiana SHIATSU DO Firenze	Viale F. Martini 4/a	Firenze
Associazione Italiana Veterinaria Omeopatica (AIVO)	Vicolo Aurora, 4	Cortona (AR)
Associazione ENERGIE	Via Sestese, 16	Firenze
Associazione SHEN MING	Via Vigna Vecchia, 444	Vaglia (FI)
Associazione ARTE DI VIVERE	Via Latini, 14	Firenze
Associazione ARZACH	Via del Casato, 18	Sesto F.no (FI)
Associazione Culturale A.r.P.A. (Arte Psicologia Ateliers)	Via Giano di Bella, 19/a	Firenze
Associazione Culturale Arte Psicologia Ateliers (ArPA)	Via Poggio della Pieve, 10/a	Bagno a Ripoli (FI)
Associazione Culturale CLIP 2000	Via dei Benci, 20	Firenze
Associazione Culturale CLUBPANAKEIA	Via Botticelli, 70/72	Campi Bisenzio (FI)
Associazione Culturale Giapponese LAILAC (c/o Rafor Academy)	Via Stamina, 68	Firenze
Associazione Culturale KA3	Via Magazzini, 247	Viareggio (LU)
Associazione Culturale NATARAJ	Via Lorenzo il Magnifico, 36	Firenze
Associazione Culturale OSHO PRANA HEALING Institute	Località Lano le Corti, 30	Colle Val d'Elsa (SI)
Associazione Culturale YOGA	Via Sacco e Vanzetti, 51	Pontedera (PI)
Associazione DAMANHUR Firenze	Via Zambrini, 16	Firenze
Associazione DEVA DEL TIGLIO	Via s. Domenico, 77	Firenze
Associazione HYGEA	Via Ferrigni, 67	Livorno
Associazione Il Nuovo Marsupio	Via Locatelli, 71	Firenze
Associazione KI DOJO	Via L. Gordigiani, 20/m	Firenze
Associazione La Casa del Glicine	Via Cefalonia, 4	Prato
Associazione LA RACCOLTA	Via G. Leopardi, 10	Firenze
Associazione LYCOPODIUM	Via P. Villari, 14	Firenze
Associazione MELETE	Podere Capannacce	Palaia (PI)
Associazione Nazionale Medici Fitoterapeutici	Via Paladini, 40 Osp. S. Giuseppe	Empoli
Associazione RAPHAEL	Via B. Cavalieri, 46	Pisa
Associazione SAHAJA YOHA VISHWA NIRMALA DHARMA	---	Firenze
Associazione SATYADARSHAN	---	Firenze
Associazione SHEMING SHU	Lungarno Torrigiani, 24	Firenze
Associazione SHIATSU KI	Via S. Turr, 21	Firenze
Associazione Sportiva IZUMO	Via Moreni, 14	Firenze
Associazione TAI CHI CHUAN	Via dei Bosconi, 33	Fiesole
Associazione terapie naturali GUIA	Via Principe Amedeo, 151	Pontedera (PI)
ASSOCIAZIONE VILLAGGIO GLOBALE	Villa Demidoff	Bagni di Lucca (LU)
CALIMALA 1 (studio medico di medicina integrata)	Via Calimala, 1	Firenze
Centro di Vita Naturale LA SELVAIANA	Via Dietromonte, 102 - La Stretta	Lucca
Associazione Italiana Ricerca Rimedi Floreali CENTAUREA	Via S. Brigida, 17	Firenze
CENTRO ANIDRA COLLUNGO	Via P. Nenni, 6	Arezzo

Centro ASHATANGA YOGA	---	Firenze
Centro Ben..Essere - Ass. Natura - Centro Autorizzato Accademia SHIATSU DO Follonica	Via delle Magnolie, 3	Grosseto
Centro BODY & MIND	Via del Romito, 44	Firenze
Centro BUDOKAN	Borgo Pinti, 5	Firenze
Centro CHI GUNG	---	Firenze
Centro HECATE	Via Bellini, 17/a	Pontassieve (FI)
Centro HOLISMOS	Via Marmocchi, 29	Poggibonsi (SI)
Centro LIGHT ON YOGA ITALIA	Via S. Gervasio, 18	Firenze
Centro NAGUAL	Via Fucini, 53-55	Pisa
Centro Olistico ADITI di CHELLINI LAURA e LENTI ROSARIA	Via Giovanni da Verrazzano, 11	Livorno
Centro OSHO CHANDANA RAKKASA	Podere "La Magia"	Grosseto
Centro OSHO MIASTO	Podere S. Giorgio, 16	Casole d'Elsa (SI)
Centro PAE ROE	Via C. Marx, 25	Prato
Centro Pranoterapia A.M.Y. UNIVERSITY	Via Giusti, 20	Firenze
Centro PSYCHEROS	Via Dante, 10	Prato
Centro RISONANZE	Via S. Gervasio, 26/28	Firenze
Centro Shiatsu L'ALTRO MERIDIANO	Via V. Veneto, 33/10	Arezzo
CENTRO SOLELUNA-NEIDAN	Via Oberdan, 39	Prato
CENTRO Terra di unificazione EWAM	Via Reginaldo Giuliani, 505	Firenze
Centro YOGA	Via dei Bardi, 5	Firenze
CENTRO YOGA "LA VIA"	Via Leopardi, 17	Firenze
Centro YOGA ANTARES	Via G. Cesare, 47	Viareggio (LU)
Centro YOGA HIRANYA GARBHA	Via Pacinotti, 9	S. Miniato (PI)
Centro YOGA Pistoia c/o FILODORO	Via dell'Ospizio, 23	Pistoia
Centro YOGA SNC	Via Magini Baldo, 9	Prato
Centro ZEN ENJOY	Viale Ariosto, 490/e	Sesto F.no (FI)
CLUB IL VORTICE	Via Lambertesca, 16	Firenze
Accademia Ricerche Medicine Dolci CRISTALLI	via Toscanelli, 6	Firenze
ENERGYLAB	Via G. da Montorsoli, 7/b	Firenze
HIMALAYAN YOGA INSTITUTE	Via Faentina, 33/r	Firenze
Istituto Italiano di Ayurveda	Via S. Caterina D'Alessandria, 12	Firenze
Istituto Europeo di Shiatsu	Via S. Donnino, 119	Certaldo (FI)
Istituto MAITHUNA	Villaggio Upacchi, 51	Anghiari (AR)
Istituto SHANG SHUNG	c/o Com. Dzogchen Loc. Merigar	Arcidosso (GR)
Istituto Studi Naturali- c/o Centro Studi Arte e Movimento	Via Fiorentina, 2	Siena
Istituto WUSHU	Via Agostino di Duccio, 17	Firenze
LA BOTTEGA DELL'IO	Via C. Abba, 58	Sesto F.no (FI)
L'ELIBE' - Teatro di Behemot	Via S. Caterina D'Alessandria, 1	Firenze
OSHO EBBIO Medical Centre	Podere Ebbio	Monteriggioni (SI)
OSHO NIRVESHYA Medical Centre	La Muraglia, 1	Bibbona (LI)
SCUOLA DEL FIUME- CENTRO STUDI WUSHU	Piazza Nenni, 7	Firenze
Scuola di AGOPUNTURA TRADIZIONALE di Firenze	Via di Soffiano, 202	Firenze
Scuola di IYENGAR YOGA	Via San Gervasio, 18	Firenze
Scuola Italiana YOGA SHIATZU	Via S. Pertini, 12	Monteriggioni (SI)
SCUOLA ZENSHIN Meditazione (Scuola Europea del Risveglio)	---	Arcidosso (GR)
SVILUPPO 2000	Via Montelupo, 147	Montespertoli (FI)
WORLD SEIDO KARATE	Via Bruno, 109	Sesto F.no (FI)
YOGA - Il Cerchio Dorato	Via Geminiani, 1/a	Firenze
YOGA - Istituto di Cultura VIVEKA	P.zza S. Jacopino, 5/b	Firenze

CENSIMENTO DELLE STRUTTURE E ATTIVITÀ DI MNC DEL SERVIZIO SANITARIO DELLA TOSCANA (15 novembre 2002)

A cura di Sonia Baccetti

In applicazione del Piano sanitario regionale 1999/2001, lettera H “Integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi della salute” e del PAL 1999-2001 dell’Azienda sanitaria di Firenze, il Centro di Medicina Tradizionale Cinese “Fior di Prugna” ha effettuato il censimento delle attività di MNC erogate dalle Aziende del territorio regionale toscano per valutare la possibile risposta sanitaria alle sempre più crescenti richieste da parte dell’utenza.

Nella Tab. 1 si riportano i dati analitici della realtà toscana (al 15 novembre 2002) con la specificazione delle attività, della sede, dei nominativi degli operatori, della onerosità di erogazione delle prestazioni (pagamento di *ticket* e prestazioni *intramoenia*), nonché del monte ore settimanale.

I dati sopra riportati rilevano che vi sono ben 32 “poli di attività” di MNC (Allegato 1) in Toscana, nei quali possono essere erogate, in maniera coordinata, diverse attività di MNC; esse, infatti, risultano essere 40. In relazione ad analogo censimento nazionale effettuato dal Centro di Medicina Tradizionale Cinese “Fior di Prugna”, si tratta dei più numerosi e antichi d’Italia.

In Allegato 2 le attività sono state accorpate per tipologia e numero di ore settimanali. Si evidenzia che le prestazioni più diffuse sono quelle di agopuntura e medicina tradizionale cinese, seguite da omeopatia e fitoterapia.

L’attività pubblica, considerando sia le ore ambulatoriali, sia quelle organizzative, è preponderante su quella privata (547 ore contro 148). Nell’attività pubblica si sono considerate le prestazioni a titolo gratuito e quelle soggette al pagamento di un *ticket*, che risulta comunque contenuto ancorché disomogeneo. Nelle attività private si sono considerate la libera professione *intramoenia* e i rapporti libero-professionali fra terapeuta e Azienda sanitaria. La tariffa di queste attività private è anche molto diversa, generalmente più elevata nella attività *intramoenia* rispetto alle tariffe definite nell’ambito della contrattazione fra Azienda e libero professionista.

Nell’ambito dell’agopuntura e della medicina tradizionale cinese, i presidi sono 17 e le ore di attività esplicitate nell’ambito del SSR sono l’85%. Nell’omeopatia, i presidi sono 10 e le ore di attività pubblica sono il 17%; nella fitoterapia, ci sono invece 3 presidi e le ore di attività pubblica sono il 75%. Rispetto ad un precedente censimento regionale effettuato nel 2001, la situazione è abbastanza stabile, nonostante che il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, entrato in vigore il 23 febbraio 2002, abbia escluso le MNC dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), rendendole di fatto a carico delle Aziende sanitarie e del fondo sanitario regionale.

Esistono poi 3 strutture riconosciute in ambito nazionale ed europeo: il Centro di Medicina Tradizionale Cinese “Fior di Prugna”, dell’Azienda sanitaria di Firenze, l’Ambulatorio di Omeopatia di Lucca e l’Ambulatorio di Fitoterapia dell’Azienda USL di Empoli. Queste strutture offrono prestazioni sanitarie, lavorano sugli aspetti della qualità ed effettuano anche formazione nel loro ambito di competenza, in collaborazione con le scuole regionali del settore.

Allegato 1 - Elenco delle strutture (al 15/11/2002)

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI							ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO <i>INTRAMOENIA</i>
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu			
Sanitaria 1 Massa Carrara	Nessuna attività										
Sanitaria 2 Lucca 1	Osp. Campo di Marte tel. 0583.970632 dr. Elio Rossi		x					x Org., Amm., Ricerca	8 ore sett. € 36,15 1°v € 27,37 succ. 10 ore sett.		
2	Osp. Campo di Marte tel. 0583.97001 dr. Claudio Pollastrini dr. Andrea Bertolucci dr.ssa Eleonora Pasquini dr.ssa Dalila Ascareggi		x						7 ore sett. € 18,59 1°v € 36,15 ciclo 5	4 ore sett. € 52,00 3 ore sett. € 52,00	
3	Ospedale S.Croce di Castelnuovo Garfagnana U.O. Anestesia Rianimazione 0583.6691.669644 dr. Simone Cavani		x							5 ore sett. € 52,00 € 207,00 ciclo 5	
Sanitaria 3 Pistoia 4	Pres. Osp. Pesca Osp. Cosma e Damiano tel. 0572.460534 dr. Luca Rosso		x							3 ore sett € 52,00	
Sanitaria 4 Prato 5	Servizi di Terapia Antalgica Osp. Misericordia e Dolce Tel. 0574.434303 dr. Giuseppe Antonucci		x						6 ore sett. € 18,59 1°v € 36,15 ciclo 10		

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI										ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO INTRAMOENIA
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu	Altro					
Sanitaria 5 Pisa 7	Osp. Lotti Pontedera U.O. Ginecologia tel. 0587.273330 dr.ssa Ambra Agretti (in attesa di sostituzione)		x									3 ore sett. gratuito		
Sanitaria 5 Pisa 8	Osp. Lotti Pontedera U.O. Ginecologia tel. 0587.273330 Elena Cerri	x										A richiesta, rivolgimento podalico gratuito		
Sanitaria 6 Livorno 9	Ambulatorio Fiorentina tel. 0586.223003 dr. Luigi Tognazzi dr.ssa Uggeri dr.ssa Stefania Bigazzi											2 ore sett. gratuito		
10	Amb. Bassa Val di Cecina Rosignano LI 0586790577 cup Dr. MauroDoveri			x										2 ore sett. € 61,97 1°v € 41,32 succ
11	Amb. Val di Cornia S.Vincenzo LI 0565.705357 Dr. MauroDoveri			x										2 ore sett. € 61,97 1°v € 46,48 succ
12	Ospedale di Cecina U.O Anestesia Rianim. Tel. 0586.614111 dr. Stefano Ferrazzi		x											2 ore sett. € 30,98
Ospedaliere Senese 13	Policlinico 'Le Scotte' U.O. Terapia del dolore tel. 0577.585872 dr. Amerigo Brogi	x										8 ore sett. € 10,00		2 ore sett.
Sanitaria 7 Siena 14	Poliambulatorio Piandovile tel. 0577.585967.585910 dr. Giovanni M. Ceccherini	x												6 ore sett. 90.000 1° v. 60.000 succ.

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI								ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO <i>INTRAMOENIA</i>
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu	Altro			
Sanitaria 7 Siena	U.O. Recup. Rieduc. Funzion. via Campansi tel.0577.586041 fax 47605 dr. Stefano Martini ore 11 dr.ssa Antonella Querci 25 dr. Nicola Lorenzetti 6 dr.ssa Annalisa Casoni 4 dr. Marco Senesi 4 Gepponi Vera 30 Vari 5					x				50 ore sett. 36.000 1°v. 18.000 succ. 70.000 ciclo 8		
15												
16	Ospedale Val di Chiana U.O. di Anestesia Montepulciano tel. 0578.713111 dr. Marco Senesi dr. Stefano Martini					x				12 ore sett. 36.000 1°v. 18.000 succ. 70.000 ciclo 8		
17	Osp. Alta Val D'Elsa U.O. Anestesia Rianim. Poggibonsi tel. 0577.9941 dr. Salvatore Viggiani									3 ore sett. € 36,15 ciclo 10/12		
Sanitaria 8 Arezzo	nessuna attività											
Sanitaria 9 Grosseto	nessuna attività											
Sanitaria 10 Firenze	Osp. S. M. Nuova U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.2758324 dr. Paolo Scarsella Infermieri									12 ore sett. € 18,59 1°v. € 36,15 ciclo 8		4 ore sett. € 100,00 1°v € 30,00 succ.
18												

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI								ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO <i>INTRAMOENIA</i>
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu	altro			
Sanitaria 10 Firenze	Osp. S. M. Nuova U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.2758324 dr. Luigi Goioso Infermieri		x							12 ore sett. € 18,59 1°v. € 36,15 ciclo 8		
19	Amb. B.go Ognissanti tel. 055. dr. Pietro Romagnoli			x								5 ore € 65,00 1°v € 40,00 succ
20	Osp. I.O.T. U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.65771 dr. Donato Matera		x			x				3 ore sett. € 18,59 1°v € 36,15 ciclo 10		1 ora sett. € 30,00
21	Osp. Torregalli U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.71921 dr. Donato Matera		x			x						4 ore sett. € 30,00
	Osp. Torregalli U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.7192482. tel. 055.225962 casa dr. Roberto Oggioni		x									4 ore sett. € 52,00
	Osp. Torregalli U.O. Anestesia e Rianim. Tel. 055.7192340.71921 dr. Cecchi Andrea		x									9 ore sett. € 45,00
	Osp. Torregalli U.O. Anestesia e Rianim. tel. 055.7192340.71921 dr. Marco Morelli		x									4 ore sett. € 30,00

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI							ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO INTRAMOENIA
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu			
Sanitaria 10 Firenze	Villa Basilewsky Amb. per il trattamento dell'alcol- dipendenza tel. 055.6264436 dr. Gabriele Bardazzi dr. Franco Cracolici Maria Luisa Marcies		x							24 ore sett. gratuito	
22	S. Donnino Amb. MTC Fior di Prugna tel./fax 055.8963784 dr. Sonia Baccetti ore 28 dr. Rossella Barbagallo 22 dr. Federica Sabatini 22 Luca Meli 36 Filippa Terranova 25 Antonella Traversi 36 Emanuela Boninsegna 18	x								187 ore sett. € 36,15 1°+2 v € 36,15 ciclo 4	
23	dr. Sonia Baccetti ore 10 Lilia Panzavolta 36 Barbara Meyer 16 Jenny Fang 4 Claudia Chiarugi 30								x Org., Amm., Med. cult.	96 ore sett.	
24	Fiesole Osp. Camerata tel. 055.2758567 dr. Stefano Miniati				x					4 ore sett. € 19,59 1°v € 12,91 succ.	
25	Borgo S. Lorenzo Osp. Mugello tel. 055.84511 dr. Giuseppe Chini			x						4 ore sett. € 77,50	

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI										ORARIO TARIFFA	ORARIO TICKET	ORARIO INTRA-MOENIA
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu	Altro					
Sanitaria 10 Firenze	Borgo S. Lorenzo Amb. Rieduc. Funzionale P.zza M. Luther King 1 tel. 055.84511/845134/3/2 dr. ssa Silvana Giulivi		x										2 ore sett. € 8,52 1° v € 36,15 ciclo 6	
26 FIRENZE	Firenze CSPO (V. Volta) Amb. donne operate neoplasia mammaria tel. 055.5012213 dr. ssa Silvia Cecchini										x	Med. Olistica Florifer.	4 ore sett. € 18,59	2 ore sett. € 55,00
27 Sanitaria 11 11 Empoli	Osp. San Giuseppe tel. 0571.702601 dr. Fabio Firenzuoli				x							x Amm., Form., Ric.	20 ore sett. € 18,59 1° v € 36,15 ciclo 5 18 ore sett.	8 ore sett. 120.000
28	Osp. San Giuseppe tel. 0571.702601 dr. ssa Miriam Manetti		x										10 ore € 50,00 1° v € 30,00 succ	
	Osp. San Giuseppe tel. 0571.702601 dr. Luigi Gori							x	Chiroterapia				4 ore € 40,00	
Sanitaria 12 Versilia	Osp. Unico U.O. Medicina 1 Via Aurelia 335 Lido di Camaiore LU tel. 0584.605874/3/4 dr. Paolo Paoli			x								Ipnosi		3 ore sett. € 60,00 1° v € 40,00 succ
29	Ambulatorio Via Cellai 1 Viareggio LU Cell. 347.8644196 dr. Andrea Nocchi		x	x										6 ore sett. € 55,00 O./F. € 30,00 Ago.
30														

Azienda	SEDE <i>Nome del referente</i>	TIPOLOGIA DELLE PRESTAZIONI								ORARIO TICKET	ORARIO TARIFFA	ORARIO <i>INTRAMOENIA</i>
		MTC	Agop.	Omeop.	Fitot.	Med. manuale	Omotos.	Shiatsu	Altro			
Sanitaria 12 Versilia	Ospedale Unico Via Aurelia 335 Lido di Camaiore LU CORD Tel. 0584.60586 73 / 97 Fax 0584.60586 96 Sig.ra Fiammetta Brucker			x					Reiki	6 ore sett.		
31												
	Ospedale Unico Via Aurelia 335 Lido di Camaiore LU CORD Tel. 0584.60586 73 / 97 Fax 0584.60586 96 dr.ssa Deanna Picchi								x		8 ore € 90,00 1° v € 70,00 succ	
32												

Allegato 2 - Schema delle attività per tipologia

Tipologia delle prestazioni	Totale attività	Ore complessive di attività settimanali (ambulatorio e attività organizzativa)	
		Pubblica	<i>Intramoenia</i> /Att. privata
Agopuntura e MTC	17	384	67
Omeopatia	10	9	45
Omotossicologia	1 solo presidio, insieme a omeopatia		
Fitoterapia	3	42	14
Medicina manuale	5	100	9
Chiroterapia			
Altro	5	12	13
TOT.	40	547	148

CENSIMENTO DELLE ATTIVITÀ PRODUTTIVE NEL SETTORE DELLE MNC

A cura di Elio Rossi e Alice Berti

Il rapido e, per certi versi, tumultuoso sviluppo della realtà delle MNC nel nostro Paese e a livello mondiale, in termini di aumento della domanda, quindi di pazienti e operatori sanitari che scelgono di ricorrere e praticare le terapie non convenzionali, si accompagna ad un'analoga crescita, se non maggiore per dimensioni, dell'attività produttiva e commerciale, al giro di affari connesso più o meno direttamente all'uso di queste "altre" terapie.

Le cifre del fenomeno

Una stima approssimativa del valore del mercato delle piante medicinali nel mondo calcola che questo possa ammontare a più di 60 miliardi di dollari e che nel 2050 raggiungerà i 600 miliardi di dollari (OMS). La cifra del mercato delle erbe medicinali in Europa è invece nel 2000 di 3,15 miliardi di euro (IMS).

La spesa maggiore è attribuibile alla Germania (47%), seguita dalla Francia (27%) e dall'Italia (6%). Nel nostro Paese si calcola che il giro di affari raggiunga la cifra complessiva di oltre 1.000 miliardi l'anno, con più di 400 aziende produttrici, importatrici e distributrici, 4.300 punti vendita, 20.000 lavoratori tra industria diretta e indotto.

Le vendite di medicinali omeopatici nel mondo rappresentano più di un miliardo di euro (1.200 milioni), ossia circa lo 0,5% di tutto il mercato farmaceutico (Syndicat National de la Pharmacie Homéopathique 2000). Circa il 70% di questa attività, 774,6 milioni di euro, si colloca in Europa, capeggiata dalla Francia e dalla Germania, Paesi a partire dai quali l'omeopatia si è diffusa nel secolo scorso (Syndicat National de la Pharmacie Homéopathique 2000). La Francia, con 230 milioni di euro, rappresenta il primo mercato mondiale dell'omeopatia, seguita dalla Germania e da paesi tra cui l'India, il Brasile, l'Italia e i Paesi Bassi.

In Italia, la spesa è stata di 122,5 milioni di euro nel 2000, pari allo 0,6 % del mercato farmaceutico, mentre nel 2001 ha raggiunto i 133,9 milioni (IMS) con un incremento del 14,2 %.

Secondo la Federsalus, nel 1999 sono stati spesi in Europa 1.695 milioni di euro in integratori e vitamine, mentre per la ACNielsen sarebbero 3 milioni i consumatori italiani di questi prodotti, che sul mercato sono almeno 4.600.

Tabella 1. Struttura funzionale delle imprese del settore erboristico/fitoterapeutico, anno 1999

	Totale		Di cui: società di capitale			
	N.	%	S.p.a.	%	S.r.l.	%
Aziende di produzione	222	67,3	15	6,8	95	42,8
- <i>che effettuano solo la produzione diretta</i>	205	92,3	11	5,4	85	41,5
- <i>che distribuiscono anche prodotti di case estere</i>	17	7,7	4	23,5	10	58,8
Aziende importatrici	86	26,1	3	3,5	46	53,5
- <i>che operano anche come grossisti</i>	31	36,0	1	3,2	14	45,2
Grossisti	22	6,7	1	4,3	9	40,9
- <i>che operano anche come distributori</i>	3	0,9	-	0,0	2	66,7
Totale	330	100,0	19	5,7	150	45,3

Fonte: Osservatorio Industriale, archivio.

Materiali e metodi

Per definire quali attività produttive e commerciali collegate al settore della medicina naturale potessero essere censite, sono state analizzate la produzione e la distribuzione dei prodotti nei vari settori, limitando la nostra osservazione al comparto omeopatico e fitoterapico.

I dati sono stati raccolti attraverso il contatto con le associazioni dei produttori di farmaci omeopatici (ANIPRO e Homeoindustria) e con l'Associazione Italiana Omeopatia (AOI), che svolge un'attività di consulenza alle aziende e agli operatori del settore. Alle aziende censite è stato sottoposto un questionario da completare con le informazioni sulle attività svolte.

Per quanto riguarda il censimento delle erboristerie toscane, ci siamo basati essenzialmente sulle informazioni fornite dalle "Pagine gialle". Le abbiamo poi contattate telefonicamente al fine di accertare il mantenimento in attività dell'esercizio commerciale al momento della realizzazione della ricerca. Per ciò che riguarda le farmacie con comparto erboristico, si è valutato di non procedere ad un censimento specifico, in quanto, attualmente, esiste in quasi tutte un settore del "naturale" e, ormai, sono tutte in grado di procurare rimedi omeopatici su richiesta del paziente attraverso i distributori locali.

Risultati

In Tab. 2, sono riportate tutte le aziende del settore erboristico/fitoterapeutico presenti sul territorio nazionale nel 1999. I produttori sono concentrati in Lombardia (28% delle aziende), in Emilia Romagna (17%), in Piemonte (11%) e in Veneto (10%), e un'analogha distribuzione presentano sia gli importatori, sia i grossisti.

Tabella 2. Aziende del settore erboristico e fitoterapeutico per localizzazione dell'attività, anno 1999

	Produttori		Importatori		Grossisti		Totale	
	N.	%	N.	%	N.	%	N.	%
Lombardia	62	27,9	26	30,2	3	13,0	91	27,5
Emilia-Romagna	37	16,7	10	11,6	8	34,8	55	16,6
Piemonte	25	11,3	7	8,1	2	8,7	34	10,3
Veneto	22	9,9	16	18,6	5	21,7	43	13,0
Lazio	14	6,3	7	8,1	-	-	21	6,3
Toscana	14	6,3	1	1,2	2	8,7	17	5,1
Trentino Alto Adige	8	3,6	5	5,8	-	-	13	3,9
Liguria	6	2,7	5	5,8	-	-	11	3,3
Puglia	6	2,7	-	-	-	-	6	1,8
Friuli Venezia Giulia	5	2,3	3	3,5	1	4,3	9	2,7
Marche	5	2,3	2	2,3	1	4,3	8	2,4
Sicilia	3	1,4	-	-	-	-	3	0,9
Umbria	3	1,4	-	-	-	-	3	0,9
Abruzzo	2	0,9	1	1,2	-	-	3	0,9
Basilicata	2	0,9	-	-	-	-	2	0,6
Calabria	2	0,9	-	-	-	-	2	
Campania	2	0,9	1	1,2	-	-	3	0,9
Sardegna**	1	0,5	-	-	-	-	1	0,3
Val d'Aosta	1	0,5	-	-	-	-	1	0,3
Repubblica di San Marino	2	0,9	2	2,3	-	-	4	1,2
Totale	222	100,0	86	100,0	23	100,0	330	100,0

Fonte: Osservatorio Industriale, archivio.

Secondo i dati esposti in Tab. 2, il numero di aziende presenti sul territorio toscano nel 1999 era di 17, pari al 5,1% delle aziende italiane del settore, tra cui 14 produttori (6,3%), 1 importatore (1,2%), 2 grossisti (8,7%).

Al momento, hanno risposto al questionario inviato (v. Allegato 1) 13 aziende toscane, ma bisogna tenere presente che la raccolta dei dati è solo in fase preliminare e che dovrà essere sviluppata nell'immediato futuro, a partire in primo luogo dalla creazione di un rapporto costruttivo con le Camere di Commercio di tutte le province toscane.

Delle 13 aziende presenti sul territorio toscano produttrici e/o distributrici di prodotti omeopatici e fitoterapici censite, sono 8 quelle che producono e commercializzano i farmaci (v. Allegato 2), mentre 5 distribuiscono farmaci generalmente di produzione non italiana (v. Allegato 3).

Le ditte che producono omeopatici sono 2, mentre 1 azienda li distribuisce solamente.

Le restanti 8 aziende producono o distribuiscono fitoterapici.

Il tratto distintivo che emerge in un'iniziale rassegna dei dati raccolti è la

compenetrazione tra attività erboristiche e fitoterapeutiche e attività fitocosmetiche, segnale appunto di un'integrazione produttiva che va al passo con una domanda diversificata di prodotti - considerata da molte parti anche domanda di uno stile di vita - che queste aziende sono in grado di rappresentare e offrire.

Si può inoltre immaginare che le aziende producano nella maggior parte dei casi fitoderivati semplici, che possono essere impiegati con diverse finalità d'uso, o che distribuiscono specie officinali essiccate, mentre i prodotti più complessi vengano invece necessariamente sviluppati da poche aziende, forti di una struttura moderna e tecnologicamente avanzata.

Una realtà estremamente variegata e interessante è quella delle erboristerie, poco considerata in ambito istituzionale, le quali, anche per questa ragione, vengono recensite nella ricerca.

In Toscana sono almeno 3 le facoltà di Farmacia che hanno istituito il corso di laurea in Tecniche erboristiche: Pisa, Firenze e Siena.

Le erboristerie sparse sul territorio toscano rilevate in questa ricerca sono 377, numero che rappresenta certamente un dato superiore alla media nazionale. Le farmacie che distribuiscono fitoterapici e omeopatici sono ormai la quasi totalità delle farmacie esistenti sul territorio regionale. Sono 9 le farmacie che abbiamo censito con un comparto erboristico sufficientemente sviluppato da indurre il proprietario a pubblicizzare questa attività sull'elenco telefonico (Allegato 4 – Distribuzione geografica delle erboristerie in Toscana).

Allegato 1 - Questionario



PROGETTO DI RICERCA SULLE MEDICINE NATURALI

Indirizzo: _____

Città: _____

Provincia: _____ Cap: _____

Home Page: _____

Indirizzo e-mail: _____

1) Numero di persone impiegate nell'azienda:

2) Anno di inizio attività (in Toscana):

3) Fate informazione scientifica?

SÌ	NO
----	----

4) La Vostra distribuzione/vendita ha valenza:

(barrare le voci che interessano)

- Regionale

- Nazionale

5) Effettuate Import?

SÌ	NO
----	----

5.1) Se si, da quali Paesi? _____

6) Effettuate Export?

SÌ

NO

6.1) Se si, in quali Paesi? _____

7) Che tipo di prodotti che produce l'azienda?

(barrare tutte le voci che interessano)

- * Fitofarmaci
- * Omeopatici
- * Omotossicologici
- * Integratori Alimentari
- * Prodotti Erboristici
- * Altro (specificare _____)

8) La Vostra distribuzione/vendita si rivolge a:

(barrare tutte le voci che interessano)

- * Farmacie
- * Altre industrie farmaceutiche
- * Erboristerie
- * Ingrosso
- * Ospedali
- * Privati
- * Altro (specificare _____)

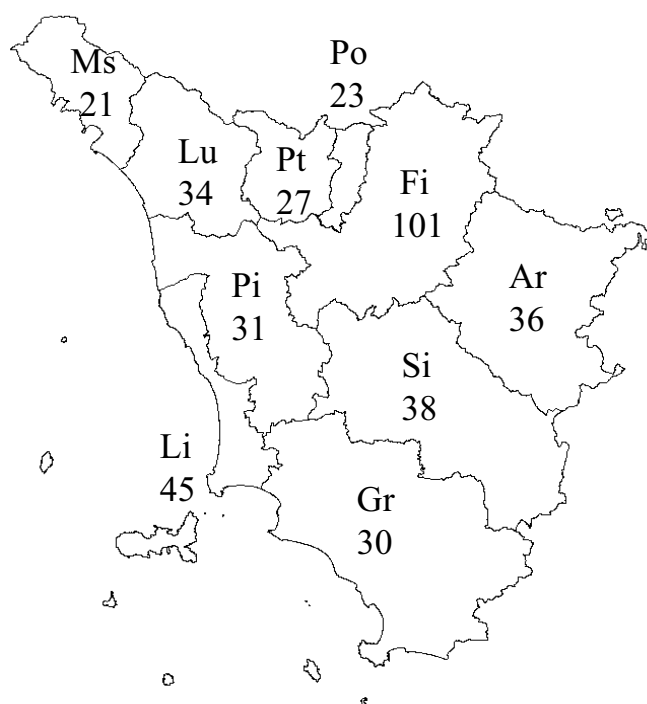
Allegato 2 - Aziende produttrici in Toscana

NOME	Prov.	Tel.	e-mail	Home Page	Anno inizio attività	N. impiegati	Valenza	IMPORT dove	EXPORT dove	Informaz. scientifica	Tipo di prodotti
Biopharmaceutici S.r.l. Via XXIV Luglio, 8/10 52027 S. Giovanni V.no	AR	055 9121414	bioph@tin.it	www.biopharmaceutici.it	1991	3	NAZ	-	-	NO	OMOTOSSICOLOGICI
SIFFRA Omeopatici Via Torello da strada, 7/9 50027 Strada in Chianti	FI	055 8588941	info@siffra.it	www.siffra.it	1992	10	NAZ	Francia, Austria	Grecia, Russia, Est	SI	COSMETICI NATURALI FITOTERAPICI INTEGRATORI ALIM. OMEOPATICI
FLORA S.r.l. Loc. Pian di Laura 56040 Lorenzana	PI	050 662907	flora@system.it	www.florapisa.it	1989	15	NAZ	Europa, Medio- Oriente, Asia	Europa, U.S.A.	SI	FITOTERAPICI
DERBE S.r.l. Via A. Moro, 24 50019 Sesto F.no	FI	055 4211799	derbe@derbe.it	www.derbe.it	1986	15	NAZ	-	Germania, Spagna	NO	PROD. ERBORISTICI COSMETICINATURALI
ABOCA Fraz. di Aboca, 20 50037 San Sepolcro	AR	0575 7461	info@aboca.it	www.aboca.it	1985	250	NAZ	-	Europa, USA, Taiwan	SI	FITOTERAPICI
BOIRON S.r.l. Viale Ariosto, 492 50019 Sesto F.no	FI	055 4211879	rossella.fiumano@boiron.it	www.boiron.com	1992	21	REG	Francia	-	SI	COSMETICI NATURALI- FITOTERAPICI- OMEOPATICI (anche veterinari)
KOS Via Petrarca, 53/b 59015 Comeana (Carmignano)	PO	055 8719819	info@kos.it	www.kos.it	1986	6	NAZ	-	-	NO	COSMETICI NATURALI FITOTERAPICI INTEGRATORI ALIM.
OMEONATUS S.r.l. Via del Castellare, 7 52045 Foliano della Chiana	AR	0575 642060	info@omeonatus.com	www.omeonatus.net	1994	4	NAZ	-	-	NO	OMEOPATICI VETERINARI

36 Allegato 3 - Aziende distributrici in Toscana

NOME	Prov.	Tel.	e-mail	Home Page	Anno inizio attività	N. impiegati	Valenza	IMPORT dove	EXPORT dove	Informaz. scientifica	Tipo di prodotti
Lab. DOLISOS Italia S.r.l. Via del Cavallaccio, 10 50142 Firenze	FI	055 7331791	gen@dolisos.it	www.dolisos.it	1991	6	REG	Francia	-	SI	FITOTERAPICI OMEOPATICI PROD. ERBORISTICI
AMBROSIA S.a.s. Via Reims, 12 50126 Firenze	FI	055 6585550	ambrosia@ambrosia.it	www.ambrosia.it	1987	5	NAZ	India, Canada	Unione Europea	NO	PROD. AYURVEDICI
SOLARIA S.r.l. Via G. Puccini 58100 Poggibonsi	SI	0577 983400	solaria@valdelsa.net	-	1994	7	NAZ	Spagna, Francia, Olanda	-	SI	PIANTE OFFICINALI- INTEGRATORI ALIM.- FITOTERAPICI
BIOKYMA LABORATORI S.r.l. Loc. Moccia 44/B 52031 Anghiari	AR	0575 749989	info@biokyma.com	www.biokyma.com	1992	15	NAZ	Cina, India, Tailandia, Iran, Sudan, Turchia, Egitto, Senegal, Indonesia	Unione Europea	NO	PIANTE OFFICINALI FITOTERAPICI
SILMARC PHARMA Via Salicchi, 893 50500 Lucca	LU	0583 464472	silmarc@silmarc.it	www.silmarc.it	1999	7	NAZ	Svizzera	-	SI	COSMETICI NATURALI FITOTERAPICI INTEGRATORI ALIMENTARI
AETODER Loc. Palazzeito 50010 Elmo di Torano	GR	0564 633571	-	-	1999	-	-	-	-	-	-

**Allegato 4 - Distribuzione geografica delle erboristerie in Toscana,
anno 2002**



Totale: 386

RASSEGNA DELLE INIZIATIVE LEGISLATIVE IN TEMA DI MNC

A cura di Elio Rossi e Vania Sabatini

Ormai da anni, e particolarmente in questo ultimo periodo, anche in Italia le MNC hanno avviato un percorso di integrazione e inserimento nel Sistema Sanitario Nazionale, a cui corrisponde un progressivo riconoscimento sul piano giuridico e legislativo.

Fino all'entrata in vigore dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), nel febbraio 2002, erano oltre 100 le strutture pubbliche che in Italia fornivano prestazioni di MNC in ambito pubblico: alcune, in particolare quelle che forniscono prestazioni di agopuntura e medicina tradizionale cinese, operanti da diversi anni, altre recentemente installate e altre ancora in fase di realizzazione. Un fenomeno, questo, fino a pochi anni fa impensabile e per certi versi imprevedibile, che si colloca all'interno del più generale *trend* di crescita esponenziale del ricorso all'uso delle MNC da parte dei cittadini, e dell'esercizio di queste pratiche terapeutiche da parte di operatori medici e non medici. A fronte di questa situazione esiste però, sul piano normativo, una sostanziale carenza e inadeguatezza, che con molta fatica si cerca di colmare.

Scopo della ricerca

La situazione appare al momento molto articolata e complessa sia a livello nazionale, sia a quello regionale, con il moltiplicarsi di iniziative fra loro non coordinate che, a partire dagli ordini professionali coinvolti, tendono a definire criteri uniformi per regolamentare una materia che fino ad oggi è stata regolata quasi esclusivamente sulla base dell'accordo delle associazioni di settore.

Una seria difficoltà in questo sforzo è rappresentata dalla mancanza di un ambito centralizzato in cui le diverse iniziative a livello legislativo (ma anche le sentenze, gli atti ufficiali prodotti da Aziende Usl, da Ordini, ecc.) vengano raccolte e rese disponibili a chi si occupa della gestione sociale del fenomeno e, comunque, a tutti i cittadini interessati.

L'idea fondamentale che sta alla base di questa parte della ricerca è quella di fornire documentazione e informazioni raffrontabili, strumenti di lavoro utili alla creazione di un modello di sanità in cui, a disposizione del cittadino, ci siano varie opzioni terapeutiche efficacemente inserite nel contesto di un pubblico servizio.

Materiali e metodi

Sono stati selezionati tutti i documenti raccolti nel tempo nell'ambito di alcune delle associazioni di MNC coinvolte nel progetto di ricerca, disponibili in copia cartacea, suddivisi nei livelli a seguire.

- 0 Legislazione europea
- 1 Legislazione nazionale
- 2 Legislazione regionale
- 3 Legislazione toscana

- 4 Proposte di legge
- 5 Documentazione Ordine dei Medici
- 6 Documentazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

Successivamente, si sono cercati i *link* con i siti dove il documento compare in formato elettronico e si rende quindi disponibile alla consultazione attraverso il collegamento Internet.

Per ciascun livello è stata realizzata una griglia riassuntiva in cui sono state inserite le informazioni essenziali relative al documento, quali la denominazione, il tipo di atto, l'ente deliberante, il luogo, la data.

In prospettiva, l'intenzione è di aggiungere la documentazione più importante relativa ai Paesi stranieri, con preferenza per quelli europei, nei quali il livello di integrazione delle MNC nel sistema sanitario abbia raggiunto livelli di eccellenza e possa quindi rappresentare un'esperienza utile di riferimento. La documentazione relativa agli ordini professionali delle categorie interessate, a partire dai farmacisti per arrivare ai veterinari, alle ostetriche, agli infermieri. Inoltre, per quanto laborioso e di difficile reperibilità, potrebbe essere utile avere copia di tutte le delibere istitutive di centri pubblici di Mnc, approvate nelle diverse Aziende Usl del paese, per confrontare le modalità con cui queste sono state concepite.

Il punto della situazione legislativa

In Europa, il livello di riconoscimento giuridico delle MNC varia considerevolmente da uno stato all'altro. Questa situazione ha indotto il Parlamento Europeo ad approvare nel maggio 1997 una risoluzione che, constatando la crescente diffusione di tali terapie, evidenziava, fra l'altro, la necessità di “garantire ai cittadini la più ampia libertà possibile di scelta terapeutica, assicurando loro anche il più elevato livello di sicurezza e l'informazione più corretta sull'innocuità, la qualità, l'efficacia di tali medicine”.

Già in precedenza, nel 1992, era stata emanata una direttiva CEE, la 92/73 e 92/74, che intendeva favorire la libera circolazione dei medicinali omeopatici all'interno della Comunità, garantire l'accesso alle terapie da parte dei pazienti, offrire garanzie di qualità e sicurezza dei prodotti, prevedendo comunque una procedura semplificata per l'immissione in commercio di tali farmaci.

La Commissione Europea sta elaborando da mesi una proposta di revisione della legislazione farmaceutica attualmente in vigore, con l'obiettivo di razionalizzare e semplificare il sistema e rispondere alle sfide lanciate dall'ampliamento dell'Unione Europea.

La risoluzione del '97 è stata ribadita nel luglio 1999 da una risoluzione del Consiglio d'Europa (n. 1206), che invita gli stati membri a regolarizzare lo status di queste medicine in modo che possano essere inserite a pieno titolo nei servizi sanitari nazionali (v. Allegato 1).

In Italia, l'agopuntura è considerata da anni atto medico (sentenza della Corte di Cassazione 500/82) e il nomenclatore tariffario nazionale la comprende fra le prestazioni erogabili nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale.

Nel febbraio 1999, una sentenza della Corte di Cassazione, sezione VI penale, n. 2652, ha deliberato che commette reato di esercizio abusivo della professione medica (art. 348 Cp) colui che, sornito della necessaria abilitazione professionale (attraverso il conseguimento della laurea, il superamento del prescritto esame di stato e l'iscrizione all'Albo professionale), prescrive terapie omeopatiche.

A partire dalla risoluzione del Parlamento Europeo, anche nel nostro Paese, in questi ultimi anni, sono stati compiuti diversi atti a livello istituzionale che di fatto pongono le basi per un futuro di integrazione delle MNC nelle politiche per la salute di questo paese. La direttiva 92/73 è stata recepita con una legge comunitaria del febbraio 1994 che autorizzava la vendita dei farmaci omeopatici presenti sul mercato il 6/6/1995, legge reiterata nell'ottobre 1999 fino al dicembre 2001. La Finanziaria del 2001, approvata nel novembre/dicembre scorsi, ha invece introdotto una serie di correttivi che permettono di definire con precisione quali sono i farmaci ammessi alla registrazione con procedura semplificata e quali sono le modalità per accedere alla registrazione (Art. 85, comma 32 e 33). Sono comunque mantenuti in commercio fino al 31/12/2003 tutti quei farmaci omeopatici la cui presenza sul mercato italiano era stata notificata al Ministero alla data del 6/6/1995. Entro 120 giorni dalla pubblicazione del decreto le case produttrici dovranno versare € 20,66 per ciascun farmaco notificato.

Il Ministero della Sanità ha istituito nel 1997, e successivamente ricostituito nel 1999, una Commissione farmaci non convenzionali composta da esperti farmacologi, esperti in produzione farmaceutica non convenzionale e, per la prima volta, anche da medici esperti in terapia omeopatica, antroposofica e omeopatia. Scopo principale e di immediata applicazione di tale commissione è l'elaborazione di criteri utili per l'individuazione delle tipologie dei medicinali omeopatici ammessi alla registrazione con procedura semplificata.

Nell'aprile del 1999, il Ministero della Sanità ha inoltre costituito presso il Dipartimento delle professioni sanitarie, delle risorse umane e dell'assistenza sanitaria, una Commissione di studio per le MNC.

Poco tempo dopo, nel giugno 1999, è stata approvata una legge nazionale, relativa alla razionalizzazione del SSN, il decreto 229 che, per la prima volta, inserisce le MNC nel proprio dispositivo di programmazione come "integrative" delle prestazioni sanitarie cosiddette essenziali.

Nell'articolo 9, relativo ai Fondi integrativi del Servizio Sanitario Nazionale, viene detto che "al fine di favorire l'erogazione di forme di assistenza sanitaria integrative rispetto a quelle assicurate dal Servizio sanitario nazionale e, con queste comunque direttamente integrate, possono essere istituiti fondi integrativi finalizzati a potenziare l'erogazione di trattamenti e prestazioni eccedenti i livelli uniformi ed essenziali di assistenza di cui all'articolo 1, definiti dal Piano sanitario nazionale e dai relativi provvedimenti attuativi". Fra le prestazioni di cui al comma 4, lettera a), sono comprese:

"le prestazioni di medicina non convenzionale, ancorché erogate da strutture non accreditate"

Nel novembre 2001 è stato approvato il D.P.C.M. che definisce i LEA e, negli allegati, elenca fra l'altro le prestazioni sanitarie che vengono totalmente o parzialmente

escluse dal Servizio sanitario nazionale, o per le quali occorre individuare modalità più appropriate di erogazione. All'Allegato 2A si afferma che, fra le prestazioni totalmente escluse dai LEA, ci sono le medicine non convenzionali: agopuntura - fatta eccezione per le indicazioni anestesilogiche - fitoterapia, medicina antroposofica, medicina ayurvedica, omeopatia, chiropratica, osteopatia (v. Allegato 2).

Un primo intervento dell'Ordine dei Medici sul tema delle MNC risale all'ottobre 1996, quando, come risultato di una giornata di studio del Consiglio Nazionale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (FNOMCeO) era emerso il preciso orientamento di considerare "atto medico" l'intervento clinico terapeutico, comunque effettuato, nelle varie discipline, quindi anche l'esercizio delle cosiddette medicine alternative, esercizio riservato ai laureati in medicina e chirurgia.

In seguito, nel 1997, la FNOMCeO decideva di istituire una "Commissione per le pratiche alternative" il cui lavoro ha portato nel '98 alla pubblicazione di un documento intitolato *Dal primato della medicina scientifica al confronto con le pratiche alternative*. Il documento invitava gli Ordini provinciali ad assumere iniziative tendenti ad una maggiore regolamentazione delle pratiche non convenzionali e proponeva l'istituzione, presso gli Ordini di registri degli operatori delle MNC. Il contenuto e le proposte di questo documento veniva recepito dalla FNOMCeO che, in data 25/2/1999, deliberava in tal senso.

Da qui le iniziative assunte da diversi Ordini provinciali, tra cui per primo l'Ordine dei Medici di Palermo, in anticipo anche sulle deliberazioni nazionali, e successivamente quello di Roma, il più importante per numero di iscritti in Italia e in Europa, che nel marzo 1998 approvava una delibera che istituisce il Registro dei medici agopuntori, omeopati e fitoterapeuti, fissando i criteri per l'ammissione al registro degli operatori e le caratteristiche delle scuole (monte ore, contenuti di programma, abilitazione all'insegnamento dei docenti, ecc.). Successivamente, altri Ordini hanno assunto analoghe iniziative, pur adottando distinti criteri e diverse modalità di applicazione della delibera nazionale.

Più recentemente, la FNOMCeO, nel convegno di Terni del 17 maggio 2002, ha approvato le linee-guida per le medicine e le pratiche non convenzionali (ayurveda, agopuntura, fitoterapia, antroposofia, omeopatia, medicina tradizionale cinese, omotossicologia, osteopatia e chiropratica). Nel documento finale, si ribadisce la necessità per le MNC di avere una propria agenzia con compiti di individuazione e regolamentazione delle attività, nonché dei percorsi formativi (v. Allegato 5).

A livello regionale, si sono avute, in assenza di una legge nazionale, le maggiori novità: innanzitutto, il Piano Sanitario Regionale toscano 1999-2001, che analizzeremo più avanti nel dettaglio, contiene un intero capitolo riguardante le MNC, ma anche altre Regioni (Emilia-Romagna e Marche) hanno inserito nei propri Piani Sanitari il tema delle MNC.

Il Piano Sanitario Regionale 1999 - 2001 della Regione Emilia-Romagna, infatti, propone, nel capitolo dedicato alle MNC, di avviare un tavolo di lavoro a livello regionale coinvolgendo gli esperti dei diversi settori, per approfondire e

valutare gli aspetti di efficacia delle MNC, analizzarne la domanda nella regione, individuare strategie di integrazione delle MNC nel pubblico, promuovere iniziative che identifichino “codici” che regolamentino le diverse pratiche di MNC a tutela della professionalità e della trasparenza nei confronti dell’utenza.

Anche la Regione Lombardia, che in passato (febbraio 1996) già aveva approvato una mozione consiliare firmata da consiglieri appartenenti a tutti i gruppi politici, in cui tra l’altro si auspicava il rimborso delle cure non convenzionali e l’inserimento dell’insegnamento dell’omeopatia e della medicina antroposofica nelle facoltà universitarie, ha approvato nel febbraio 2000 una delibera di Giunta: “Osservazione e valutazione di procedure terapeutiche di medicina complementare: indicazioni per la stesura dei progetti”.

Sono stati presentati da associazioni e scuole di MNC, enti pubblici, quali università, ospedali e Aziende USL, almeno 120 progetti di cui 80 sono stati approvati e sono in corso di realizzazione.

Anche la Regione Umbria, con il Ministero della Sanità, ha finanziato una ricerca pilota sulla diffusione e le caratteristiche delle MNC praticate in ambito regionale, utile per definire il fenomeno anche su scala nazionale. Alla Regione Piemonte erano stati depositati almeno tre progetti di legge per la regolamentazione delle MNC. Nell’ottobre 2002, una legge regionale sulle MNC è stata approvata dal Consiglio Regionale per la prima volta nel nostro paese; la legge prevede la formazione di una Commissione regionale MNC e di una serie di azioni colte al conseguimento di criteri per l’accreditamento dell’iter di formazione degli operatori e dei requisiti delle strutture formative: scuole, società scientifiche, associazioni. Come in Piemonte, anche in Friuli Venezia-Giulia è stata depositata una proposta di legge regionale sulle MNC e una proposta è in fase di elaborazione in Toscana. Nel luglio 2002, anche la Regione Lazio ha inserito nel PSR 2002-2004 un capitolo sulle MNC, in cui si istituisce una Commissione regionale per le MNC con il compito, tra gli altri, “di sviluppare forme di integrazione fra la medicina tradizionale e le MNC” (v. Allegato 3).

L’esperienza della Regione Toscana su questi temi è probabilmente la più significativa a livello nazionale e, probabilmente, a livello europeo. Nel dicembre 1997 si era svolto a Firenze un convegno sulle MNC che, oltre a stimolare una riflessione in ambito istituzionale sulla diffusione di queste terapie, aveva cercato soprattutto di fornire alcune risposte concrete a questo fenomeno, auspicando in particolare la definizione di programmi che consentissero di trasformare in iniziative e attività le possibilità previste dal Piano regionale 1996-98.

Subito dopo, in data 10 dicembre 1997, seguiva la G.R.T. con nota emanata dall’Assessore alle politiche per la salute C. Martini, che invitava le Aziende Sanitarie che intendessero realizzare interventi di MNC a darne notizia nei Piani Attuativi, indicando le prestazioni erogate, le modalità di accesso e di svolgimento delle attività e le risorse destinate a questi progetti.

Quella sollecitazione veniva in un certo senso anticipata dal Piano Sanitario Regionale per il 1996-98, al cui interno sono presenti norme esplicitamente rivolte alla valorizzazione delle medicine non convenzionali e l’invito a guardare “anche al

complesso delle pratiche di medicina naturale [...] e a promuovere una cultura della salute fondata su una riduzione dei consumi farmacologici”.

In questo periodo, per due anni consecutivi, 1997-1998 e 1998-1999, la stessa Regione Toscana, attraverso l'Assessorato alle riforme istituzionali e alla cooperazione internazionale, aveva accettato di finanziare progetti di cooperazione decentrata, per la prima volta in Italia, a sostegno dello sviluppo della medicina naturale e omeopatica nei paesi del Sud del mondo.

Ma il punto di massima integrazione delle MNC si raggiunge con l'approvazione del Piano Sanitario Regionale (PSR) della Toscana per il triennio 1999-2001 che dedica alle MNC un capitolo, lettera H: “Integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute”.

Dopo aver rimarcato la ricchezza delle esperienze di MNC realizzate in Toscana, con riferimento alla risoluzione del Parlamento Europeo (29-5-1997), si ricorda che il Programma Regionale di sviluppo toscano 1998-2000 aveva previsto “la messa a punto e lo sviluppo di forme di integrazione tra sistema sanitario e realtà delle medicine non convenzionali”, mentre la L.R. 72/98 (art. 92, lett. m) demandava al Piano sanitario la definizione degli strumenti per l'integrazione di suddette terapie negli interventi per la salute.

A tale scopo è stata istituita la Commissione regionale per le MNC, con durata in carica per il periodo di validità del Piano, composta da esperti delle discipline in oggetto. La Commissione ha il compito di individuare le strategie necessarie per ottenere l'integrazione delle MNC, anche in ambito veterinario, e definire gli strumenti per valutarne la domanda espressa nel territorio della regione, oltre a censire le attività operative più significative. Infine, ma non meno importante, la Giunta regionale, dopo aver sentito il parere della Commissione, si impegna a promuovere ricerche e sperimentazioni sull'efficacia delle MNC, per la cui realizzazione è consentita alle Aziende USL anche la costituzione di strutture a ciò preposte.

Per gli interventi previsti in questo capitolo è stato istituito un fondo apposito (denominato “Fondo per l'integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute”).

Alla Commissione regionale per le MNC, istituita con delibera del 14 aprile 1999, è stato successivamente affidato l'incarico di realizzare gli obiettivi del PSR, valutando le iniziative più adeguate a tal fine.

La suddetta Commissione, dopo attento esame della situazione del territorio regionale, ha ritenuto che, tra le iniziative da mettere in pratica per attuare gli indirizzi del PSR, le più efficaci fossero: la realizzazione di un'indagine statistica volta a valutare la domanda di MNC espressa in Toscana; un censimento delle attività di MNC operanti sul territorio e della documentazione scientifica e legislativa dei settori delle principali MNC (individuate dalla Commissione in agopuntura, MTC, omeopatia, omotossicologia, fitoterapia, medicina manipolativa ed arti per la salute); il sostegno alle attività di agopuntura, MTC, omeopatia e fitoterapia già sviluppate all'interno di strutture pubbliche del SSR e anche alla formazione e all'aggiornamento degli operatori presenti nel servizio sanitario pubblico, oltre che alla sperimentazione di terapie non

convenzionali in strutture pubbliche.

La Giunta Regionale della Toscana ha deliberato di distribuire il fondo 1999 di 500 milioni come segue. Trecentocinquanta milioni sono stati destinati al sostegno e allo sviluppo di attività di MNC già presenti all'interno del servizio sanitario regionale (gli ambulatori pubblici di omeopatia a Lucca, di fitoterapia a Empoli, il centro di MTC Fior di Prugna e molti altri) sulla base dei progetti presentati dalle aziende sanitarie toscane interessate. Al fondo dell'annualità 1999 si sono poi aggiunti i 500 milioni dell'annualità 2000, per un totale quindi di 850 milioni di lire. I provvedimenti deliberati nelle due sedute sono stati pubblicati sul Bollettino Ufficiale della Regione Toscana n. 5, parte prima, del 7/2/2000.

Sono stati presentati dalle Aziende USL di otto città toscane (Arezzo, Empoli, Firenze, Livorno, Lucca, Pistoia, Prato, Viareggio), e approvati poi con delibera n. 1222 del 20/11/2000, 10 progetti con una richiesta di fondi, che varia da un minimo di 15.493 a un massimo di 170.430 euro, per la creazione *ex novo* o per il potenziamento delle attività pubbliche di MNC.

La Giunta Regionale toscana, sulla base delle indicazioni del Piano Sanitario regionale vigente all'inizio dell'estate 2001, ha approvato una delibera (n. 628) che stanziava 258.228 euro a sostegno della ricerca nel campo delle MNC. Enti e associazioni pubbliche e private aventi sede legale nel territorio toscano potevano presentare, entro il giorno 13 di ottobre, progetti di studio e di ricerca, clinica o farmacologica, allo scopo di verificare l'efficacia delle terapie non convenzionali, quelle che "per la loro diffusione appaiono di maggiore interesse, quali l'agopuntura, la medicina cinese, l'omeopatia, l'omotossicologia, la fitoterapia, la medicina manipolativa e le arti per la salute", contro patologie specifiche, in campo sia umano, sia animale. Sono stati successivamente approvati con delibera G. R. n. 6461 del 14/11/2002, e quindi ammessi al finanziamento, 20 progetti di ricerca su 32 presentati, da svolgersi e concludersi nel corso del 2003, con uno stanziamento complessivo di circa 380.000 euro. Tra questi, ci sono 7 progetti di agopuntura, 5 di omeopatia, 2 di fitoterapia, 2 di medicina tradizionale cinese (Qi-Qong, Tai-chi), 1 progetto di medicina tibetana, mentre i restanti riguardano le terapie manipolative, in particolare l'osteopatia. La maggioranza dei progetti, più precisamente 13 (65%), sono stati proposti da soggetti privati, associazioni e scuole di MNC; gli altri 7 sono stati presentati dalle Aziende USL toscane.

Poco prima della fine dell'anno 2002, la Giunta Regionale toscana ha approvato una delibera, la 1384 del 9/12/2002, con la quale ha deciso la creazione di un Centro di Riferimento Regionale (CRR) per le MNC.

La struttura di riferimento regionale, che in qualche misura vorrebbe anticipare a livello locale l'istituzione di un'Agenzia nazionale per le MNC, proposta da più parti, ha sede presso il Centro di medicina tradizionale cinese "Fior di prugna" della Azienda USL di Firenze per le attività a valenza regionale e per il coordinamento delle attività specialistiche, affidate per l'agopuntura allo stesso Centro "Fior di prugna", per la fitoterapia al Servizio di fitoterapia della Azienda USL 12 di Empoli e per l'omeopatia all'Ambulatorio di omeopatia della Azienda USL 2 di Lucca.

Tra le attività del CRR per le MNC è previsto il monitoraggio sull'utilizzo

delle MNC da parte di professionisti e utenti, l'aggiornamento del censimento sulle attività di centri pubblici, associazioni, scuole, società scientifiche, aziende, farmacie, erboristerie, ecc. presenti nella regione. Inoltre, si prevede la costituzione di un gruppo tecnico per la definizione degli *standard* qualitativi delle prestazioni erogate e i criteri per l'accreditamento, la formazione e l'aggiornamento professionale di operatori e strutture.

Un compito molto importante delle strutture di riferimento sarà la definizione delle linee-guida assistenziali da proporre a tutti i medici e alle strutture sanitarie toscane per favorire il ricorso alle MNC da parte degli utenti nelle patologie di cui esistano sufficienti prove di efficacia terapeutica. Le strutture sono poi invitate a collaborare con le principali scuole di formazione con sede regionale per la definizione degli *standard* specifici di ciascuna disciplina.

Anche il Piano Sanitario Regionale toscano 2002 - 2004 contiene, nel capitolo delle *azioni programmate*, comprese fra "Le azioni di piano", un nuovo capitolo su "Le medicine non convenzionali" che rappresenta un ulteriore passo avanti nell'integrazione delle MNC. La proposta prevede infatti la possibilità di passare da una fase sperimentale ad una fase di inserimento organico e strutturale delle MNC nel sistema sanitario regionale, a partire dalle linee di indirizzo per i medici di medicina generale sull'uso delle terapie non convenzionali, per arrivare alla definizione di linee-guida per la formazione degli operatori, in collaborazione con l'Ordine dei Medici, naturalmente creando livelli di assistenza aggiuntivi e integrativi rispetto ai LEA definiti nell'ambito della Conferenza Stato e Regioni nei mesi scorsi. A questo proposito, ricordiamo la delibera applicativa del DPCM del 29/11/01 (n. 561 del 30/6/2002) che conferma *nei LEA le prestazioni di agopuntura di cui al nomenclatore tariffario: altra agopuntura, agopuntura con moxa revulsivante, agopuntura per anestesia* (v. Allegato 4).

Inoltre, in assenza di una regolamentazione nazionale sulle MNC e nella carenza di ambiti di sereno confronto tra metodi di cura diversi, ma uniti nel comune obiettivo di migliorare la salute, "il piano intende favorire anche il confronto e lo scambio di conoscenze fra la medicina ufficiale e quella non convenzionale, tenendo conto delle relazioni interculturali necessarie a una società culturalmente differenziata e multi-etnica". In che modo? Innanzitutto promuovendo "il conseguimento di *standard* qualitativi adeguati nell'uso di farmaci non convenzionali e per lo studio di misure di farmacovigilanza", posto che uno degli obiettivi fondamentali che il Piano nel suo complesso si propone è la riduzione drastica dell'uso improprio e dell'abuso farmacologico.

Il Piano prevede anche di valutare la possibilità di un rimborso delle spese per le MNC, una possibilità presa in considerazione secondo un principio che cerca di coniugare le comprovate esigenze economiche del paziente, la necessità obiettiva di una terapia non convenzionale e la dimostrata efficacia della terapia nella patologia in atto. Si potrebbero quindi prendere in considerazione soggetti con documentata allergia a farmaci convenzionali, donne in gravidanza, soggetti compresi nelle fasce di reddito esente da *ticket* sanitari, in particolare bambini di età inferiore ai 6 anni, anziani con più di 65 anni, soggetti con allergia specifica alla terapia indicata per quella data

patologia, ma anche pazienti affetti da patologie di particolare rilevanza sociale, come AIDS o tossicodipendenza.

A livello parlamentare sono state presentate diverse proposte di legge fin dal lontano 1989. Nella precedente legislatura, una serie di proposte di legge per regolamentare le diverse discipline non convenzionali sono confluite in un testo unico. Il testo unificato della proposta di legge “Disciplina delle terapie non convenzionali esercitate da medici” (n. 3891), relatore il deputato On. Paolo Galletti, è stato licenziato nel luglio 2000 dalla commissione Affari Sociali della Camera ed è quindi passato all’esame delle diverse commissioni competenti, dove ha ricevuto un parere sostanzialmente favorevole e anche una serie di emendamenti che, però, non modificavano in modo significativo l’impianto della legge.

La proposta di legge, che ha accolto molte delle modifiche richieste da associazioni e singoli operatori ed emendamenti proposti da tutte le forze politiche, è dunque ritornata alla Commissione Affari Sociali che, in seduta redigente, non è però riuscita a discutere tutti gli emendamenti emersi nel corso della discussione nelle altre Commissioni prima della chiusura della legislatura.

Nell’attuale legislatura sono al momento almeno 16 le proposte di legge presentate che si propongono la regolamentazione dell’esercizio delle terapie complementari e alternative. La XII Commissione ha nominato relatore l’On. F. Lucchese e sono state avviate le audizioni che permetteranno un confronto fra il legislatore e le associazioni, le scuole, le società scientifiche del settore.

Non è giunto a compimento nella scorsa legislatura neppure l’iter per l’approvazione del disegno di legge AS 4380 “Regolamentazione del settore erboristico”, un provvedimento legislativo la cui promulgazione avrebbe consentito il riordino del sistema erboristico, ancora regolato da una legge più che datata, visto che risale al 1931.

Un nuovo testo unico è stato approvato dalla XII Commissione nell’attuale legislatura ed è ora in corso di esame per avere l’approvazione delle altre commissioni parlamentari competenti (v. Allegato 6).

L’OMS ha definito nel corso del 2002 le proprie linee strategiche in tema di MNC con la pubblicazione del documento “WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005”, apprestandosi a definire in un prossimo convegno che si dovrebbe tenere a Firenze nella seconda metà del 2003, in collaborazione con la Commissione regionale toscana per le MNC, le proprie linee-guida generali su Medicina Tradizionale (MT) e Medicina Complementare e Alternativa (*Complementary/Alternative Medicine - CAM*), da sottoporre poi a tutti i paesi che aderiscono all’OMS (v. Allegato7).

Risultati

Una semplice scorsa all’insieme della documentazione raccolta ci consente una prima constatazione, vale a dire che c’è stato un deciso incremento degli atti a partire dagli ultimi 2-3 anni, soprattutto a livello regionale.

L’iniziativa della Regione Toscana è stata seguita da analoghe iniziative, seppure in tono molto iniziale e cauto. Rimane confermato, anche dalla semplice conta degli

atti, il ruolo di capofila che la Toscana svolge in questo momento nel definire il ruolo delle Regioni nella programmazione di un progressivo inserimento delle pratiche di MNC nel sistema sanitario nazionale.

Sul piano nazionale è interessante constatare che, pur essendosi fermato la scorsa legislatura l'iter che dovrebbe portare all'approvazione di una legge nazionale, il lavoro compiuto non è andato perso. Le attuali proposte fanno quasi tutte riferimento al Testo Unico di legge della legislatura precedente che, peraltro, aveva ricevuto l'approvazione di tutte le forze politiche.

Per avere un quadro più completo sulla situazione legislativa delle MNC in ambito internazionale, si consiglia inoltre la consultazione del testo dell'OMS "*Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: a worldwide review*", WHO, Geneva, 2001.

Allegato 1 - Documentazione europea e internazionale

Oggetto - Titolo	Presentato da:	Luogo	Data	Note
<i>Legge quadro MNC - Belgio</i>	Parlamento	Bruxelles	-----	Disponibile una traduzione in Italiano senza alcun riferimento
<i>Direttiva 92/73/CEE del Consiglio delle Comunità Europee che amplia il campo di applicazione delle direttive 65/65/CEE e 75/319/CEE concernenti il ravvicinamento delle disposizioni legislative, regolamentari ed amministrative relative ai medicinali e che fissa disposizioni complementari per i medicinali omeopatici</i>	Consiglio dell'UE	Bruxelles	22 settembre 1992 (pubblicato sulla GU n. L 297/8 del 13/10/1992)	Copia fotostatica
<i>NIH Consensus Statement on Acupuncture (Volume 15, Number 5)</i>	National Institutes of Health	Bethesda (MD)	3-5 Novembre 1997	E' disponibile una fotocopia cartacea versione "News"
<i>RISOLUZIONE SULLO STATUTO DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI (A4-0075/97)</i>	Parlamento europeo	Bruxelles	1997 (pubblicato sulla GU n. C 182 del 16/06/1997 p. 67)	
<i>Homeopathic medicinal products Commission Report to the European Parliament and Council on the Application of directives 92/73 and 92/74</i>	Parlamento europeo	Bruxelles	5 novembre 1998 (pubblicato sulla GU n. C 359 del 23/11/1998)	E' disponibile la fotocopia cartacea in lingua inglese
<i>Aromaterapia - Interrogazione scritta E-3245/98 e relativa risposta della commissione</i>	Graham Watson (ELDR)	Bruxelles	28 ottobre 1998	Copia cartacea
<i>Regolamento (CE) n. 1804/1999 del Consiglio del 19 luglio 1999 che completa, per le produzioni animali, il regolamento (CEE) n. 2092/91 relativo al metodo di produzione biologico di prodotti agricoli e alla indicazione di tale metodo sui prodotti agricoli e sulle derrate alimentari</i>	Consiglio dell'UE	Bruxelles	1999 (pubblicato sulla GU n. L 222 del 24/08/1999)	E' disponibile fotocopia di un'estratto cartaceo
<i>Relazione della commissione al Consiglio e al Parlamento europeo sull'applicazione della direttiva 92/51/CEE conformemente all'articolo 18 della direttiva 92/51/CEE - Parte D. Professioni del settore sanitario, punto 217, p. 40</i>	Commissione delle Comunità Europee	Bruxelles	3 febbraio 2000	Copia cartacea

Oggetto - Titolo	Presentato da:	Luogo	Data	Note
<i>Legislazione applicabile in materia di omeopatia nell'Unione europea Interrogazione scritta E-2572/00 e relativa risposta della commissione</i>	Florence Kunts (UEN)	Bruxelles	1 agosto 2000	Copia cartacea
<i>Disposizioni relative alla chiropratica nell'UE Interrogazione scritta E-0218/01 e relativa risposta della commissione</i>	Glenys Kinnock (PSE)	Bruxelles	5 febbraio 2001	Copia cartacea
<i>La Commissione europea prende in esame le medicine naturali - COMUNICATO STAMPA</i>	Commissione delle Comunità Europee	Bruxelles	7 febbraio 2001	Copia cartacea
<i>Riconoscimento dell'omeopatia in Grecia - Interrogazione scritta E-2297/01 e relativa risposta della Commissione</i>	Alexandros Alavanos (GUE/ NGL)	Bruxelles	20 luglio 2001	Copia cartacea

Allegato 2 - Normativa nazionale

Num.	Tipo di atto	Oggetto	Data
110	Decreto Legislativo	<i>Attuazione della direttiva 92/74/CEE in materia di medicinali omeopatici veterinari</i>	17 marzo 1995
185	Decreto Legislativo	<i>Attuazione della direttiva 92/73/CEE in materia di medicinali omeopatici veterinari</i>	17 marzo 1995
347	Legge	<i>Disposizioni in materia di commercializzazione di medicinali omeopatici</i>	8 ottobre 1997
2652	Sentenza Corte di Cassazione	<i>Esercizio abusivo della professione per chi prescrive cure omeopatiche senza laurea</i>	12-25 febbraio 1999
	Decreto	<i>Costituzione della Commissione di studio delle MNC</i>	Aprile 1999
229	Decreto Legislativo	<i>Norme per la razionalizzazione del Servizio Sanitario Nazionale – Art. 9 Fondi integrativi del Servizio sanitario nazionale</i>	1999

Allegato 3 - Documentazione di altre Regioni italiane (proposte di legge, atti di indirizzo, ...)

Num.	Tipo di atto	Regione	Oggetto	Data o Periodo di riferimento
73	Pdlr	Piemonte	<i>Regolamentazione degli operatori non medici delle medicine non convenzionali</i>	23 giugno 2000
100	Pdlr	Piemonte	<i>Norme per la disciplina delle medicine non convenzionali e la promozione della cultura erboristica</i>	18 luglio 2000
254	Pdlr	Piemonte	<i>Norme per il riconoscimento delle discipline della medicina non convenzionali esercitate da operatori medici</i>	30 gennaio 2001
258	Pdlr	Piemonte	<i>Disciplina delle medicine non convenzionali</i>	8 febbraio 2001
426	Pdlr	Piemonte	<i>Istituzione delle figura professionale dell'operatore di discipline bio-naturali</i>	31 maggio 2002
-	Pdlr	Piemonte	<i>Ipotesi di unificazione delle PP.DD.LL 73, 180, 254, 258, 426</i>	2002-2004
25	Lr	Piemonte	<i>Regolamentazione delle pratiche e delle discipline non convenzionali</i>	24 ottobre 2002
254	Pdlr	Veneto	<i>Istituzione della figura professionale dell'operatore di discipline bio-naturali</i>	19 marzo 2002
563	Mozione	Lombardia	<i>Mozione consiliare a sostegno delle MNC</i>	10 febbraio 1998
48041	Delibera G.R.	Lombardia	<i>Osservazione e valutazione di procedure terapeutiche di medicina complementare: indicazioni per la stesura dei progetti</i>	4 febbraio 2000
2891	Decreto	Lombardia	<i>Approvazione della relazione del Comitato tecnico scientifico concernente l'approvazione dei progetti realtivi alla D.G.R. N. VI/48041 del 4.2.2000 "Osservazione e valutazione di procedure terapeutiche di medicina complementare: indicazioni per la stesura dei progetti".</i>	9 febbraio 2001
213	Pdlr	Lombardia	<i>Regolamentazione delle discipline bio/naturali (DBN)</i>	25 marzo 2002
267	Pdlr	Friuli V.G.	<i>Disciplina delle medicine non convenzionali</i>	12 giugno 2002
-	Pdlr	Emilia R.	<i>Norme in materia di medicine non convenzionali</i>	2001
114	Delibera C.R.T.	Lazio	<i>Indirizzi per la Programmazione Sanitaria Regionale per il triennio 2002/2004 - PSR</i>	31 luglio 2002

Allegato 4 - Documentazione della Regione Toscana (proposte di legge, atti di indirizzo, ...)

Num.	Tipo di atto	Oggetto	Data o Periodo di riferimento
10574	Delibera G.R.T.	<i>Contributo all'Usl 10/G per l'ampliamento delle attività del Centro per la salute delle donne e bambini extracomunitari</i>	2 novembre 1994
527	Delibera G.R.T.	<i>Piano sanitario regionale 1996-98 (Par. 5, parte III)</i>	21 dicembre 1995
	Interpellanza	<i>Centro di medicina tradizionale cinese "Fior di Prugna" – Interpellanza al Consiglio Regionale Toscano da parte del consigliere Franci</i>	5 luglio 1996
	Mozione	<i>Mozione approvata dal Consiglio Regionale nella seduta del 12 marzo 1997 affinché la Giunta Regionale favorisca l'attività del Centro di medicina tradizionale cinese Fior di Prugna nell'Azienda Us1 10</i>	16 aprile 1997 (Pubblicazione sul B.U.R.T.)
191	Delibera C.R.T.	<i>Direttive per l'organizzazione delle attività di educazione alla salute per gli anni 1997/98. Deliberazione C.R. 21 dicembre 1995, n. 527 "Piano sanitario regionale 1996/98". Allegato a), punto 2, par. d)</i>	3 giugno 1997
*	Progetto	<i>Progetto di sostegno allo sviluppo della medicina naturale e omeopatica nella Provincia di Pinar del Rio (Cuba)</i>	31 ottobre 1997
-	Depliant	<i>Convegno LE MEDICINE NON CONVENZIONALI La realtà europea, la situazione e le prospettive in Toscana - Auditorium del Consiglio Regionale</i>	4 Novembre 1997
§	Programma Regionale di Sviluppo	<i>Estratto dal Programma Regionale di Sviluppo 1998-2000, Strategie e determinazioni programmatiche, del paragrafo 5 relativo alla messa a punto delle forme di integrazione tra sistema sanitario e realtà delle medicine non convenzionali</i>	18 dicembre 1997
54	Delibera C.R.T.	<i>LR 66/90. Approvazione della graduatoria per ammissione a contributo regionale ai sensi della LR 66/90 per l'anno 1998 in attuazione della delibera Consiglio Regionale n. 252/96 (Approvazione progetto di sviluppo della Medicina naturale a Cuba)</i>	17 marzo 1998
863	Delibera G.R.T.	<i>Progetto "Health and Energy" – Tecniche e medicine non convenzionali nella promozione alla salute, volto ad operatori nel settore delle tossicodipendenze – Partenariato della Regione Toscana"</i>	27 luglio 1998
890	Delibera G.R.T.	<i>Adozione iniziative regionali sulle medicine non convenzionali</i>	3 agosto 1998

Num.	Tipo di atto	Oggetto	Data o Periodo di riferimento
1324	Delibera D.G. ASL n. 2 Lucca	Conferimento incarico libero-professionale a tempo al Dr. Elio Rossi per attività di Medicina omeopatica	12 agosto 1998
72	Legge Regionale	Norme sulle procedure e gli strumenti della programmazione sanitaria e sull'organizzazione del servizio sanitario regionale – Capo III – Art. 9	30 settembre 1998
41	Delibera C.R.T.	Piano Sanitario Regionale 1999/2001 – parte II, Cap. IV, lettera H "Integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute"	17 febbraio 1999
1041	Delibera G.R.	Piano Sanitario Regionale 1999-2001 – Nomina dei componenti e costituzione della Commissione Regionale per le Medicine non convenzionali	14 settembre 1999
1329	Delibera G.R.	Fondo per l'integrazione delle Medicine non convenzionali negli interventi per la salute: adozione iniziative in attuazione del PSR 99/2001, Parte IV, Paragrafo H.	22 novembre 1999
1502	Delibera G.R.	Deliberazione G.r. n. 1329 del 22.11.99 "Fondo per l'integrazione delle Medicine non convenzionali negli interventi per la salute: adozione iniziative in attuazione del PSR 99/2001, Parte IV, Paragrafo H" – Integrazioni e modifiche	28 dicembre 1999
22	Legge Regionale	Riordino delle norme per l'organizzazione del servizio sanitario regionale – Capo III – Art. 22	8 marzo 2000
1222	Delibera G.R.	Fondo per l'integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute di cui al PSR '99/2001, parte IV, paragrafo H: finanziamento progetti delle Aziende Usl in attuazione D.G.R. n. 1329 del 22.11.99.	20 novembre 2000
*	Progetto	L'Albero della Salute. Un laboratorio permanente di educazione alla salute multiculturale per Prato Azienda Usl 4 di Prato	-----
*	Progetto	Hypericum: piano di attivazione di ambulatori di medicina non convenzionale Azienda Usl 12 della Versilia	Anni 1999-2001
*	Progetto	Area Vasta Firenze, Prato, Empoli, Pistoia: progetto di integrazione delle medicine non convenzionali nelle attività di salute- Azienda Sanitaria di Firenze	Anno 2000
*	Progetto	Sostegno allo sviluppo/integrazione delle Medicine non Convenzionali in strutture pubbliche – Azienda Usl 3 di Pistoia	Anno 2000

Num.	Tipo di atto	Oggetto	Data o Periodo di riferimento
*	Progetto	<i>Medicina naturale in Val di Nievole: ricognizione e istituzione di un ambulatorio nel servizio pubblico</i> - Azienda Usl 3 di Pistoia	Secondo semestre 2000, durata un anno
*	Progetto	<i>Attivazione e potenziamento delle attività di Medicine non Convenzionali nell'Azienda Usl 2 di Lucca: apertura di un ambulatorio di Medicina Tradizionale Cinese, potenziamento ed estensione dell'attività di medicina omeopatica</i>	Anno 2000
*	Progetto	<i>Piano operativo per il potenziamento e l'ampliamento delle attività dell'Ambulatorio di Omeopatia dell'Azienda Usl 2 di Lucca</i>	Anni 2000-2001
*	Progetto	<i>Integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute, attivazione di un ambulatorio di Agopuntura energetica tradizionale cinese - Azienda Usl 9 di Grosseto</i>	Anni 2000-2001
*	Progetto	<i>Integrazione di medicine non convenzionali, agopuntura e omeopatia medico-veterinaria, negli interventi per la salute dell'Azienda Usl 8 di Arezzo</i>	Gennaio 2000 - 31 dicembre 2001
*	Progetto	<i>L'agopuntura nel trattamento dell'alcoldipendenza - Azienda Sanitaria Fiorentina - dipartimento delle Dipendenze</i>	Giugno 2000 - Dicembre 2000
*	Progetto	<i>Integrazione delle Medicine non convenzionali con la Medicina ufficiale - Azienda Usl 6 di Livorno</i>	Giugno 2000 - Giugno 2003
628	Delibera G.R.T.	<i>PSR 1999-2001 - fondo per l'integrazione delle medicine non convenzionali negli interventi per la salute - Destinazione a sostegno e sviluppo della ricerca, in base a specifici progetti</i>	11 giugno 2001
60	Delibera C.R.T	<i>Piano Sanitario Regionale 2002-2004 Cap. 5, par. 5.3.2.15. Le medicine non convenzionali</i>	9 aprile 2002
732	Delibera G.R.t.	<i>Copromozione Regione toscana - Centro di Medicina trasfusione Cinese "Fior di Prugna" per convegno nazionale "Dentro e fuori il Servizio Sanitario Nazionale - Le medicine non convenzionali nelle realtà regionali" - Firenze, 18.10.2002</i>	15 luglio 2002

Allegato 5 - Documentazione degli Ordini dei Medici

Oggetto - Titolo	Presentato da:	Luogo	Data	Note
<i>Deliberazione n. 51 di approvazione di tre Registri per le attività di Agopuntura, Fitomedicina e Omeopatia</i>	Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri	Roma	4 marzo 1998	
<i>Composizione Forum permanente Medicine non convenzionali</i>	Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri	Roma	4 marzo 1998	
<i>Lettera di trasmissione dati relativi ad una ricerca svolta dall'OdM sui medici che praticano MNC a Brescia e Provincia (allegati)</i>	Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri - Il Presidente e il coordinatore Commissione MNC	Brescia	3 luglio 1998	
<i>Documento per la regolamentazione dell'esercizio delle medicine non convenzionali</i>	Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri	Firenze	12 febbraio 1999	
<i>Incontro-dibattito su: I medici e le medicine non convenzionali, Omeopatia-Agopuntura-Fitomedicina (raccolta di testi e depliant)</i>	Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri	Roma	19 marzo 1999	
<i>Medicine non convenzionali - La posizione della FNOMCeO</i>	Consiglio Nazionale della FNOMCeO	Terni	18 maggio 2002	
<i>Medicine non convenzionali - "Nessun business, vogliamo avvicinarci all'Europa" - risposta del Presidente FNOMCeO all'articolo apparso sul Corriere della Sera del 14 giugno 2002</i>	Giuseppe Del Barone, presidente FNOMCeO	Roma	15 giugno 2002	
<i>Medicine non convenzionali - "Nessun business, vogliamo avvicinarci all'Europa" - risposta del Presidente FNOMCeO all'articolo apparso sul Corriere della Sera del 14 giugno 2002</i>	Giuseppe Del Barone, presidente FNOMCeO	Roma	15 giugno 2002	

Allegato 6 - Proposte e Disegni di legge (Camera e Senato)

Num.	Oggetto	Proponenti	Legislatura	Data di presentazione	In discussione
C. 3891	<i>Disciplina delle terapie non convenzionali e istituzione dei registri degli operatori delle medicine non convenzionali</i>	Galletti e altri	XIII	19 giugno 1997	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, antroposofia, omotossicologia, chiropratica, osteopatia, terapie orientali (<i>ayurveda</i>)
C. 5486	<i>Legge quadro sulle medicine non convenzionali</i>	Buffo ed altri	XIII	3 dicembre 1998	MNC in generale, (Commissione permanente per la MNC, formazione ecc.)
C. 5903	<i>Disciplina delle professioni sanitarie non convenzionali esercitate da operatori non medici</i>	Galletti	XIII	14 aprile 1999	Naturopatia, osteopatia, chiropratica, <i>shiatsu</i> , massaggio riflessologico
C. 5935	<i>Disciplina della fitoterapia</i>	Acierno, Di Nardo	XIII	21 aprile 1999	Fitoterapia
C. 5952	<i>Riconoscimento e regolamentazione della medicina omeopatica, dell'agopuntura e della fitoterapia e norme per la relativa formazione del personale medico</i>	Petrella	XIII	23 aprile 1999	Omeopatia, agopuntura, fitoterapia
S. 4011	<i>Regolamentazione e disciplina delle medicine e delle terapie non convenzionali</i>	Occhipinti	XIII	7 maggio 1999	Omeopatia, Medicina Tradizionale cinese (MTC), Antroposofia, Osteopatia, Fitoterapia
C. 6552	<i>Disposizioni per la regolamentazione della medicina omeopatica e per la formazione del personale medico</i>	Stucchi	XIII	11 novembre 1999	Omeopatia
C. 6742	<i>Nuove norme sulle metodologie clinico-terapeutiche complementari</i>	Apolloni	XIII	8 febbraio 2000	Definizione delle metodologie complementari
C. 3891-A	<i>Relazione della XII Commissione permanente (Affari Sociali) Disciplina delle terapie non convenzionali e istituzione dei registri degli operatori delle medicine non convenzionali</i>	Galletti	XIII	16 febbraio 2001 (27 luglio 2001)	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, omotossicologia, medicina antroposofica, MTC, <i>ayurveda</i>

Num.	Oggetto	Proponenti	Legislatura	Data di presentazione	In discussione
C. 276	<i>Disciplina della fitoterapia</i>	Massida ed altri	XIV	30 maggio 2001	Agopuntura, omeopatia, antroposofia, omotossicologia, chiropratica, osteopatia, terapie orientali (<i>ayurveda</i>)
C. 568	<i>Disciplina delle terapie non convenzionali e istituzione dei registri degli operatori delle medicine non convenzionali</i>	Petrella ed altri	XIV	6 giugno 2001	Omeopatia, agopuntura, fitoterapia
C. 640	<i>Disciplina delle terapie e delle medicine non convenzionali esercitate da medici</i>	Lucchese ed altri	XIV	7 giugno 2001	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, omotossicologia, antroposofia, MTC, <i>ayurveda</i> , chiropratica, osteopatia, medicina manuale
C. 1054	<i>Disciplina delle terapie non convenzionali esercitate da laureati in medicina e chirurgia</i>	Pecoraro Scanio	XIV	26 giugno 2001	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, omotossicologia, antroposofia, MTC, <i>ayurveda</i> , chiropratica, osteopatia, medicina manuale
C. 1055	<i>Disciplina delle professioni sanitarie non convenzionali esercitate da operatori non medici</i>	Pecoraro Scanio	XIV	26 giugno 2001	Osteopatia, chiropratica, naturopatia, <i>shiatsu</i> e riflessologia
C. 1095	<i>Istituzione della professione socio-sanitaria di chinesiologo</i>	Labate ed altri	XIV	28 giugno 2001	Chinesiologo – istituzione professione
C. 1096	<i>Istituzione delle professioni sanitarie di osteopata e chiropratico</i>	Labate ed altri	XIV	28 giugno 2001	Osteopatia e chiropratico – istituzione professione
C. 1103	<i>Legge quadro sulle medicine non convenzionali</i>	Giacco ed altri	XIV	28 giugno 2001	MNC in generale, (Commissione permanente per le MNC, formazione ecc.)
C. 1131	<i>Riconoscimento della chiropratica come professione sanitaria</i>	Zacchera	XIV	29 giugno 2001	Chiropratica

Num.	Oggetto	Proponenti	Legislatura	Data di presentazione	In discussione
C.1432	<i>Disciplina delle terapie complementari esercitate da personale medico</i>	Mazzocchi	XIV	26 luglio 2001	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, med. antroposofica, omtossicologia, <i>ayurveda</i>
C. 1623	<i>Disposizioni per la regolamentazione della medicina omeopatica e per la formazione del personale medico</i>	Stucchi	XIV	21 settembre 2001	Omeopatia
C. 1788	<i>Riconoscimento e disciplina delle terapie non convenzionali</i>	Valpiana	XIV	18 ottobre 2001	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, med. antroposofica, omtossicologia, <i>ayurveda</i>
C. 2115	<i>Riconoscimento e regolamentazione della naturopatia, dello shiatsu, della riflessologia e della pranoterapia e norme per la relativa formazione del personale non medico</i>	Minoli Rota	XIV	17 dicembre 2001	Naturopatia, <i>shiatsu</i> , riflessologia, <i>pranoterapia</i> e formazione del personale non medico
C. 2236	<i>Disciplina dell'esercizio delle medicine complementari</i>	Bondi, Deodato	XIV	29 gennaio 2002	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, med. antroposofica, omtossicologia, <i>ayurveda</i>
C. 2768	<i>Disciplina delle medicine complementari</i>	Grandi	XIV	16 maggio 2002	Omeopatia classica ad indirizzo unicista, agopuntura
C. 2824	<i>Disciplina delle medicine complementari</i>	Massida	XIV	5 giugno 2002	Agopuntura, fitoterapia, omeopatia, med. antroposofica, omtossicologia, <i>ayurveda</i>

Allegato 7 - Documentazione OMS

Oggetto - Titolo	Presentato da:	Luogo	Data	Note
<i>Report of a WHO Consultation on Traditional Medicine and AIDS: clinical evaluation of traditional medicines and natural Products</i>	W.H.O.	Ginevra	26-28 settembre 1990	E' disponibile una traduzione in italiano
<i>Regulatory situation of Herbal Medicine: a worldwide review</i>	W.H.O.	Ginevra	1998	
<i>WHO Monographs on Selected Medicinal Plants (3 volumes)</i>	W.H.O.	Ginevra	1999	Completo, e leggibile, solo il primo volume. Del secondo, in stampa, è visualizzabile solo l'indice, così come del terzo.
<i>Guidelines on Basic Training and Safety in Acupuncture</i>	W.H.O.	Ginevra	1999	
<i>Development of National Policy on Traditional Medicine</i>	W.H.O. Western Pacific Region	Manila	2000	Rapporto del <i>workshop</i> sullo sviluppo di una politica nazionale sulle MNC tenutosi a Pechino dall'11 al 15 ottobre 1999
<i>Traditional and Modern Medicine: harmonizing the two approaches</i>	W.H.O. Western Pacific Region	Manila	2000	Documento del <i>Consulting Meeting</i> sulle MNC tenutosi a Pechino dal 22 al 26 novembre 1999
<i>General Guidelines for Methodologies on Research and evaluation of Traditional Medicine</i>	W.H.O.	Ginevra	2000	Copia cartacea
<i>Regional Strategy for Traditional Medicine in Western Pacific</i>	W.H.O. Western Pacific Region	Manila	2002	
<i>WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005</i>	W.H.O.	Ginevra	2002	

LA DIFFUSIONE DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI IN TOSCANA: DATI DI POPOLAZIONE

A cura di Marina Cuttini e Massimo Giannelli

In molti paesi occidentali, l'utilizzo delle MNC da parte della popolazione è in progressivo aumento⁽¹⁾. L'Italia non fa eccezione: secondo i dati pubblicati dall'ISTAT⁽²⁾, tra il 1991 e il 1999 la percentuale di italiani che hanno fatto ricorso alle MNC negli ultimi tre anni è passata dal 2,1 al 2,9% per l'agopuntura, dal 3,6 al 4,8% per la fitoterapia e addirittura dal 2,5 all'8,2% per l'omeopatia.

Al fine di comprendere meglio la realtà della Toscana, è stata condotta un'analisi più approfondita dei dati ISTAT relativi a questa regione. L'obiettivo era conoscere le caratteristiche, i comportamenti e le motivazioni della popolazione toscana che ricorre alle medicine alternative al fine di facilitare, a livello regionale, future decisioni riguardanti la loro regolamentazione.

Metodi

In Toscana sono state intervistate dall'ISTAT 2.615 famiglie, per un totale di 7.049 soggetti.

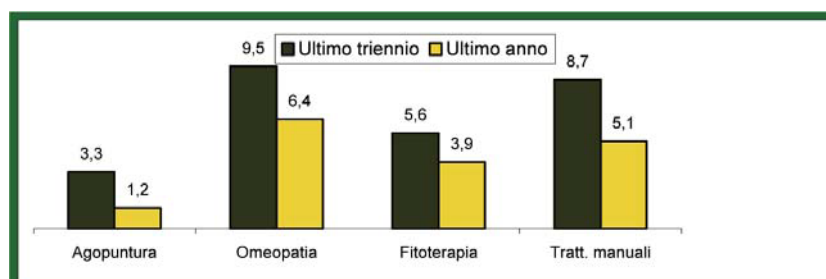
Il questionario utilizzato prevedeva diverse sezioni, di cui una in particolare era dedicata alle MNC: agopuntura, fitoterapia, omeopatia e terapie manuali. Le domande indagavano le opinioni dell'intervistato sulle MNC e l'eventuale utilizzo rispettivamente negli ultimi tre anni e nell'ultimo anno dalla data dell'intervista.

Risultati

Il 19,3% degli intervistati ha riferito di aver fatto ricorso ad almeno un tipo di MNC nell'ultimo triennio, e il 13,3% nell'ultimo anno.

Le terapie usate con maggior frequenza sono state l'omeopatia e i trattamenti manuali (Fig.1).

Figura 1. Il ricorso alle MNC in Toscana (per 100 persone intervistate)



Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

I problemi per cui più frequentemente si è fatto ricorso alle MNC sono presentati in Tab. 1.

Tra le persone che, nei tre anni precedenti l'intervista, hanno utilizzato l'agopuntura, il 56,7% presentava sindromi dolorose. Un dato simile (58,4%) è emerso anche per i trattamenti manuali. Invece, i motivi per cui si è ricorso all'omeopatia e alla fitoterapia sono stati in primo luogo un generale desiderio di miglioramento della qualità della vita, seguito da presenza di patologie acute (per l'omeopatia) e da sindromi dolorose (per la fitoterapia).

Tabella 1. Problemi per cui si ricorre alle MNC (per 100 persone che hanno utilizzato le MNC almeno una volta negli ultimi 3 anni)

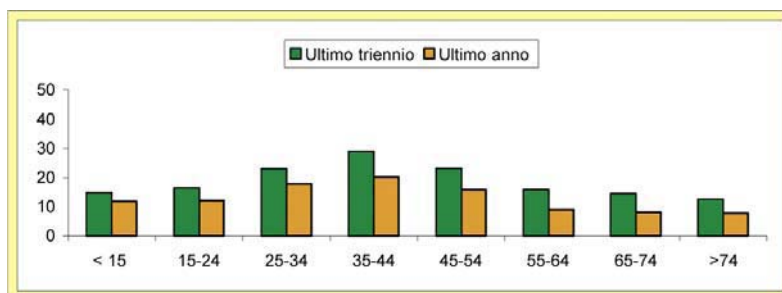
	Agopuntura	Omeopatia	Fitoterapia	Tr.manual i	Altro
Patologie acute	18.7	28.8	17.0	16.9	22.6
Sindromi dolorose	56.7	25.6	25.8	58.4	30.8
Probl. psicologici	5.0	4.7	3.4	1.1	6.3
Qualità della vita	12.0	30.2	43.7	15.4	28.8
Malattie croniche	8.1	10.7	10.3	8.3	9.4

Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

Il ricorso alle MNC è più frequente tra le donne: in Toscana, quasi il 22% della popolazione femminile ha utilizzato qualche tipo di MNC nel triennio precedente l'intervista, contro il 17% dei maschi. Risultati simili (15 contro 11%) riguardano l'utilizzo nell'ultimo anno.

Il ricorso alle MNC varia anche con l'età (Fig. 2).

Figura 2. Utilizzo di almeno un tipo di MNC per classe di età (per 100 persone della stessa classe di età)



Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

Esiste un chiaro rapporto con il livello di istruzione: man mano che questo aumenta, aumenta anche la probabilità di aver fatto uso di MNC almeno una volta negli ultimi tre anni (Tab 2).

Tabella 2. Frequenza di utilizzo delle MNC nell'ultimo triennio per livello di istruzione (soggetti di età > 24 anni)

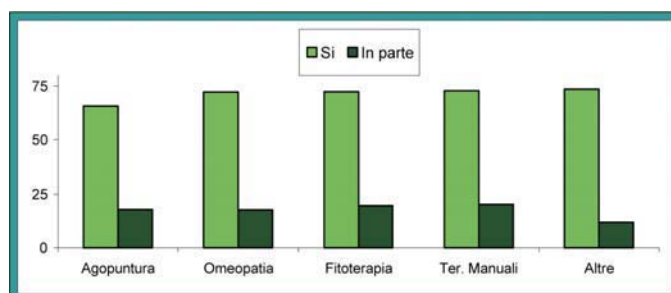
	Agopuntura	Omeopatia	Fitoterapia	Tratt. manuali	Almeno un tipo
Università'	6.7	17.0	11.6	16.9	32.3
Medie superiori	5.3	16.7	9.3	13.8	30.7
Medie inferiori	3.0	5.4	4.2	8.3	15.3
Elementari/ nessun titolo	2.9	2.1	2.4	5.9	9.0

Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

È importante notare che l'associazione tra queste caratteristiche socio-demografiche (sesso, età e istruzione) e l'uso di MNC rimane statisticamente significativo anche quando queste variabili vengono prese in considerazione simultaneamente in un modello di analisi multivariata.

La maggior parte delle persone che ha utilizzato qualche tipo di MNC riferisce di averne tratto beneficio (Fig. 3).

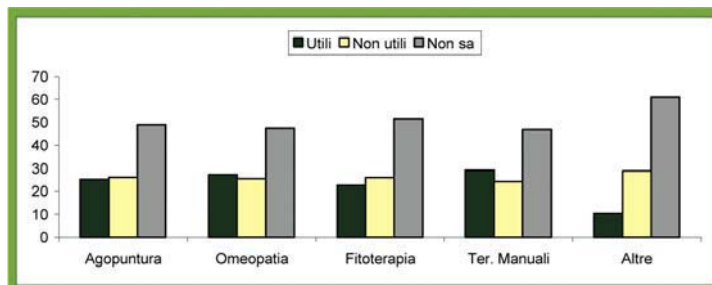
Figura 3. Proporzioni di utenti che dichiarano di aver tratto beneficio dall'uso delle MNC (per 100 persone che vi hanno fatto ricorso nel triennio precedente l'intervista)



Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

Invece, quando si considera l'intero campione di intervistati (cioè anche chi riferisce di non aver mai utilizzato MNC), l'opinione prevalente è uno stato di incertezza sulla loro reale utilità (Fig.4).

Figura 4. Opinione dei cittadini della Toscana sulla utilità delle MNC (per 100 persone intervistate)



Fonte: dati della Indagine Multiscopo ISTAT 1999-2000

Tra coloro che le ritengono utili, la minor tossicità è il motivo più frequentemente citato (oltre il 70% dei rispondenti) per giustificare tale opinione.

Conclusioni

Secondo quanto riportato dalla strategia dell'OMS per la Medicina Tradizionale del 2002-2005 ⁽³⁾, l'uso delle medicine alternative nei paesi industrializzati è in progressivo aumento, particolarmente per il trattamento e il mantenimento delle malattie croniche. A dispetto della ancora limitata evidenza scientifica sull'efficacia di queste terapie, ad alimentarne l'uso sarebbero il timore per gli effetti collaterali delle terapie farmacologiche *standard*, il desiderio di un sistema di cure più personalizzato, e un maggiore accesso, da parte del pubblico, alle informazioni riguardanti la salute.

I dati dell'indagine italiana condotta dall'ISTAT, e in particolare l'analisi relativa alla regione Toscana, confermano queste affermazioni, con qualche differenza. Anche in Italia il ricorso alle MNC è in aumento, anche se il loro utilizzo rimane comunque più contenuto che negli altri paesi europei, dove si stima che addirittura il 25% della popolazione abbia fatto ricorso ad almeno un tipo di MNC nell'arco di un anno ⁽⁴⁾.

In linea con i dati internazionali e nazionali, anche in Toscana l'utente tipo di MNC è rappresentato soprattutto dalla donna, di età compresa tra i 35 e i 44 anni, e con un elevato livello di istruzione. Però, il ricorso alle MNC non avviene tanto per le patologie croniche, quanto piuttosto per le sindromi dolorose, e anche per ottenere un generale miglioramento della qualità della vita.

Il livello di soddisfazione espresso dagli utilizzatori di medicine alternative in Toscana è molto alto. Circa il 70% di coloro che hanno fatto ricorso ad almeno un tipo di terapia non convenzionale ha, infatti, dichiarato di averne avuto beneficio. La situazione è un po' diversa quando si considera non soltanto gli utilizzatori, ma la popolazione in generale: qui, infatti, l'atteggiamento prevalente è quello dell'incertezza, e questo dato suggerisce l'opportunità di una maggiore informazione sui possibili benefici di questo tipo di trattamenti.

Riferimenti bibliografici

- 1) Ernst E. Prevalence of use of complementary/alternative medicine: a systematic review. Bull World Health Organ 2000; 78(2): 252-7.
- 2) Indagine Multiscopo “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”, ISTAT 1999-2000.
- 3) Traditional Medicine / World Health Organization (<http://www.who.int/medicines/organization/trm/orgtrmmain.shtml>)
- 4) Notiziario ISS 2001; 14 (7/8)

I MEDICI TOSCANI E LE MEDICINE NON CONVENZIONALI: OPINIONI, USO E PRATICA

LO STUDIO PILOTA

A cura di Marina Cuttini e Massimo Giannelli

In diversi Paesi, una quota non trascurabile di medici di medicina generale è favorevole alle MNC ⁽¹⁾. Molti di loro ritengono che le pratiche alternative siano utili ed efficaci, le consigliano e/o le praticano ⁽²⁾ e sono favorevoli ad una loro erogazione da parte del sistema sanitario nazionale ⁽³⁾. Un numero considerevole di medici, soprattutto dei più giovani, vorrebbe inoltre possedere una maggiore formazione in questo campo, mentre, per molti di loro, la limitata evidenza scientifica sull'efficacia di queste terapie rappresenta il maggiore ostacolo all'utilizzo delle MNC ⁽³⁾. In Italia, non ci risultano studi pubblicati su questo argomento. Questa indagine è stata pertanto avviata con il duplice obiettivo di conoscere, in Toscana, l'atteggiamento dei medici verso le MNC e di raccogliere informazioni da poter confrontare con i dati internazionali.

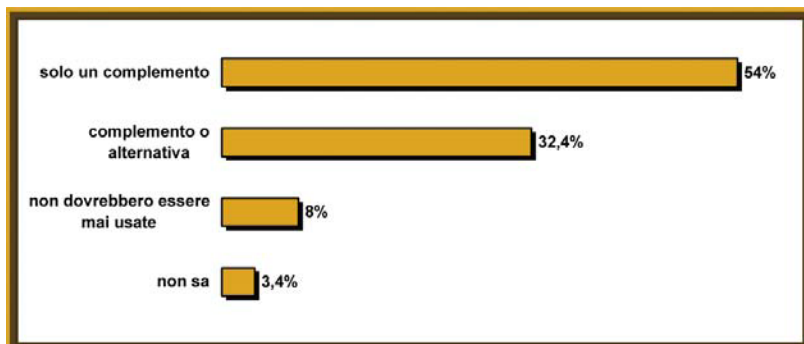
Metodi

Sulla base di un campionamento casuale, stratificato per tipo di attività medica, sono stati selezionati 200 medici di medicina generale e 30 pediatri di libera scelta operanti in Toscana. La raccolta dati avviene mediante un questionario postale che mira a rilevare, oltre a notizie di carattere demografico, informazioni sulla pratica, l'uso, le opinioni e la formazione nel campo delle MNC. A seguito di un sollecito postale e successivamente di un contatto telefonico, è stato raggiunto un tasso di risposta dell'83%.

Risultati

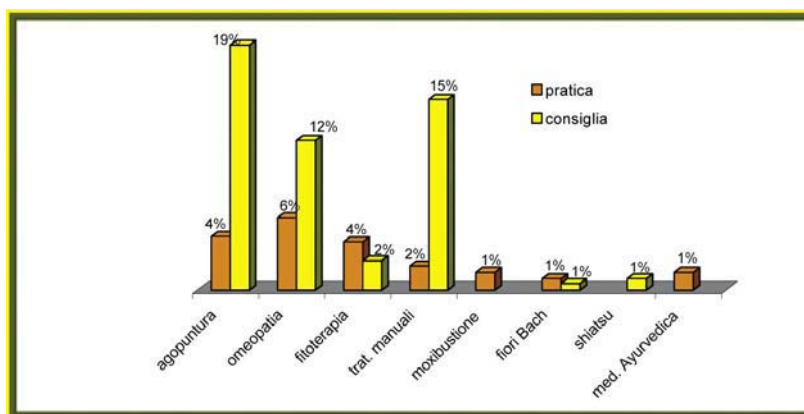
Le opinioni: rispetto alla medicina tradizionale, il 54% dei medici intervistati sostiene che le MNC siano esclusivamente un complemento, il 32% la considerano un complemento o un'alternativa in base alla patologia, mentre l'8% sostiene che le MNC non dovrebbero mai essere usate. Circa la metà del campione (44,5%) riferisce che il proprio atteggiamento nei confronti delle pratiche alternative dipende dal tipo e dalla gravità della patologia per la quale si utilizzano; il 25%, invece, sostiene di essere scettico o comunque indifferente all'uso delle MNC; il 22% è generalmente favorevole e il 6% contrario. Il 12% dei rispondenti ha, o sta conseguendo, un diploma nel campo delle MNC e il 24% di coloro che non ne possiede è interessato ad una formazione. La maggioranza degli intervistati (65%) è favorevole all'insegnamento di MNC nel corso di laurea in medicina e chirurgia. Le MNC dovrebbero essere pagate interamente dagli utenti per il 66% dei rispondenti, mentre per il 30% alcune terapie non convenzionali dovrebbero essere a carico del SSN.

Figura 1. Rispetto alla medicina tradizionale, le MNC rappresentano (per 100 intervistati):



La pratica: la maggior parte dei medici intervistati (61%) consiglia, spesso o saltuariamente, MNC ai propri pazienti, mentre per il restante 39% la scarsa evidenza scientifica riguardo all'efficacia di queste terapie costituisce la principale motivazione a non consigliarle mai. A praticare le MNC, attualmente o in passato, sono il 12% dei rispondenti, in lieve prevalenza donne e pediatri di libera scelta. Le terapie praticate con maggiore frequenza sono l'omeopatia, l'agopuntura e la fitoterapia, che coincidono in parte con quelle più spesso consigliate: agopuntura, trattamenti manuali e omeopatia.

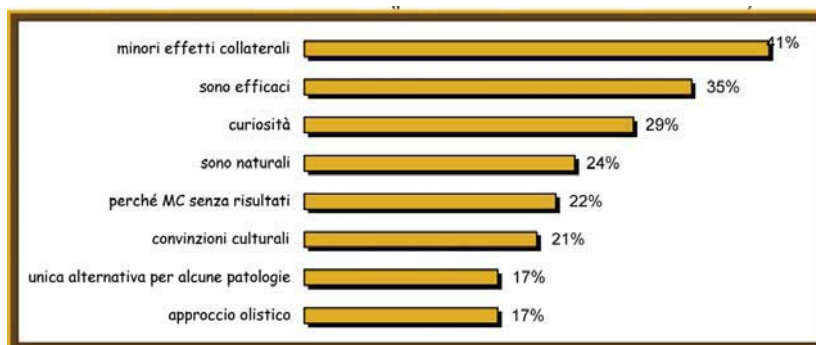
Figura 2. MNC praticate e consigliate dai medici (per 100 intervistati)



L'uso personale: il 29% dei rispondenti ha fatto uso di almeno un tipo di MNC nel triennio precedente l'intervista almeno una volta, in lieve prevalenza donne e pediatri di libera scelta. Ne ha avuto benefici, anche solo in parte, il 77%, di cui la maggior parte (74%) ricorrerebbe ancora alle MNC in caso di bisogno. Il 41% riferisce di usarle perché presentano minori effetti collaterali rispetto alle medicine convenzionali e il 34% perché le ritiene terapie efficaci. Altri motivi importanti che hanno spinto i medici intervistati a fare ricorso alle MNC sono state gli scarsi risultati ottenuti con la

medicina tradizionale, la curiosità e la base naturale delle MNC.

Figura 3. Motivi che inducono i medici a ricorrere alle MNC (per 100 intervistati che hanno usato MNC).



Conclusioni

Sulla base dei risultati dello studio pilota sembrerebbe che i medici di famiglia e i pediatri di libera scelta della Toscana abbiano un atteggiamento favorevole verso le MNC e ne facciano un uso superiore a quello medio della popolazione. Questi dati devono però considerarsi solo come indicativi della realtà regionale per il ridotto numero dei partecipanti. Lo studio pilota è stato infatti condotto per valutare la qualità del questionario e la fattibilità dell'indagine. Il fine ultimo è di identificare la strategia che consenta di ottenere il più alto tasso di risposta e la migliore qualità dell'informazione.

Riferimenti bibliografici

- 1) Easthope G, Tranter B, Gill G. General practitioners' attitudes toward complementary therapies. *Social Science & Medicine* 2000; 51: 1555-61
- 2) Astin JA, et al. A review of the incorporation of complementary and alternative medicine by mainstream physicians. *Arc Intern Med* 1998; 158: 2303-310
- 3) Zollman C, Vickers A. ABC of complementary medicine: complementary medicine and the doctor. *BMJ* 1999; 319: 1558-61

SELEZIONE DELLE PRINCIPALI RIVISTE CHE PUBBLICANO SISTEMATICAMENTE O FREQUENTEMENTE ARTICOLI INERENTI ALLE MNC

A cura di Roberto Adamoli e Maria Rita Maffei

Sintesi

Lo scopo di questo lavoro è stato l'individuazione dei periodici indicizzati in *PubMed** che pubblicano sistematicamente o frequentemente documentazione scientifica sulle MNC. Fra queste riviste sono state selezionate quelle che non sono facilmente reperibili/consultabili nella rete di biblioteche biomediche e altri servizi di documentazione. Le pubblicazioni sulle MNC compaiono non solo su riviste specializzate, ma anche su autorevoli fonti convenzionali, come ad esempio «BMJ», «JAMA», «Pain», «Cochrane Collaboration». Infine, è stata verificata la disponibilità di tali periodici nelle Aziende Usl della Toscana.

Sono state effettuate due ricerche: una ha riguardato indistintamente tutte le MNC e ha utilizzato esclusivamente criteri quantitativi (numero di articoli nel tempo); l'altra ha affiancato ai criteri quantitativi anche criteri qualitativi (solo studi clinici, meta-analisi e revisioni) e ha ottenuto dati scorporabili per singole MNC.

La ricerca qualitativa ha estrapolato l'elenco di riviste principali, analizzando e accorpando (per rivista di pubblicazione) i 2.193 articoli di particolare rilevanza [1.083 dati originali (studi clinici e meta-analisi) e 1.100 revisioni sistematiche] indicizzati in *PubMed* nei tre anni oggetto della ricerca (30/06/98-29/06/01). Sono state quindi individuate 108 riviste di particolare interesse per le MNC, in quanto hanno pubblicato tre o più articoli rilevanti su di esse. È stato ottenuto un ulteriore sottoinsieme comprensivo delle 31 riviste che hanno pubblicato nove o più articoli.

La ricerca quantitativa ha estrapolato un elenco di 91 riviste che avevano pubblicato nell'anno 2000 più di 6 articoli sulle MNC tra i 2.677 articoli indicizzati con i *MESH Term* "Alternative Medicine" o "Osteopathic Medicine".

* *PubMed* è la banca dati consultabile all'interno di *Entrez retrieval system* (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>), sviluppato dal *National Center for Biotechnology Information (NCBI)* e dalla *National Library of Medicine (NLM)*. *PubMed* offre la possibilità di consultazione di:

- Citazioni incluse in *MEDLINE* (banca dati; v. nota a pag. 81)
- Citazioni escluse da *MEDLINE*, ma riprese da periodici solitamente indicizzati (es.: citazioni inerenti all'astrofisica rilevate su giornali dai quali gli articoli inerenti alle scienze umane sono invece inseriti in *MEDLINE*)
- Citazioni non ancora indicizzate in *MEDLINE*, nelle quali è presente il campo "PubMed – in process" o "PubMed – as supplied by publisher"
- Citazioni da periodici che offrono gratuitamente il *full-text* in *PubMedCentral* e ricevono una revisione qualitativa da parte della *NLM*.

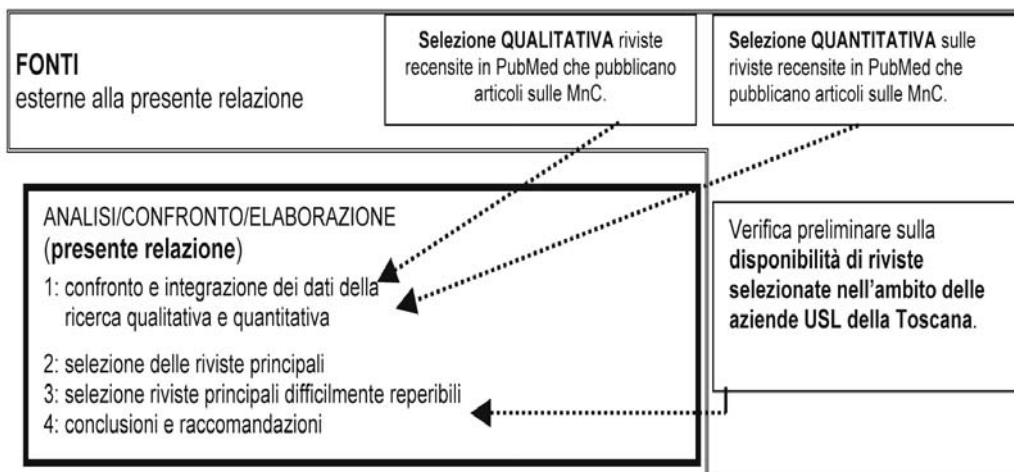
Vi è la possibilità di selezionare all'interno della ricerca in *PubMed* i soli item relativi a *MEDLINE*.

Le selezioni (qualitativa e quantitativa) sono state confrontate, riscontrando che avevano in comune solo 38 riviste (42% della selezione quantitativa e 35% di quella qualitativa). La ricerca quantitativa ha individuato riviste non rilevanti per la selezione qualitativa. Questo evidenzia la necessità di utilizzare adeguati descrittori che possano circoscrivere e mirare la ricerca.

E' stata infine ottenuta una selezione di 36 riviste (24 tramite ricerche in *PubMed* e 12 su indicazione di esperti in MNC) che pubblicano regolarmente articoli importanti (dati originali e revisioni) e che non sono normalmente reperibili presso la rete di biblioteche biomediche. Abbiamo verificato la loro disponibilità anche nell'ambito delle Aziende Usl della toscana. Riterremmo opportuno promuovere l'acquisizione di queste riviste da parte di biblioteche (o altre strutture) che forniscono un funzionale servizio al pubblico. In questo modo sarebbe facilitato e incoraggiato l'aggiornamento professionale di medici e terapeuti di MNC e, conseguentemente, potrebbe essere elevata la qualità del servizio che questi professionisti forniscono ai cittadini toscani.

Solo al fine di fornire ulteriori dati, precisiamo che nel mese di luglio 2001 era stata perfezionata anche una ricerca nella Cochrane Library. Riteniamo inutile riportare i dati di tale ricerca, poiché una puntuale ed esaustiva presentazione del lavoro svolto dagli esperti del "*Complementary Medicine Field*" è reperibile in <http://www.compmed.ummc.umaryland.edu/Cochrane/index.html>.

Schema della metodologia



Ricerca quantitativa

Obiettivo

Individuare i periodici indicizzati in *PubMed* che pubblicano sistematicamente o frequentemente articoli inerenti le MNC.

Metodologia

La ricerca quantitativa ha riguardato l'insieme della documentazione sulle MNC.

La ricerca (“*Alternative Medicine*”[MESH] OR “*Osteopathic Medicine*”[MESH]), se implementata senza alcun limite di tempo, restituiva 46.860 *report* alla data del 22/06/2001 e 47.018 al 02/07/2001. L'interesse crescente per le MNC è rilevabile già da questi dati. E' stato quindi considerato il solo materiale pubblicato nell'anno 2000 (indicizzato al 22/06/01) impostando il “limite” (“2000/01/01”[PDat] : “2000/12/31”[PDat])) per ottenere così 2.677 *report*. Questi ultimi sono stati poi ordinati per titolo del periodico e solo le riviste che avevano pubblicato sei o più articoli attinenti nel corso del 2000 sono state, infine, prese in considerazione.

Risultati

È stato così ottenuto un elenco di 91 riviste, 21 delle quali con titoli chiaramente riguardanti le MNC; questo elenco è stato anche confrontato con quello utilizzato (luglio 2001) per la creazione di “*PubMed's Complementary Medicine Subset*”.

Da lista <i>CAM</i>	Da ricerca <i>PubMed</i>	Note
Acupunct Electrother Res	Acupunct Electrother Res	
Advances in Mind-Body Medicine	Adv Mind Body Med	
Alternative Therapies in Health and Medicine	Altern Ther in Health Med	
Alternative Medicine Review	Altern Med Rev	
American Journal of Acupuncture		Nel <i>MEDLINE</i> sono stati indicizzati in totale solo 20 articoli -
The American Journal of Chinese Medicine	Am J Chin Med	
	Am J Clin Hypn	
	Appl Psychophysiol Biofeedback	
British Homeopathic Journal	Br Homeopath J	
Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med	
Complementary Therapies in Nursing and Midwifery	Complement Ther Nurs Midwifery	
Forschende Komplementarmedizin		Non trovato nel sito dell'Editore – In <i>PubMed</i> gli ultimi articoli indicizzati sono del 1999
Forschende Komplementarmedizin und klassische Naturheilkunde	Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd	
The Journal of Alternative and Complementary Medicine	J Altern Complement Med	
	J Am Osteopath Assoc	
Journal of Ethnopharmacology	J Ethnopharmacol	
Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics	J Manipulative Physiol Ther	
Journal of Traditional Chinese Medicine	J Tradit Chin Med	
	J Music Ther	
Phytomedicine	Phytomedicine	
Phytotherapy Research	Phytother Res	
Zhongguo Zhong xi yi jie he za zhi		Gli ultimi articoli presenti in <i>PubMed</i> sono del 2000 – non tutti indicizzati con <i>Mesh Term</i>
Zhongguo zhong yao za zhi		Gli ultimi articoli indicizzati in <i>PubMed</i> sono del 1999
	Planta Med	
	Psychosom Med	

Ricerca qualitativa

Obiettivo

Individuare le riviste indicizzate in *PubMed* che hanno pubblicato articoli rilevanti sulle MNC [dati originali (studi clinici e meta-analisi) o *review*]. Individuare fra queste riviste quelle che lo hanno fatto con maggiore frequenza, distinguendo in: riviste importanti (RI) che hanno pubblicato 3 e più articoli per almeno una delle aree terapeutiche di MNC considerate; riviste principali (RP) che hanno pubblicato 9 e più articoli rilevanti nell'arco dei tre anni considerati (30/06/1998-29/06/01).

Metodologia

La ricerca qualitativa in *PubMed* è stata realizzata in interfaccia *MedPro*, per permettere l'acquisizione in locale (e quindi l'analisi) dei dati. Per la definizione delle *query* sono stati utilizzati i descrittori *MeSH* in campo *MeSH*. I descrittori sono stati scelti dopo un'analisi dei vari *MeSH term* e di test eseguiti in modalità *preview/history* di *PubMed*. In considerazione della mancanza di un descrittore *MeSH* affidabile e univoco rispetto all'insieme delle MNC, sono state realizzate in prima istanza delle ricerche mirate (individuazione e combinazione dei descrittori per singola area e, talvolta, analisi *report-report* dei risultati per esclusione dati non attinenti) su specifiche aree di MNC (piante medicinali, omeopatia, agopuntura, manipolazione muscoloscheletrica, terapie mente-corpo e corpo-mente), per poi realizzare un corpo di dati integrati (tutte e sei le aree appena segnalate) riguardanti l'insieme delle MNC considerate. Sono quindi stati analizzati i dati relativi alle singole aree e all'insieme delle MNC.

I dati sono stati inizialmente acquisiti nel novembre-dicembre 2001. Nel gennaio 2002 gli amministratori di *PubMed* hanno riorganizzato e integrato il sistema di descrittori e di raggruppamenti *MeSH* relativo alle MNC. Il nuovo sistema è stato valutato e, dove le innovazioni sono risultate funzionali agli scopi di questa ricerca, sono state riformulate le *query*, riacquisiti i dati e rifatte le analisi (gennaio 2002).

Risultati

La ricerca ha selezionato 2.193 articoli riguardanti dati originali (1.083) e *review* (1.110). Da questa massa di dati sono stati estrapolati due diversi sottoinsiemi.

La selezione ha portato all'individuazione di 108 riviste (Tab. 1) selezionate sulla base della sequenza di eventi in seguito descritta: 1) riviste che hanno pubblicato 3 e più articoli (per almeno una delle aree terapeutiche considerate) riguardanti dati originali ("*clinical trial*", "*meta-analysis*") o *review* (n = 108); 2) per ognuna di queste 108 riviste è stato verificato se, relativamente alle altre aree (quelle in cui avevano pubblicato meno di 3 articoli), avevano o meno pubblicato articoli attinenti ("*clinical trial*", "*meta-analysis*" o "*review*") anche in numero inferiore a 3; 3) la tabella relativa alle 108 riviste è stata quindi integrata riportando anche le pubblicazioni di cui al punto 2. In questo modo è stata ottenuta una rappresentazione fedele dell'insieme degli articoli che ogni rivista rilevante (≥ 3 dati originali per almeno una MNC), e l'insieme delle riviste, ha/hanno pubblicato relativamente a tutte le aree terapeutiche considerate. Sono state quindi individuate 108 RI che hanno pubblicato il 48% dei dati originali

(517 articoli su 1.083) e il 46% delle *review* (517 su 1.110). Relativamente alle singole aree terapeutiche, queste 108 riviste hanno rappresentato il 18% (40 su 221: piante medicinali), il 62% (15 su 24: omeopatia), il 24% (19 su 80: agopuntura), il 28% (5 su 18: manipolazione), il 16% (25 su 155: ter. mente-corpo) e il 19% (22 su 114 ter. corpo-mente). Nonostante ciò, esse hanno pubblicato rispettivamente il 51%, 87%, 51%, 77%, 37% e 33% dei dati originali; si tratta quindi di una selezione qualificata di riviste. Sono poi state identificate 31 riviste principali (RP) rappresentanti rispettivamente l'8% (piante medicinali), il 46% (omeopatia), il 14% (agopuntura), l'11% (manipolazione), il 7% (ter. mente-corpo) e l'11% (ter. corpo-mente) delle riviste. Esse hanno però pubblicato rispettivamente il 35%, 76%, 42%, 62%, 15% e 18% dei dati originali. Infine, il 13% (n=147) dei dati originali sono stati pubblicati in lingua diversa dall'inglese; il 76% di questi articoli è stato infatti pubblicato in cinese, russo e tedesco. Il presente lavoro ha anche evidenziato che una parte consistente dei dati originali e delle revisioni sulle MNC viene pubblicato da autorevoli riviste convenzionali come, ad esempio, «BMJ», «JAMA», «Pain», «Cochrane Collaboration», indicate in Tab. 1 (utilizzabile per individuare le riviste importanti sia per singole MNC, sia per il loro insieme).

Tabella 1. Le 108 riviste che pubblicano con maggiore frequenza studi clinici, meta-analisi (60) *review* (71) - Le riviste che hanno pubblicato (nei 3 anni considerati) 3 o più articoli (studi clinici, meta-analisi o revisioni) per almeno una delle aree terapeutiche considerate

Per facilitare la lettura dell'ultima colonna (Totale Complessivo) sono stati segnati in rosso i totali riguardanti le riviste che hanno pubblicato solo studi clinici (37), in nero solo review (48) e in blu, studi clinici e review (23).	Studi Clinici/Meta-analisi						Review						Totale Studi + Review	Riviste non individuate dalla ricerca quantitativa (vedi)		
	Piante Medicinali	Omeopatia	Agopuntura	Manipolazione *	T. Mente-Corpo #	T. Corpo-Mente #	Totale Studi	Fitoterapia	Omeopatia	Agopuntura	Manipolazione *	T. Mente-Corpo #			T. Corpo-Mente #	Totale Review
J Manipulative Physiol Ther			3	39		42					38			38	80	
J Tradit Chin Med	26		29			61			6				1	7	68	
J Altern Complement Med	6	3	4		2	4	19	3	1	5		4	4	17	36	
Cochrane Database Syst Rev							13			4	5	4	6	32	32	
Altern Ther Health Med	2	2	2		4	3	13	5	2	2	1	4	4	18	31	
Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi	28	2					30							30	N	
BMJ	5	2	1			1	9	4	2	3	2	2	2	15	24	
Forsch Komplementarmed (pubbl. cessata nel 1999)	5	3	4		1	2	15	6	1				1	8	23	N
Arch Intern Med	1	2	3		2	1	9	6	2	1	2	1	1	13	22	
Appl Psychophysiol Biofeedback					15	2	17						5	5	22	
Altern Med Rev	3	1				1	5	16						16	21	
Am J Clin Nutr	8						8	13						13	21	N
Wien Med Wochenschr								9		4	1	4	2	20	20	
J Ethnopharmacol	7						7	12						12	19	
Phytother Res	7						7	10						10	17	
Br Homeopath J		8					8		9					9	17	
Complement Ther Med	2	3	3		1	2	11		1	2	1	1		5	16	
Phytomedicine	13						13	3						3	16	
Arzneimittelforschung	14						14							14	N	
J Nutr								14						14	14	N
Adv Ther	7	2					9	2	2					4	13	N
Am J Chin Med	6		6			1	13							13		
J Anxiety Disord	4				4		8					5		5	13	N
J Nurse Midwifery								6	2	1			3	12	12	N
JAMA	5		2	1	2	1	11							11		
Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult	1	1	6		3		11							11		
Nurse Pract Forum								1	2	1		1	5	10	10	N
Phys Med Rehabil Clin N Am									4	2	2	2		10	10	N
Schweiz Rundsch Med Prax								7	2		1			10	10	
J Adv Nurs					2	3	5						4	4	9	N
Complement Ther Nurs Midwifery					2	2	4	3				1	1	5	9	

RIVISTE PRINCIPALI (RP). 31 Riviste che pubblicano complessivamente ≥ 9 articoli

Totale articoli (RP)	150	29	63	40	38	29	349	133	26	33	53	34	36	315	664
Valori % (articoli RP rispetto articoli Tot)	35%	76%	42%	62%	15%	18%	32%	25%	50%	30%	59%	17%	29%	28%	30%
Deviazione <i>standard</i> (articoli per rivista)	7.6	1.9	7.9	26.9	3.9	1.5	13	4.6	2.2	1.7	12	1.6	1.7	8	15.9
Totale articoli RP che pubblicano ≥ 3 Art	144	17	58	39	26	16	349	130	9	26	43	26	26	315	664
Valori % (articoli RP pub ≥ 3 Art, rispetto articoli Tot)	34%	45%	39%	61%	11%	10%	32%	24%	17%	24%	48%	13%	21%	28%	
Numero riviste in tabella	19	11	11	2	11	13	24	18	11	11	9	12	13	26	31
Valori % (riviste in tabella rispetto riv. Tot)	8%	46%	14%	11%	7%	11%		6%	30%	15%	22%	9%	16%		
Numero riviste pubblicate ≥ 3 articoli	15	4	8	1	4	4	24	16	1	6	2	6	6	26	31
Valori % (riviste ≥ 3 articoli rispetto riv. Tot)	7%	17%	10%	5%	2%	3%		5%	3%	8%	5%	4%	7%		
Totale articoli/lavori (intera ricerca)	423	38	150	64	245	164	1083	538	52	108	90	199	123	1110	2193
Totale riviste (intera ricerca)	221	24	80	18	155	114		299	37	75	40	134	83		
Media (valori in tabella)	7.9	2.7	5.7	20	3.4	2.2	14.5	7.4	2.4	3	5.9	2.8	2.8	12	21
Mediana (valori in tabella)	6	2	3	20	2	2	11	6	2	3	2	3	2	10	17
Moda (valori in tabella)	5	2	3	ND	2	1	13	3	2	4	1	4	1	5	13
Minimo valore (valori in tabella)	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	3	9
Massimo valore (valori in tabella)	28	8	29	39	15	6	61	16	9	6	38	5	6	38	80

Am J Acupunct	1		3			1	5			3				3	8	N	
Am J Health Syst Pharm								8						8	8		
Dis Colon Rectum	1				7		8								8		
Oncol Nurs Forum	1		1		3	3	8								8	N	
Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd	3	1	1		1	2	8								8		
Indian J Physiol Pharmacol	1				1	6	8								8	N	
J Behav Med	4				4		8								8	N	
Public Health Nutr								8							8	N	
Semin Urol Oncol								5		1		1	1	8	8	N	
Am J Clin Hypn												7		7	7		
Clin Electroencephalogr												7		7	7		
Lik Sprava	5		2				7								7	N	
Nurs Clin North Am												2	5	7	7	N	
Pain			3		4		7								7		
Arch Gen Psychiatry		1					1	3	1	1			1	6	7	N	
J Consult Clin Psychol					6		6								6	N	
AACN Clin Issues										1			3	2	6	6	
Aust Fam Physician								4				2		6	6		
Dtsch Med Wochenschr								3	1	1				1	6	6	N
J Nutr	6						6								6		
J Perianesth Nurs								3	1				2	6	6	N	
J Pharm Pharmacol	1	1					2	3	1					4	6	N	
Am J Gastroenterol	5						5								5	N	
Arch Phys Med Rehabil			1	1		3	5								5		
Behav Res Ther					5		5								5		
Chest					2	3	5								5	N	
J Psychosom Res		1			3		4								4	N	
Br J Anaesth			1			3	4								4	N	
Eur J Med Res	5						5								5	N	
Integr Physiol Behav Sci					5		5								5	N	
J Am Coll Nutr	3					2	5								5	N	
J Holist Nurs												4	1	5	5	N	
Spine				5			5								5		
Trends Pharmacol Sci								5							5	N	
J R Soc Health	2						2	3						3	5	N	
Nutr Rev								5							5	N	
MMW Fortschr Med	4						4								4		
Psychol Med					4		4								4	N	
Respir Med			1			3	4								4	N	
Am Fam Physician								4							4	N	
Annu Rev Nurs Res											4			4	4	N	
Curr Opin Clin Nutr Metab Care								4						4	4	N	
Indian J Exp Biol								4						4	4		
J Clin Psychiatry											4			4	4	N	
J Nat Prod								4						4	4		
J Toxicol Clin Toxicol								4						4	4	N	
Med Anthropol Q											4			4	4		

Per facilitare la lettura dell'ultima colonna (Totale Complessivo) sono stati segnati in rosso i totali riguardanti le riviste che hanno pubblicato solo studi clinici (37), in nero solo review (48) e in blu, studi clinici e review (23).	Studi Clinici/Meta-analisi						Review						Riviste non individuate dalla ricerca quantitativa (vedi)		
	Piante Medicinali	Omeopatia	Agopuntura	Manipolazione *	T. Mente-Corpo #	T. Corpo-Mente #	Totale Studi	Fitoterapia	Omeopatia	Agopuntura	Manipolazione *	T. Mente-Corpo #		T. Corpo-Mente #	Totale Review
Med Res Rev							4						4	4	N
Minn Med							4						4	4	N
Monaldi Arch Chest Dis												4	4	4	N
Nutrition							3				1		4	4	N
Paediatr Nurs											3	1	4	4	N
Pharm Unserer Zeit							4						4	4	N
Pharmacotherapy							4						4	4	N
Phys Ther										3	1		4	4	N
Psychopharmacology (Berl)	4					4								4	N
Psychosom Med				4		4								4	
Tidsskr Nor Laegeforen										3		1	4	4	
Orv Hetil							4						4	4	N
Acupunct Med									3				3	3	N
Arch Neurol							3						3	3	N
Atherosclerosis	3					3								3	N
Biol Pharm Bull	3					3								3	N
Clin Obstet Gynecol								1	1		1		3	3	
Clin Pharmacol Ther	3					3								3	N
Fitoterapia							3						3	3	N
Int J Sport Nutr Exerc Metab	3					3								3	N
J Am Geriatr Soc				3		3								3	N
J Am Med Womens Assoc							3						3	3	N
J Clin Oncol	3					3								3	N
Mutat Res							3						3	3	N
N Engl J Med			3			3								3	
Pharmacopsychiatry	3					3								3	N
Semin Nurse Manag											3		3	3	N
Technol Health Care											3		3	3	N
Evid Rep Technol Assess (Summ)							3						3	3	N
Proc Assoc Am Physicians							3						3	3	N

RIVISTE IMPORTANTI (RI) - 108 Riviste dell'intera tabella (vedi specifica inizio tab.1a)

Totale articoli RI	214	33	76	49	90	55	517	244	31	44	59	84	55	517	1034
Valori % (articoli RP rispetto articoli Tot)	51%	87%	51%	77%	37%	33%	48%	45%	60%	41%	65%	42%	45%	46%	47%
Deviazione standard (articoli per rivista)	5.8	1.8	6.2	16	2.8	1.4	9.5	3.4	1.9	1.6	10.9	1.8	1.6	6.3	11.4
Numero RI	40	15	19	5	25	22	60	46	16	18	11	28	23	71	108
Valori % (RI rispetto riv. tot)	18%	62%	24%	28%	16%	19%		15%	43%	24%	27%	21%	28%		
Numero RI che pubblicato ≥ 3 articoli	30	4	10	3	15	10	57	44	1	8	4	16	8	71	108
Valori % (RI pub ≥ 3 articoli rispetto riv. tot)	14%	17%	12%	17%	10%	9%		15%	3%	11%	10%	12%	10%		
Totale articoli/lavori (intera ricerca)	423	38	150	64	245	164	1083	538	52	108	90	199	123	1110	2193
Totale riviste (intera ricerca)	221	24	80	18	155	114		299	37	75	40	134	83		
Media (valori in tabella)	5.4	2.2	4	9.8	3.6	2.5	8.6	5.3	1.9	2.4	5.3	3	2.4	7.3	9.6
Mediana (valori in tabella)	4	2	3	3	3	2	5.5	4	1.5	2	2	3	2	5	5
Moda (valori in tabella)	3	1	1	1	2	3	5	3	1	1	1	4	1	4	4
Minimo valore (valori in tabella)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3
Massimo valore (valori in tabella)	28	8	29	39	15	6	61	16	9	6	38	7	6	38	80

* Chiropratica e Osteopatia

Esiste un variegato insieme di terapie genericamente indicate come terapie "mente-corpo". Si tratta di una serie di terapie che agiscono sull'interazione mente-corpo, talvolta considerando e trattando mente e corpo come un unico sistema inscindibile. Pur senza voler sviscere e stravolgere i postulati di questo insieme di terapie, le abbiamo suddivise in due gruppi, al solo scopo di meglio individuarne le fonti: 1) terapie mente-corpo, la cui direzione d'azione prevalente (ma non esclusiva) sembra essere dal mentale al corporeo (ad es. visualizzazione, rilassamento, ecc); 2) terapie corpo-mente, e la cui direzione d'azione prevalente (ma non esclusiva) sembra essere dal corporeo al mentale (ad es. tai chi chuan, yoga etc.). Chiunque vorrà ottenere un dato accorpato dovrà semplicemente considerare unitariamente i risultati relativi a questi due gruppi di terapie.

Discussione

Questo tipo di ricerca non richiede un apposito spazio di discussione, ma si è ritenuto opportuno segnalare e introdurre alcune problematiche intervenute nel corso della selezione e dell'acquisizione dei dati. La principale problematica ha riguardato la mancanza di descrittori univoci ed esaurienti (rispetto all'oggetto della ricerca), a cui si è sopperito con la combinazione di più descrittori e, talvolta, con la valutazione *report-report* per l'esclusione dei documenti non attinenti. Altra problematica incontrata è stata quella dei documenti *missing*, vale a dire della mancata/errata indicizzazione di questi documenti con adeguati descrittori *MeSH*.

Confronto tra i risultati delle ricerche quantitativa e qualitativa

Come abbiamo visto, le ricerche realizzate (quantitativa e qualitativa) hanno prodotto due diverse selezioni di riviste considerate rilevanti e importanti relativamente alle MNC.

Ricordiamo che la ricerca qualitativa ha selezionato riviste che hanno pubblicato, nei tre anni considerati, un numero maggiore o uguale a 3 RI o a 9 RP risultati di studi clinici, meta-analisi o revisioni; la ricerca quantitativa ha invece selezionato le riviste che nell'anno considerato hanno pubblicato 6 e più articoli sulle MNC, senza distinzione per tipo, ampiezza e altri parametri. In questo secondo elenco sono quindi compresi, senza alcuna possibilità di distinzione, risultati di studi clinici, lettere alle riviste, brevi notizie, e così via. In questa parte della relazione vengono confrontati i risultati delle due diverse ricerche.

La Tab. 2 segnala le riviste individuate da ambedue le ricerche (qualitativa e quantitativa); nell'ultima colonna della Tab. 1 vengono invece segnalate le riviste considerate importanti nell'ambito della ricerca qualitativa, ma che non sono state individuate dalla ricerca quantitativa. Infine, nella Tab. 3 sono riportate le riviste considerate rilevanti nell'ambito della ricerca quantitativa, ma non in quella

qualitativa.

Tab 2. Riviste comuni. Riviste individuate da ambedue le ricerche (ricerca quantitativa e qualitativa)

AACN Clin Issues
Altern Med Rev
Altern Ther Health Med
Am J Chin Med
Am J Clin Hypn
Appl Psychophysiol Biofeedback
Arch Intern Med
Arch Phys Med Rehabil
Aust Fam Physician
Behav Res Ther
BMJ
Br Homeopath J
Clin Electroencephalogr
Clin Obstet Gynecol
Cochrane Database Syst Rev
Complement Ther Med
Complement Ther Nurs Midwifery
Dis Colon Rectum
Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd
Indian J Exp Biol
J Altern Complement Med
J Ethnopharmacol
J Manipulative Physiol Ther
J Nat Prod
J Tradit Chin Med
JAMA
Med Anthropol Q
MMW Fortschr Med
N Engl J Med
Pain
Phytomedicine
Phytother Res
Psychosom Med
Schweiz Rundsch Med Prax
Spine
Tidsskr Nor Laegeforen
Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult
Wien Med Wochenschr

Tabella 3. Riviste considerate rilevanti nella ricerca quantitativa (>6 articoli in 1 anno), ma non in quella qualitativa (>3 lavori di clinica, meta-analisi, revisioni in 3 anni; ricerca qualitativa)

Acupunct Electrother Res.
Adv Mind Body Med.
Ann Acad Med Singapore.
Ann Intern Med.
Arch Med Res.
Biol Psychiatry.
Br J Gen Pract.
Can Vet J.
Clin Physiol.
CMAJ.
Contact Dermatitis.
Cult Med Psychiatry.
Epilepsia.
Fam Med.
Health News.
IEEE Trans Rehabil Eng.
J Am Diet Assoc.
J Am Osteopath Assoc.
J Am Vet Med Assoc.
J Assoc Physicians India.
J Music Ther.
J Neurol Neurosurg Psychiatry.
J Neurosurg.
J Rehabil Res Dev. - J Rehabil Res Dev Suppl.
J Urol.
Lakartidningen.
Lancet.
Med Biol Eng Comput.
Med Econ.
Med Hypotheses.
Middle East J Anesthesiol.
Mov Disord.
Ned Tijdschr Geneeskd.
Neurol Res.
Neurology.
Neuroreport.
Neurosci Lett. - Neurosci Lett. Suppl
Neurosurgery.
Pediatrics.
Percept Mot Skills.
Pflege Z.
Planta Med.
Plast Reconstr Surg.
Prog Brain Res.
Rheum Dis Clin North Am.
Science.
Seizure.
Soc Sci Med. 2000
Spinal Cord.
Ugeskr Laeger.
Urology.
US News World Rep.
West J Med.

Nella Tab. 4 sono stati infine sintetizzati i risultati riportati nelle Tab. 2, 3 e nell'ultima colonna della Tab. 1. Come possiamo vedere, su 161 riviste considerate importanti dalle ricerche, solo 38 sono state individuate da ambedue le ricerche. 53 (58%) delle riviste importanti per la ricerca quantitativa, non sono risultate tali per la ricerca qualitativa; mentre 70 (65%) delle riviste importanti per la ricerca qualitativa non sono state individuate dalla ricerca quantitativa.

Dobbiamo inoltre considerare che sono stati confrontati i risultati della ricerca quantitativa con quanto emerso dalla selezione qualitativa più ampia (selezione di 108 riviste comprensive anche della tipologia "revisioni"). Se consideriamo i soli studi clinici e le meta-analisi, le riviste in comune non sarebbero più 38, ma 27, poiché 11 riviste si caratterizzavano per pubblicare (solo) un elevato numero di revisioni. Ancora, se confrontiamo i dati con le 31 riviste principali secondo la ricerca qualitativa (tab. 1) osserviamo che quelle in comune sono solo 20, il 22% delle 91 riviste considerate rilevanti dalla ricerca quantitativa.

Particolarmente rilevante è il fatto che le 38 riviste importanti individuate anche nella ricerca quantitativa erano incluse alla pari (senza possibilità d'ulteriore selezione, se non le suggestioni derivate dal titolo della rivista stessa) delle altre 53 riviste incluse nella stessa selezione. In assenza della ricerca qualitativa avremmo avuto una selezione di 91 riviste, senza alcuna possibilità di ottenere sottoinsiemi qualificati. Le nostre attenzioni si sarebbero orientate necessariamente anche verso 53 riviste (58% della selezione) relativamente prioritarie rispetto la documentazione scientifica sulle MNC.

Numeri importanti, che dimostrano come la ricerca in *PubMed*, per essere efficace, deve essere mirata e qualitativa.

Tabella 4. Riepilogo confronto ricerche

	Comuni		Non Comuni	Totale
	N. riviste individuate da ambedue le ricerche	% su tot. ricerca quantità (n = 91)	% su tot. ricerca qualità (n = 108)	
Ricerca quantità	38 (42% #)		53 (58% #)	91
Ricerca qualità	38 (35% #)	42%	70 (65% #)	108
	38		123	161*
# percentuale sul totale di riga				
* totale reale (199 – 38 riviste comuni)				

Da notare infine che alcune delle riviste incluse nella selezione quantitativa, ma non qualitativa, hanno attinenza con le MNC (ad es. «Planta med», «J

Music Ther», «Adv Mind Body Med», «Acupunct Electrother Res»).

La ragione per cui non sono state selezionate dalla ricerca qualitativa è che non pubblicano clinica e meta-analisi (ad es. «Planta Med») o lo fanno solo sporadicamente (ad es. «J Music Ther») e non rientrano, quindi, negli obiettivi e nei criteri di inclusione della ricerca qualitativa. Se si allargano i criteri di inclusione, queste pubblicazioni rivestono una certa importanza per le MNC e saranno quindi incluse nella selezione finale.

Il confronto dei dati ottenuti mette in evidenza che le ricerche generaliste in *PubMed* non restituiscono risultati soddisfacenti e funzionali all'individuazione della letteratura di qualità relativa alle MNC. L'utilizzo di adeguati descrittori è quindi indispensabile se si vuole individuare miratamente letteratura inerente alle MNC.

Selezione delle riviste principali difficilmente reperibili nelle biblioteche biomediche

Una volta ottenuta una selezione delle riviste più importanti, relativamente alla conoscenza/aggiornamento del corpo di dati scientifici sulle MNC (Tab. 1), è ora necessario disaggregare ulteriormente il dato. E' funzionale al nostro lavoro valutare la reale reperibilità/fruibilità di detta documentazione da parte dei cittadini e dei professionisti della salute (medici, terapeuti, amministratori e tecnici dell'ambito sanitario pubblico, ecc.) residenti e impegnati nella regione Toscana. Infatti, alcune delle riviste selezionate sono di tipo convenzionale («JAMA», «BMJ», «Pain», ecc.) e sono facilmente consultabili presso la quasi totalità delle biblioteche biomediche toscane. A noi interessa individuare un sottoinsieme di riviste che, seppur importanti per le MNC, non sono facilmente reperibili presso le biblioteche "mediche" toscane. Dalle selezioni operate appena sopra sono quindi state escluse le riviste "convenzionali" facilmente reperibili ed è stato ottenuto un sottoinsieme di riviste (Tab. 5) importanti per le MNC, ma normalmente non reperibili nel normale circuito bibliotecario biomedico. Fanno eccezione le riviste «Planta Medica», «Journal of Natural Products» (e poco altro), incluse nella presente selezione, ma reperibili anche nel circuito bibliotecario biomedico. La Tab. 5 è stata infine integrata con alcune riviste segnalate dagli esperti

del Gruppo di Lavoro. La selezione è stata limitata alle riviste in lingua inglese, italiana e francese. La Tab. 5 comprende quindi le 36 riviste [24 da *PubMed* (compresa «BMC» non risultante nelle ricerche) e 12 segnalate da esperti] che sono state individuate dal presente lavoro in quanto:

- pubblicano un' importante mole di lavori sulle MNC;
- non sono, tranne alcune eccezioni, facilmente e diffusamente reperibili nel circuito bibliotecario biomedico.

Tabella 5. Riviste importanti inerenti le MNC, difficilmente reperibili nei circuiti bibliotecari
Riviste individuate con ricerca in <i>PubMed</i>
Acupuncture & Electro-therapeutics Research: An International Journal
Acupuncture in Medicine
Advances in Mind Body Medicine
Alternative & Medicine Review : a journal of clinical therapeutics
Alternative Therapies in Health and Medicine
American Journal of Chinese Medicine (AJCM)
Applied Psychophysiology and Biofeedback
Homeopathy: formerly British Homeopathic Journal
Complementary Therapies in Medicine
Complementary Therapies in Nursing & Midwifery
Fitoterapia = Journal for the study of medicinal plants
Journal of Alternative & Complementary Medicine
Journal of the American Osteopathic Association
Journal of Ethnopharmacology
Journal of Holistic Nursing: official journal of the American Holistic Nurses Association
Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics = JMPT
Journal of Music Therapy
Journal of Natural Products
Journal of Traditional Chinese Medicine = Chung i tsa chih ying wen pan = Zhong yi za zhi ying wen ban
Phytomedicine: International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology
Phytotherapy Research: PTR (An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives)
Planta Medica: Natural Products and Medicinal Plant Research
Psychosomatic Medicine
BMC: Complementary and Alternative Medicine (Pubblicazione <i>online</i> e free <i>full-text</i>)
Integrazioni alla selezione delle riviste proposte dagli esperti del Gruppo di Lavoro
Acupuncture & Moxibustion
Chinese Medical Journal [The]
European Journal of Oriental Medicine
FACT = Focus on Alternative & Complementary Therapies
Journal of Chinese Medicine
Medicina biologica [La]
Medicina Naturale
Orientamenti MTC: ricerche e sistematizzazioni in Medicina Tradizionale Cinese
Piante Medicinali
Rivista italiana di agopuntura - Giornale italiano di Medicina Tradizionale Cinese
Rivista italiana di medicina tradizionale cinese
World Journal of Acupuncture-Moxibustion

Per avere un primo quadro complessivo della disponibilità dei periodici selezionati in biblioteche non esclusivamente toscane, è stato consultato *online* il catalogo ACNP: le biblioteche che partecipano al catalogo prevedono solitamente un servizio di “document delivery” ed alcune risorse bibliografiche possono essere così acquisite. Il risultato ottenuto è indicativo, poiché alcune biblioteche non aggiornano regolarmente i dati relativi alla reale consistenza. Da questi dati preliminari, possiamo vedere (Tab. 6) che delle 36 riviste individuate solo 16 (44%) sono possedute da una qualche biblioteca ACNP: 7 (19%) sono possedute da svariate biblioteche, 9 (25%) solo da 1-3 biblioteche sull’intero catalogo nazionale ACNP e 20 da nessuna biblioteca (56%).

Tabella 6. Periodici della Tabella 5 posseduti da biblioteche censite nel catalogo ACNP

Titolo del Periodico	Biblioteche che possiedono attualmente il periodico
Appl Psychophysiol Biofeedback	3 biblioteche
Chinese Medical Journal	Svariate
Fitoterapia	Svariate
Homeopathy	1 Biblioteca
J Altern Complement Med	1 Biblioteca
J Ethnopharmacol	Svariate
J Nat Prod	Svariate
J Am Osteopath Assoc	1 Biblioteca
J Tradit Chin Med	1 Biblioteca
Medicina Biologica	2 Biblioteche
Medicina Naturale	2 biblioteche
Phytomedicine	2 biblioteche
Phytother Res	Svariate
Planta Med	Svariate
Psychosom Med	Svariate
Rivista italiana di Medicina Tradizionale Cinese	2 biblioteche

Disponibilità delle riviste principali presso le Aziende USL della Toscana

Al solo scopo di definire la reale disponibilità delle riviste indicate nella Tabella 7, nelle Aziende Sanitarie della Toscana è stata realizzata una prima verifica telefonica. E' comunque opportuno sottolineare che, relativamente alle sole piante medicinali (area di ricerca contigua alla medicina convenzionale), è ragionevole pensare di trovare le principali riviste che le riguardano presso talune biblioteche biomediche. Ad esempio, è stato verificato che la biblioteca della facoltà di Farmacia dell'Università di Pisa dispone di quasi tutte le riviste presenti in tabella 7 e relative alle piante medicinali («Phytotherapy Research», «Journal of Ethnopharmacology», «Phytomedicine», «Planta Medica», «Journal of Natural Products»).

Quale prima base di lavoro, è stato utilizzato il censimento curato dalla Dott.ssa Baccetti e inerente le strutture pubbliche che erogano prestazioni di MNC. Non sono state quindi contattate, poiché non menzionate nel censimento: Azienda Ospedaliera Pisana, Azienda Ospedaliera Careggi e Azienda Ospedaliera Meyer.

Sono state inizialmente effettuate varie telefonate (a campione) alle sedi indicate nel censimento. I terapeuti che erogano prestazioni di MNC sono spesso "a convenzione" con l'Azienda Sanitaria e sono quindi difficilmente rintracciabili (per scelta, non è stato utilizzato il cellulare). Sono quindi stati utilizzati i numeri telefonici indicati nel censimento (numeri corrispondenti alle strutture in cui viene svolta l'attività), ma gli operatori che rispondono non sono stati in grado di fornire informazioni precise.

Sono stati quindi cercati e contattati i responsabili delle acquisizioni del materiale bibliografico nelle singole Aziende; per reperire i loro nominativi e i relativi numeri telefonici, sono state utilizzate le informazioni fornite dall'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP).

Successivamente, indipendentemente dalla presenza di attività inerenti le MNC nelle Aziende Usl, sono stati contattati tutti i responsabili dell' "Educazione alla Salute", i cui nominativi sono stati forniti dalla Dott.ssa Ilia Di Marco del CEDEAS (Azienda Sanitaria di Firenze - ASF).

Solo due, (ASF e Azienda Usl 2 di Lucca) delle dodici Aziende Usl contattate, sembrano disporre di abbonamenti ai periodici della Tab. 5 (v. Tab. 7).

È opportuno segnalare che, a causa della frammentarietà del sistema di rilevazione e delle risposte ottenute, questa prima verifica ha un valore esclusivamente indicativo. Ad esempio, non sempre i responsabili delle acquisizioni presso le varie Aziende Usl mantengono una registrazione degli abbonamenti attivati per i diversi servizi e talvolta si scopre, successivamente al contatto con il responsabile delle acquisizioni, che alcuni servizi dispongono di abbonamenti attivati dal responsabile delle acquisizioni, ma da questo scordati e/o non registrati. L'insieme di queste circostanze non permette di considerare i risultati di questa prima verifica come esaustivi.

È invece da notare che quasi tutte le persone contattate si sono dichiarate interessate alle MNC e che alcune di esse hanno richiesto la lista dei periodici rilevati nell'ambito della ricerca per proporre eventuali acquisizioni.

Tabella 7. Periodici posseduti dalle Aziende Sanitarie della Toscana (al luglio 2002)

Presso Azienda Usl 2 Lucca (informazioni ricevute dal Dott. Elio Rossi)
Facts Homeopathy Medicina Naturale
Presso Azienda Usl 10 Firenze (ASF) (Informazioni ricevute dalla Dott.ssa Sonia Baccetti e dal CEDEAS)
[Per alcuni periodici non è ancora pervenuto nessun fascicolo dell'anno 2002] Acupuncture & Moxibustion [fusione di Mèridiens e Revue Française de Médecine Traditionelle Chinoise] Acupuncture in Medicine American Journal of Acupuncture* Chinese Medical Journal Journal of Alternative and Complementary Medicine Journal of Chinese Medicine Orientamenti MTC Revue Française d'Acupuncture Rivista italiana di agopuntura = Giornale Italiano di Agopuntura e MTC [al «Fior di Prugna»] Rivista italiana di medicina tradizionale cinese [al «Fior di Prugna»]
[*La pubblicazione di «American Journal of Acupuncture» risulta attualmente interrotta. Non è pervenuto, alla data 25 settembre 2002, alcun fascicolo di «Revue Française d'Acupuncture»]

Conclusioni

Le ricerche, qualitative e quantitativa, in *PubMed* hanno portato all'individuazione delle riviste che pubblicano con maggiore frequenza articoli di particolare interesse (clinica, meta-analisi e revisioni) sulle MNC. Da questa selezione sono state escluse le riviste convenzionali facilmente reperibili nel circuito delle biblioteche biomediche e ne sono state aggiunte altre che, pur non essendo indicizzate in *MEDLINE*, sono state indicate dagli esperti del gruppo di lavoro sulle MNC che supervisiona il presente lavoro. Sono state quindi individuate 36 riviste (24 da *PubMed* e 12 segnalate dagli esperti ad integrazione) di particolare importanza per la formazione e l'aggiornamento scientifico sulle MNC, ma reperibili con difficoltà (o non reperibili) nel normale circuito bibliotecario biomedico e dei servizi sanitari pubblici. Per ognuna di queste riviste è stata redatta una scheda contenente i dati identificativi e altri dati utili. Una prima verifica preliminare ha evidenziato che solo una piccola parte di queste riviste è disponibile presso le Aziende Usl della Toscana. Le riviste selezionate pubblicano una consistente mole di ricerche originali (clinica e meta-analisi) e sarebbe quindi opportuno promuoverne l'acquisizione da parte di biblioteche (o altre strutture) che forniscano un funzionale servizio al pubblico. In alternativa, potrebbe essere considerata la possibilità di supportare l'acquisizione di queste riviste da parte di una sola biblioteca (o servizio analogo) che funga da biblioteca di riferimento per le MNC.

Questa proposta sembra essere funzionale al processo di aggiornamento professionale e di formazione permanente del medico e del terapeuta di MNC e, conseguentemente, può contribuire a fornire un servizio sanitario di elevata qualità al cittadino toscano anche nell'ambito delle MNC. La disponibilità di dette riviste

presso i centri di riferimento dovrebbe essere adeguatamente comunicata nel contesto di iniziative complessive di promozione della formazione/aggiornamento scientifico sulle MNC.

RASSEGNA DEI PRINCIPALI SITI INTERNET E DELLA DOCUMENTAZIONE ONLINE

A cura di Roberto Adamoli e Maria Rita Maffei

OBBIETTIVO

Questa ricerca ha lo scopo di individuare i siti Internet di maggiore rilevanza rispetto alle MNC. Sono attualmente in corso lavori internazionali con lo stesso obiettivo, che potranno essere utilizzati in futuro per integrare il presente lavoro.

Nel realizzare questa selezione, sono stati adottati dei criteri per quanto possibile oggettivi al fine di poter definire la tipologia stessa della selezione operata. In termini generali, possiamo dire che sono stati considerati importanti i siti che forniscono documentazione di adeguata qualità (su parametro oggettivo), forniscono correttamente informazioni e/o sono rappresentativi di un intervento/interesse istituzionale, comunitario o professionale rispetto alle MNC.

Si sottolinea comunque l'importanza di un futuro continuo aggiornamento e implementazione dei dati.

METODOLOGIA

Trattandosi di un lavoro preliminare di prima selezione, non sono stati adottati sistemi di punteggio complessi e articolati, o altri parametri e metodologie che possano fornire valori confrontabili e statisticamente analizzabili. (Riportiamo comunque in allegato una breve bibliografia di riferimento per la valutazione della qualità delle informazioni mediche in Internet). La selezione dei siti Web è stata operata separatamente da due revisori sulla base del protocollo di lavoro più avanti dettagliato.

1. Quale sistema di modulazione e di orientamento dell'attività di selezione sono state adottate le seguenti misure:

- criteri qualitativi di riferimento sulla base dei quali valutare e selezionare i siti
- doppia selezione da parte di:
 - esperta nella ricerca di risorse bibliografiche (*MEDLINE**, Internet ...);
 - esperto in documentazione scientifica e tradizionale sulle MNC.

* *MEDLINE* (MEDlars onLINE) è la più nota delle 30 banche dati a carattere biomedico di MEDLARS (MEDical Literature Analysis and Retrieval System), prodotte e/o gestite dalla National Library of Medicine (NLM). Quest'ultima iniziò ad offrire questo servizio telematico sperimentale di ricerca dati a partire dal 1971. Inizialmente, il *database MEDLINE* conteneva solo una bibliografia selezionata; le altre citazioni contenute in *Index Medicus* e in altri indici (*Index to dental Literature* o *International Nursing Index*) vennero inserite solo successivamente. Attualmente contiene citazioni bibliografiche (circa 12 milioni dal 1966 ad oggi) riprese da più di 4.600 periodici biomedici pubblicati negli Stati Uniti e in altri 70 Paesi.

2. In termini generali, il lavoro di selezione si è sviluppato nel seguente modo:

- a) individuazione e selezione del sito da parte di uno dei revisori. Selezione operata sulla base di criteri condivisi (v. punto d);
- b) analisi del sito da parte dell'altro revisore;
- c) consenso o discussione imperniata sui criteri condivisi (v. punto d);
- d) inclusione o esclusione del sito dalla selezione.

3. Infine, in considerazione:

- dell'enormità dei risultati restituiti dai principali motori di ricerca se interrogati sulle MNC,
- del carattere preliminare di questo lavoro,
- del buon lavoro di selezione già operato da altri soggetti e già disponibile *online* tramite meta-testi,

quale strategia di identificazione dei siti Web sulle MNC, è stato opportuno procedere "a cascata", a partire dai siti segnalati e linkati nei principali siti Web.

Dove non menzionato diversamente, la pagina di partenza individuata per il presente lavoro è <http://www.holisticmed.com/www/>. È stata scelta questa pagina in considerazione della ricchezza in *link* per molte delle MNC oggetto di questo lavoro. Per ognuna delle diverse aree sono comunque stati visitati i siti istituzionali di maggiore importanza conosciuti dagli autori, come ad esempio nel caso del sito dell'OMS (<http://www.who.int/medicines/organization/trm/orgtrmmain1.shtml>) e del NCCAM (<http://nccam.nih.gov/>).

4. Infine, relativamente ai siti italiani, in considerazione della frammentarietà dell'informazione e dell'assenza di meta-testi affidabili, sono state operate anche alcune ricerche utilizzando motori di ricerca e adeguate parole-chiave.

5. I risultati della ricerca sono stati registrati in un *database* in formato "Access", con relativi tabelle, *query* e *report* organizzati anche per singola MNC e altre variabili.

Nelle prossime pagine verrà dettagliato il percorso di lavoro e verranno descritti i criteri condivisi che hanno guidato il lavoro di revisione.

* *Complementary Therapies on the Internet* di Mac Beckner, Information Director, Complementary Medicine Program, University of Maryland at Kernan Hospital, Baltimore MD, USA; Brian Berman, Director, Complementary Medicine Program, University of Maryland at Kernan Hospital, Baltimore MD, USA; Robert Kiley, Information Service Manager, Wellcome Trust, London, UK. In pubblicazione per Elsevier.

Schema riassuntivo delle attività realizzate

STEP 1: Metodologia	Definizione parte metodologica (Bozza 1)	1° Autore
	↓	
	Revisione Bozza 1 (Bozza 2)	2° Autore
	↓	
	Discussione parte metodologica	1° e 2° Autore
	↓	
	Feedback Responsabile Progetto	Dott.ssa Buiatti
	↓	
	Edizione definitiva della parte metodologica	1° Autore
	↓	
	Approvazione METODOLOGIA	1° e 2° Autore
	▼	
STEP 2: Selezione e	Rassegna siti Web MNC e Prima Selezione e Descrizione (imputata in <i>database</i> di "Access")	1° e 2° Autore
Descrizione Siti Web	↓	
	INTEGRAZIONE DELLA PARTE METODOLOGICA	1° e 2° Autore
	↓	
	Seconda selezione ed eventuale Integrazione dei dati	1° 2° Autore
	↓	
	Procedura di consenso (discussione) e quindi: SELEZIONE DEFINITIVA	1° e 2° Autore
	▼	
STEP 3: Realizzazione relazione e materiali finali	3.1 Accorpamenti delle risorse Web (query e report in dbase) (per Aree Terapeutiche e Patologie) Realizzazione: 1) Bozza <i>database</i> risorse Web 2) Bozza "Istruzioni per l'imputazione dati del dbase 3) Bozza relazione finale con integrazione del presente documento; scrittura di: - Risultati (step 3.2) - Discussione (step 3.3) - Conclusione della ricerca (step 3.4) 4) Bozza Selezione risorse Web sulle MNC: Definizione pagine Web (Home, Aree e Patologie) e loro relazioni.	1° Autore
	↓	
	Procedura di consenso Discussione materiali punto precedente	1° e 2° Autore
	↓	
	Edizione definitiva dei materiali: * dataBase risorse Web * Istruzioni per l'imputazione dei dati nel dbase * Relazione finale * Selezione risorse Web MNC	1° e 2° Autore

Selezione e Descrizione dei siti Web

Tipologie di interesse ed inclusione

L'interesse per le MNC può essere alimentato da diversi fattori e, in particolare, la cura della propria salute (pazienti, ecc.), compiti di tipo istituzionale (Agenzie sanitarie, Regioni, ecc.), professionale (medici, naturopati, ecc.) e settoriale specialistico (medici o terapeuti di specifiche MNC). Analiticamente, il nostro obiettivo è stato quindi quello di individuare e selezionare siti corrispondenti a queste tipologie:

- Informativi, per favorire una corretta e autentica informazione della comunità e delle persone con problemi di salute in particolare;
- Istituzionali, allo scopo di seguire l'evoluzione delle politiche sanitarie rispetto alle MNC. Politiche delle Agenzie sanitarie, delle Università, ecc.;
- Educational generali, per favorire la formazione e l'aggiornamento professionale sulle MNC;
- Specialistici MNC, per favorire il lavoro di rete, la formazione e l'aggiornamento relativamente a singole aree delle MNC.

La distinzione fra siti definiti *educational* generali e specialistici MNC si rende necessaria, perché ci si riferisce a situazioni, soggetti ed esigenze diverse. Possiamo immaginare i primi siti come situazioni monotematiche o politematiche rivolte al professionista che intenda essere informato in generale sulle MNC, senza per questo farne oggetto della propria pratica medica o di terapeuta non medico. Riteniamo infatti che tutti i professionisti della salute dovranno acquisire in futuro un certo grado di conoscenza di questo tipo di terapie, allo scopo di maturare un *background* personale-professionale, di gestire adeguatamente il rapporto medico-cittadino/utente e di orientarsi, eventualmente, ad una specializzazione non convenzionale. Questo tipo di siti fornisce quindi una informazione generale sulle MNC.

I siti specialistici sono invece siti che forniscono un servizio di formazione e aggiornamento professionale su singole o su più MNC. Si tratta quindi di siti rivolti prevalentemente (ma non solo) al medico e al terapeuta che applica le MNC e che necessita di aggiornare la propria formazione con lo scopo di esercitare dette terapie.

Definizione dei criteri di orientamento alla selezione

Le 4 tipologie di interesse per questo lavoro, già definite sopra, possono essere ulteriormente ridotte a 3 tipi principali di documenti/risorse che devono essere valutati:

- Informazioni: non necessariamente la loro natura e fonte sono dettagliate, né la loro fondatezza dimostrata. In questa rassegna saranno prioritarie le informazioni sulle MNC, piuttosto che le informazioni sulle attività dei singoli centri, associazioni, e così via.
- Documentazione: informazioni supportate e corredate da percorsi di validazione, ricerca, ecc.
- Attività istituzionale e comunitaria: informazioni, notizie, progetti che si riferiscono all'evoluzione delle conoscenze complessive sulle MNC e su come

queste influenzano le politiche sanitarie e la fruibilità delle MNC.

Per ognuna di queste 3 tipologie sono stati adottati i criteri segnalati nella tabella che segue, finalizzati ad orientare la selezione dei siti da includere nella selezione. Per ogni singola variabile, i criteri di valutazione sono stati inclusi in ordine di rilevanza (il primo è più rilevante del secondo, e così via). Infine, in alcuni casi sono stati adottati dei criteri soglia, che discriminano l'inclusione o meno nella selezione. Unica eccezione i siti toscani, la cui selezione è stata operata come meglio dettagliato più avanti.

Criteri per le Informazioni

Variabili Criteri Informazioni (CI)	Andamento	Punteggio
A - Qualità dell'informazione	Problematica	A
	Enfatica	B
B – Fonti	Indicazione fonti	A
	Fonti non indicate	B
C - Aggiornamento	Frequente	A
	Infrequente	B
D - Volume documentazione	Ampio	A
	Limitato	B

In questo caso specifico, il primo criterio di selezione è anche un criterio soglia, vale a dire che un sito con informazione enfaticizzata che promette guarigioni “miracolose”, o relativo a terapie non provate (per patologie gravi, invalidanti o esiziali), viene escluso dalla selezione. Nel caso il sito superi il primo criterio, viene incluso sulla base della valutazione delle restanti tre variabili.

Criteri per la Documentazione

Variabili Criteri Documentazione (CD)	Andamento	Punteggio
A – Archivio di dati	Sì	A
	No	B
B – Natura dei dati	Rigorosi (scientificamente o tradizionalmente)	A
	Precaria	B
C - Aggiornamento	Frequente	A
	Infrequente	B
D - Volume documentazione	Ampio	A
	Limitato	B
E - Tipologia documentazione	Studi strutturati	A
	Casistica	B
F – Attività di nicchia (documentazione)	Fondamentale	A
	Rilevante	B

Naturalmente il primo criterio è anche criterio soglia, infatti vengono inclusi in questa selezione siti che abbiano un certo corpo di dati. Questi dati possono anche essere di natura “storica”, come nel caso di certa materia medica omeopatica, di medicina tradizionale cinese e ayurvedica. Molte MNC hanno le loro basi nella materia medica tradizionale ed è questa la ragione per cui il secondo criterio di inclusione (altro criterio soglia) prevede che questi dati possano essere rigorosi su base scientifica o su base tradizionale (ovvero ricavati dalla materia medica tradizionale). Superati questi

due criteri soglia, l'inclusione o meno viene decisa sulla base dei restanti tre criteri. L'ultimo criterio è stato inserito per permettere di includere siti che potrebbero anche non contenere molta documentazione, ma essere importanti per singole MNC.

Criteria per l'Attività istituzionale e comunitaria

Variabili Criteri Attività Comunitaria (CAC)	Andamento	Punteggio
A - Tipologia	Autorità Sanitaria	A
	Ospedale/Clin. Universitaria	A
	Università	A
	Ass. "istituzionale" medici	A
	Ass. pazienti/ comunità di base	A
B - Fattività	Clinica (studi, supporto studi)	A
	Iniziativa	B
	Attenzione	C
C - Struttura	Struttura ramificata	A
	Ufficio	B
	Personale	C
D - Qualità sito	Servizi e Documentazione estensiva	A
	Solo documentazione propria	B
	Rappresentanza senza doc.	C

Non sono previsti in questo caso criteri soglia. L'inclusione viene valutata sulla base dell'insieme dei criteri indicati.

Siti Toscani

I siti che presentano una rilevanza sul piano istituzionale e della documentazione sono stati inclusi nella presente selezione seguendo le stesse modalità e gli stessi criteri sopra definiti.

Sono stati inoltre inclusi in un'apposita sezione tutti i siti toscani non commerciali sulle MNC (Associazioni, Scuole, Centri), indipendentemente dal fatto che ospitino o meno documentazione. È infatti necessario fornire al cittadino toscano e alla comunità Internet in generale la possibilità di sapere che cosa c'è e che cosa viene organizzato in Toscana, in quanto uno degli scopi del presente lavoro.

Relativamente ai siti toscani sono stati adottati unicamente due criteri metodologici:

- 1) È stata adottata la sola esclusione in negativo: non sono stati inclusi i siti Web che violano fondamenti deontologici e/o etici. Ad esempio, non sono stati inclusi siti che propongono guarigioni miracolose per patologie esiziali e/o invalidanti, per le quali è nota l'assenza di opzioni terapeutiche risolutive.

- 2) Trattandosi di siti autoreferenziali, i *link* non sono stati accompagnati da descrizioni esaustive; questo anche per evitare di “trattare” e presentare diversamente le situazioni presenti nella regione.

Dal momento che non viene adottato un criterio qualitativo (selezione), ma si procede all’inclusione di tutte le risorse, è opportuno presentare i risultati nel modo più organico possibile. Le diverse risorse Web verranno raggruppate in due tipologie di siti:

- Area MNC dei trattamenti professionali (medici e non)
MNC che vengono prescritte, applicate, praticate da parte di professionisti (medici e non) su terze persone. Analogamente, scuole, centri e associazioni che si interessano e che formano in questi campi.
- Area MNC del benessere, degli stili di vita e dell’autocura
Centri che, a diverso titolo, introducono e insegnano tecniche e terapie non convenzionali, poi esercitabili su se stessi, come yoga, tai chi chuan, qigong, arte-terapia, visualizzazione, tecniche di rilassamento, meditazione, training autogeno. In questa sezione saranno incluse anche le risorse che, pur rientrando nel punto precedente, vengono proposte e praticate in contesti salutistici più che terapeutici. Ad esempio, un centro benessere (peculiarità prevalente) che prevede anche la possibilità di ricevere massaggi per produrre un generico rilassamento e piacere personale.

Are MNC di interesse della presente selezione

MNC oggetto della selezione nel Web

Nel *database* realizzato nell’ambito di questa ricerca sono compresi due campi relativi al tipo di MNC, il campo “MNC” e il campo “MNC2”. Nel campo “MNC” è stato riportato il nome della singola disciplina o del raggruppamento di discipline in cui l’abbiamo inserita; nel campo “MNC2” quello della singola MNC facente parte di un raggruppamento.

Nell’elenco che segue, i raggruppamenti o le singole MNC sottolineate sono state imputate nel campo “MNC” e quelle non sottolineate in quello “MNC2”.

- Agopuntura
- Fitoterapia e fitomedicina
- Manipolazione
Chiropratica
Osteopatia
- Medicina antroposofica
- Medicina omeopatica
- Medicine Tradizionali Orientali
Medicina Tradizionale Cinese
Medicina Ayurvedica
Medicina Tibetana
- Omotossicologia

- Terapie corpo-mente
 Massaggio
 Reflessoterapia
 Yoga
 Tai chi chuan
 Qigong
- Terapie mente-corpo
 Musicoterapia
Biofeedback
 Arte-terapia
 Visualizzazione
 Tecniche di rilassamento
 Meditazione
Training autogeno

Sono stati inoltre inseriti i siti che presentano le seguenti peculiarità:

- MNC: siti generali
 Siti generali che riguardano l'insieme delle MNC
- MNC: siti generali e specifiche MNC
 Siti generali che riguardano l'insieme delle MNC ma che presentano anche sezioni su singole MNC.

Siti istituzionali

I singoli *report* sono stati indicizzati anche relativamente al carattere istituzionale del sito Web. La definizione di "siti di tipo istituzionale" non è esattamente univoca. In questo lavoro viene utilizzata in senso ampio, intendendo con questo i siti Web prodotti direttamente, o su mandato, di istituzioni politiche e amministrative (parlamenti, governi, ministeri, istituti nazionali per la salute, regioni, comuni, OMS, ONU, ecc.), o ancora istituzioni formative che rilasciano titoli (lauree, diplomi, specializzazioni) legalmente istituiti e riconosciuti (ad esempio le università, ma anche il diploma in agopuntura dove riconosciuto) o, infine, strutture sanitarie interne o convenzionate con i sistemi sanitari nazionali (ospedali, ecc).

La selezione risultante dal presente lavoro non potrà che essere parziale, vale a dire includere solo una parte dei soggetti; una selezione completa comporterebbe infatti l'esatta conoscenza delle legislazioni e della regolamentazione dei singoli stati.

Descrittori relativi alla tipologia delle risorse Web

Le risorse Web sono state identificate non solo in ordine alle diverse MNC (v. sopra), ma anche rispetto ai diversi tipi di documentazione, informazioni e altre categorie di possibili "prodotti" Web. A questo scopo sono stati definiti i descrittori indicati nel prossimo paragrafo.

Un elenco di risorse Web comprende un numero considerevole di siti con diversi gradi di importanza in quanto a volume e qualità della documentazione e dell'informazione. Per evitare di realizzare un elenco indistinto di siti, le *key* sono

state ordinate per importanza. Ad esempio, nella presente selezione i *database* sono considerati la risorsa principale in quanto li si considera “prodotti” maggiormente versatili e di natura “dinamica” e, conseguentemente, con una maggiore probabilità di essere aggiornati. Questo, diversamente dalla documentazione “statica” (articolo, ricerca, monografia) che viene realizzata in un determinato momento e riporta eventi specifici e/o datati. Dopo i *database*, è stata considerata di particolare importanza la documentazione (come in seguito definita), la ricerca, la sicurezza (sempre documentazione, ma relativa ad un aspetto particolare e ben definito), le riviste (documentazione *in progress*) ecc., come proposto in seguito.

Tutto ciò non ha evidentemente alcun valore assoluto, bensì il solo scopo di ordinare le risorse Web in modo che fra i primi *link* siano presenti le maggiori risorse e, comunque, che la successione di risorse permetta un ordine tendenzialmente decrescente di importanza.

Descrittori principali

Le principali caratteristiche dei siti Web sono state riassunte da una serie di parole-chiave. Ogni sito è stato indicizzato nel *database* impiegando le *key* riportate nell'elenco che segue:

DataBase: siti che forniscono l'accesso a banche dati relative a terapie, medicine e altri argomenti d'interesse.

Documentazione: insieme di dati strutturati, ottenuti e riportati in forme rigorose che consentono di documentare eventuali attività o peculiarità di terapie, aree terapeutiche e altro. Dati che possono riguardare la documentazione scientifica, o anche la materia medica tradizionale delle singole medicine.

Ricerca: siti di istituzioni, centri *network* di ricerca, oppure siti con selezioni di *link* attinenti. Non viene quindi indicata la presenza di ricerche (comprese nella *key* “documentazione”).

Sicurezza: siti dedicati alla sicurezza (tossicologia, reazioni avverse, interazioni, ecc.) delle MNC o, comunque, siti in cui siano previste apposite sezioni, o vengano proposte raccolte sistematiche di documentazione inerente alla sicurezza.

Riviste: siti che forniscono indici e/o *abstract* e/o *full-text* di riviste dell'area delle MNC.

Regolamentazione: siti che forniscono informazioni sulla regolamentazione (legislazione, normativa, ecc.) delle singole MNC o delle MNC in generale nei singoli Stati, Regioni, ecc.

News: siti che forniscono un fattivo servizio di aggiornamento relativo a singole terapie, medicine e argomenti d'interesse.

Informazione: informazioni in forma di descrizione generale delle terapie, delle aree terapeutiche, o di altri temi inerenti. Descrizioni utili e funzionali ad acquisire le conoscenze di base relative ad una determinata disciplina o argomento d'interesse.

Interazioni professionali: siti interattivi, dove è possibile partecipare e interagire con altri soggetti (*mailing list*, *forum*, consulenze *online*, ecc.)

Link: siti come *meta-link*, oppure siti con pagine ricche di *link* verso altre risorse.

Calendari eventi: sono inclusi in questa classificazione non tanto i siti che forniscono informazioni rispetto alle loro iniziative, ma siti che forniscono un servizio di “calendario eventi” relativo a singole terapie, trattamenti o oggetti d’interesse. Fatta eccezione per alcuni siti che propongono un intenso programma di eventi, anche se autoorganizzati.

Categorie speciali

Risorse per specifiche patologie: risorse Web su particolari malattie (tumori, AIDS, diabete, ecc.), o comprensivi di indici per malattia.

Siti di tipo istituzionale: v. descrizione nel paragrafo ad essi dedicato (pag.)

Materiali finali

Sono stati prodotti i seguenti materiali finali:

- relazione finale (il presente documento), comprensiva di
 - metodologia,
 - breve sintesi dei risultati della ricerca (*full in database “Acces”*) e quindi dei siti selezionati e del tipo/qualità dell’informazione da questi fornita,
 - breve discussione relativamente alle principali questioni emerse;
- database in “Access” con i risultati completi della ricerca;
- selezioni di risorse (per MNC e per tipo di risorsa) estrapolate dal database proposte online per consultazione da parte del gruppo di lavoro. Si tratta di un prodotto che potrà essere utilizzato per la messa *online* definitiva dei risultati della ricerca, previa ottimizzazione grafica.
- Documento riportante le istruzioni per imputare i dati nel database

Sintesi dei risultati della ricerca

Nella tabella che segue sono riassunti i principali risultati della ricerca, vale a dire i dati relativi ai siti Web inclusi nella presente selezione.

	Tipi di risorsa <i>online</i> (parole-chiave; descrittori)													TOTALI *			
	Database	Documentazione	Ricerca	Sicurezza	Riviste	Regolamentazione	News	Informazioni	Interazione	Link	Calendario Eventi	Singole Patologie	Siti Istituzionali				
<u>Medicine Non Convenzionali</u>																	
Agopuntura	5	18	5	3	21	7	5	24	5	10	2	6	6	55	18%		
Fitoterapia e fitomedicina	13	28	2	9	19	11	6	19	7	8			13	64	21%		
Manipolazione		4			6	2	4	10		6	1		1	17	5%		
Medicina antroposofica		1	1				1	7		5		1		7	2%		
Medicina omeopatica	1	19			13	2	1	14	2	8	6		1	42	14%		
Medicine Tradizionali Orientali	1	5		1	11	5	3	11	1	5	2	3		27	9%		
Omotossicologia		2			2				1		1			4	1%		
Terapie corpo-mente			1		2		1	4		4				8	3%		
Terapie mente-corpo		2	1		8			3		5			1	11	4%		
MNC: siti generali	12	25	6	1	11	2	7	11	1	17	1	8	21	55	18%		
MNC: siti generali e specifiche MNC	2	10	2	1	3	1	2	8		6	1	5	8	16	5%		
TOTALI	34	114	18	15	96	30	30	111	17	74	14	23	51	306	100%		
	Totale key impiegate 627																
	* Numero dei siti Web per ogni are MNC. Non è la somma dei valori sulla riga in quanto ogni sito Web è stato indicizzato con più key.																

Per una migliore interpretazione della tabella, è bene tenere presente che:

- È evidente che i siti Web che si caratterizzano per ospitare *database* e documentazione sono siti in cui è disponibile anche materiale sulla sicurezza, regolamentazione, ecc.;
- Molti siti riportano singole informazioni riguardanti, ad esempio, la sicurezza o la regolamentazione delle MNC ma, nella selezione operata, sono stati indicizzati come siti importanti per tali argomenti solo quelli che presentavano aree dedicate e un lavoro di aggiornamento sul singolo tema. I siti che si occupano, ad esempio, di sicurezza sono molti più di 15, ma i 15 siti segnalati lo fanno sistematicamente e vi dedicano appositi spazi;
- il risultato finale del presente lavoro, oltre alla presente relazione, comprende un *database* e una serie di selezioni di risorse relative a singole MNC (omeopatia, fitoterapia, ecc.) o a tipologie di risorse (*database*, riviste, ecc.) relative alla fitoterapia, all'omeopatia, e così via. Fra la tabella sopra riportata e le selezioni appena menzionate sono presenti delle differenze apparenti. Ad esempio, le risorse relative alla “regolamentazione” risultano essere 24 nella selezione e

30 nella tabella. La difformità è dovuta al fatto che la tabella è il risultato di un'analisi scorporata dei dati, mentre la selezione presenta singole fonti che, in realtà, comprendono più MNC.

- Il numero complessivo di 306 non corrisponde a 306 siti Web, in quanto alcuni siti particolarmente ricchi e organizzati per tipo di MNC o per tipo di dati sono stati inseriti più volte. Questo è vero per un numero molto limitato di siti. Ad esempio, il *NCCAM* è presente 4 volte (*homepage*, area agopuntura, area malattie, area trattamenti), mentre l'*OMS* è presente 3 volte (*homepage* MT/MNC, area agopuntura e area piante medicinali). La presente selezione riguarda quindi 306 risorse Web presenti in 251 siti Web.

Questo lavoro ha, in primo luogo, selezionato i siti Web, li ha poi classificati utilizzando una serie di descrittori per presentare il sito selezionato in base ad un modello predefinito e comune, permettendo così di ottenere selezioni mirate, riguardanti singole MNC (11 singole MNC o accorpamenti delle stesse) e specifici tipi di risorse (13 tipi).

Come possiamo vedere, sono state incluse nella selezione 306 risorse Web presenti in 251 siti. Possiamo poi notare che le 306 risorse sono state indicizzate con 13 diverse parole-chiave (descrittori) richiamate 627 volte. Il descrittore maggiormente utilizzato è stato “documentazione” (n=114), seguito da “informazione”, com'è ragionevole attenderci da una selezione orientata ad individuare prevalentemente proprio questo tipo di risorse. Particolarmente rilevante il fatto che sono stati individuati 34 *database* riguardanti le MNC in generale e le principali MNC (agopuntura, fitoterapia, omeopatia). Significativa la presenza di 51 siti di tipo istituzionale, essenzialmente negli Stati Uniti, Australia e Inghilterra. La mancata rassegna delle risorse in lingua tedesca ha evidentemente penalizzato molti siti, fra i quali sono certamente presenti siti di tipo istituzionale.

Discussione

Caratteristiche dei siti Web sulle MNC e individuazione di quelli di maggiore qualità

Il lavoro di selezione ha comportato la visita e la considerazione di alcune migliaia di siti Web (stimati in circa 4.000). Non è compito di questo lavoro definire un sistema di valutazione della qualità dei siti ma, al solo scopo di definire alcune categorie di riferimento funzionali alla presente discussione, riportiamo nella tabella che segue alcune delle caratteristiche dei siti Web visitati. Si tratta di una tabella a coppie di opposti (o tendenzialmente tali), che rappresenta i due estremi delle singole variabili e che, quindi, fornisce una rappresentazione radicalizzata del fenomeno. In realtà la situazione è maggiormente articolata, ma in questo modo possiamo, da un lato, semplificare l'analisi e, dall'altro, cogliere delle tendenze e individuare alcuni elementi utili all'analisi.

Variabili		
Aggiornati	Non aggiornati	A
Estensivi	Autorappresentativi	B
Funzionali	Precari	C
Referenziati	Generici	D
<i>Link</i> funzionali	<i>Link</i> troncati	E
Sito puro	Sito (anche) commerciale	F
Approccio descrittivo	Approccio carismatico	G
1	2	

Potremmo considerare i siti del tipo 1 e 2 come gli estremi della qualità Web e le diverse combinazioni possibili come alcune delle realtà riscontrabili nella rete. Fra i 4.000 siti visitati, la grande maggioranza corrispondeva al tipo 2, o presentava alcune delle variabili comprese in detta selezione (2A, 2B, 2AB, ecc). I difetti prevalenti che sono stati riscontrati sono di tipo 2A, 2C e 2E. Altri fattori peculiari di un certo numero di siti è che sono esclusivamente autorappresentativi e autopromozionali (2B), mentre un certo numero unisce informazione e vendita di prodotti (2F), oppure propone un approccio basato sul carisma di singoli terapeuti (prevalentemente nell'area delle terapie mente-corpo). Particolarmente diffusa è la presenza di *link* "troncati", ovvero di *link* che portano a indirizzi inesistenti. Questo è dovuto, da un lato, al mancato aggiornamento (una volta fatta la pagina *link* di un sito realizzato con poche risorse da terzi, difficilmente ci si torna sopra) e, dall'altro, alla frequente abitudine di cambiare *provider* improvvisamente. Un'altro fenomeno che è stato osservato marginalmente è la cessione ad altra attività dei domini o delle pagine Web; capita infatti di cliccare in un *link* di agopuntura, omeopatia, o altro, e di aprire invece una pagina promozionale di altra natura.

Queste problematiche e limiti sono comuni ad altre tipologie di informazioni presenti nella rete e sono dovute, primariamente, a scelte dei realizzatori dei siti (ad esempio rispetto all'autorappresentatività), oppure alla scarsità di risorse, o alla poca importanza assegnata al Web (aggiornamento, precarietà ecc).

Complessivamente, l'area delle MNC presenta un'elevata percentuale di siti a basso valore informativo o di esclusiva autopromozione. È opportuno notare che, comunque, l'autopromozione rappresenta un fattore positivo, in quanto viene fornita un'informazione, per altro in un contesto pubblico e quindi potenzialmente esposta alla valutazione collettiva. I siti di autopromozione, nella quasi totalità, non rappresentano comunque un "valore aggiunto" rispetto alla documentazione e all'informazione sulle MNC e non sono quindi di particolare interesse per questa selezione. Solo una minoranza di siti fornisce anche un servizio di documentazione e informazione. Mediamente, sono stati inclusi in questa selezione fra il 5 e il 10% (stima) dei siti visitati e questo lavoro ha richiesto oltre due mesi di attività (oltre un mese per ognuno dei revisori).

Va quindi osservato che:

- sono *online* diverse tipologie e qualità di risorse sulle MNC;
- la quantità di tali risorse, in assenza di apposite competenze nella ricerca, rende ardua la possibilità che l'utente possa individuare, e quindi avvalersi, di risorse di qualità;
- è quindi necessario un lavoro di selezione dei siti per individuare risorse di qualità;
- questa attività richiede un notevole investimento di tempo;
- difficilmente il cittadino e il professionista possono dedicare tutto questo tempo al lavoro di selezione.

Ne consegue che:

- è ragionevole pensare che senza una selezione precedentemente operata (o *meta-link* ottenuti mediante una metodologia trasparente e valida) sia difficile accedere alle migliori risorse;
- i *meta-link* sembrano quindi svolgere un ruolo importante. Pur non avendo un valore assoluto (non comprendono tutti i siti "di elevata qualità", ma una selezione di siti "di elevata qualità"), rappresentano un mezzo indispensabile per ottimizzare la ricerca *online*.

È comunque opportuno osservare che:

- Sulla qualità dei *meta-link* servirebbe un'apposita ricerca ma, pur non avendo predisposto un apposito piano di confronto fra i *meta-link online*, è stato osservato che:
 - talvolta sono assenti risorse Web importanti (anche se il *meta-link* è stato realizzato dopo la messa in rete della risorsa);
 - talvolta sono presenti risorse di ridotta qualità e valore, senza che ne sia ipotizzabile la ragione;
 - talvolta i *meta-link* sono influenzati da aspetti geografici, includendo siti nazionali in percentuale maggiore dei siti internazionali;
 - la lingua rappresenta un fattore fortemente limitante. Solo raramente sono inclusi nei *meta-link* siti Web editati in lingua diversa da quella inglese. Anche questa selezione presenta analoghi limiti essendosi limitata ad individuare quasi esclusivamente siti in lingua italiana e inglese, con poche eccezioni per il francese e il tedesco.
- La presente selezione presenta tre peculiarità:
 - include siti in lingua italiana;
 - include siti in lingua inglese non inclusi in altre selezioni;
 - al momento non presenta link "troncati".

Analisi critica dei risultati

La tabella sopra riportata evidenzia una serie di peculiarità e di limiti. Possiamo infatti osservare che l'agopuntura, la fitoterapia e i siti generali sulle MNC presentano

una varietà e una quantità di risorse che appare essere significativa. La presenza di risorse Web per le più importanti tipologie (*database*, documentazione, istituzioni ecc.) permette infatti di avvalersi di un insieme ampio e diversificato di risorse in questo gruppo di MNC. Alcuni punti deboli sembrano essere presenti nella selezione relativa alla fitoterapia, per le poche risorse relative alla ricerca (n=2) e per l'assenza di siti che riportino calendari, eventi e dati sulle singole patologie. In realtà, il Web contiene risorse sulla ricerca e su singole patologie, solo che queste non riguardano la sola fitoterapia e, quindi, sono state incluse nei siti generali, oppure sono ricavabili come risultato di ricerche in *database* (ben 13 *database* sulla fitoterapia). Relativamente al calendario eventi molti siti riportano singoli eventi. È comunque ragionevole pensare che, in questo, la selezione presenti un parziale limite interno di indicizzazione, vale a dire che fra le risorse selezionate ve ne siano alcune che offrono "calendari eventi" non particolarmente ampi, ma comunque utili.

Le selezioni riguardanti l'omeopatia e le medicine tradizionali presentano invece evidenti mancanze relativamente a tipologie importanti, come la ricerca, i siti istituzionali e le singole patologie. Valgono anche qui le considerazioni fatte in precedenza. Dobbiamo ricordare che l'indicizzazione è stata operata solo in caso di risorse dedicate esclusivamente (o con aree ben definite), ad esempio, alla ricerca in omeopatia (non singole ricerche) e a siti istituzionali espressamente dedicati, ecc. In realtà, alcuni siti istituzionali si occupano anche di omeopatia (elenco siti generali) e alcuni siti dedicati a singole patologie riportano, fra l'altro, anche dati relativi a trattamenti omeopatici. Relativamente alle medicine tradizionali dobbiamo poi ricordare che esistono certamente altri centri di ricerca e centri istituzionali che offrono però dati in lingua diversa dall'inglese e dall'italiano (ad esempio il cinese). È comunque ragionevole pensare che, in occasione di ulteriori lavori di selezione per alcune MNC, debba essere operato un supplemento di ricerca finalizzato all'individuazione di risorse Web del tipo mancante/carente nella presente selezione, anche ricercandole fra quelle in lingua diversa dall'inglese. Nell'insieme è però evidente che le MNC maggiormente diffuse a livello mondiale (fitoterapia e agopuntura) e meno controverse presentano nel Web il maggior numero di risorse e, fra queste, un maggior numero di risorse di qualità.

Conclusioni

Solo una piccola parte dei siti visitati (7,6% dei circa 4.000 siti visitati) sono stati inclusi nella presente selezione. L'elevato numero di siti sulle MNC "oscura" la minoranza di siti di qualità e rende di assoluta utilità la rassegna di risorse Web (*meta-link*, guide, rassegne). La ricerca ha portato all'individuazione di 306 risorse Web di elevata qualità ospitate in 251 siti. Sono stati utilizzati 13 descrittori rappresentativi di altrettante tipologie di dati e modalità di presentazione degli stessi (*database*, documentazione, materiali sulla sicurezza, regolamentazione, ecc.), che hanno portato alla classificazione delle singole risorse. La classificazione ha permesso di realizzare specifiche selezioni riguardanti singole MNC (omeopatia, fitoterapia, agopuntura ecc)

e specifici tipi di materiali (*database* sulla fitoterapia, documentazione sull'omeopatia, regolamentazione dell'agopuntura, ecc). In questo modo, è stata prodotta una guida alle risorse Web di maggiore qualità e funzionale a diversi tipi di accorpamento e ricerca. Le rassegne di risorse Web già in rete e da noi utilizzate/valutate hanno evidenziato carenze (mancata citazione di siti importanti) e difetti di aggiornamento (presenza di *link* "troncati"). Trattandosi talvolta di selezioni realizzate recentemente e da persone certamente autorevoli, è ragionevole pensare che, in un contesto dinamico e vasto come il Web, ogni risorsa sia destinata a diventare obsoleta nel tempo. Per questa ragione, la presente selezione rappresenta, in questo momento, una risorsa aggiuntiva (e non ripetitiva) per il Web. Sarebbe inoltre opportuno prevedere un aggiornamento (almeno annuale, meglio se semestrale) della selezione. Questa attività dovrebbe prevedere: aggiornamento dei dati relativi ai siti già inclusi (esclusioni, conferme e integrazioni); esplorazione dei *link* esterni presenti in questi siti ed eventuale inclusione/classificazione; inclusione/classificazione di nuovi siti scelti sulla base di nuove procedure.

Infine, è opportuno notare che il tipo e la qualità delle risorse *online* individuate è di particolare utilità per il lavoro di ricerca, formazione, aggiornamento e informazione sulle MNC. Sono infatti stati individuati *database* e fonti di documentazione anche *full-text*. Da questo fatto ne consegue che i servizi in rete rappresentano un ambito importante di investimento e di attenzione anche per le istituzioni pubbliche, istituzioni e amministrazioni che hanno fra i loro scopi la corretta informazione dei cittadini e la migliore formazione e aggiornamento di coloro che sono impegnati a elevare il benessere delle persone e prevenire/ trattare le malattie, siano essi medici e/o terapeuti convenzionali e non.

Allegato 1 - Breve bibliografia di riferimento per la valutazione della qualità delle informazioni mediche in Internet

BIOME Resource evaluation (BIOME is a collection of gateways which provide access to evaluated, quality Internet resources in the health and life sciences, aimed at students, researchers, academics and practitioners. BIOME is created by a core team of information specialists and subject experts based at the University of Nottingham Greenfield Medical Library, in [partnership](#) with key organisations throughout the UK and further a field.) <http://www.biome.ac.uk/guidelines/eval>

Developing Web Site Selection Criteria/ISI
<http://www.isinet.com/isi/hot/essays/selectionofmaterialforcoverage/23.html>

DISCERN: Quality criteria for consumer health information
<http://www.discern.org.uk>

eHealth Code of Ethics/ Internet Healthcare Coalition
<http://www.ihealthcoalition.org/ethics/ehealthcode0524.html>

Honcode / Health On the Net Foundation <http://www.hon.ch>

[La] qualità delle informazioni mediche su Internet. [Online] Aprile 2001/Santoro Eugenio <http://www.marionegri.it/santoro/qualita.htm>

Rating System /Medical Matrix (richiesta registrazione per accesso)
<http://www.medmatrix.org/info/edboard.asp#Star>

Jadad AR, Gagliardi A, *Rating Health Information on the Internet: navigating to knowledge or to Babel?*, «JAMA», 1998, Feb 25; 279(8): 611-4.

Badgett RG, Lawrence JC, *Internet Health Ratings Systems: knowledge vs Babel*, «JAMA», 1998, Aug 26; 280(8): 697-8; discussion 699.

Eysenbach G, Powell J, Kuss O, Sa ER, *Empirical Studies Assessing the Quality of Health Information for Consumers on the worldwide Web: a systematic review*, «JAMA», 2002, May 22; 287(20): 2691-700.

Risk A, Petersen C, *Health Information on the Internet: quality issues and international initiatives*, «JAMA», 2002, May 22; 287(20): 2713-5.

Allegato 2 - Selezione di siti

A cura di Roberto Adamoli e Maria Rita Maffei

Agopuntura
Agopuntura e Fitoterapia
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali
Fitoterapia e/o Fitomedicina
Manipolazione (Chiropratica e Osteopatia)
Medicina Antroposofica
Medicina Omeopatica
Medicina Omeopatica e Agopuntura
Medicina Omeopatica e Omotossicologia
Medicine Tradizionali Orientali (Medicina Ayurvedica - Medicina Tibetana ...)
MNC: siti generali
MNC: siti generali e singole MNC
MNC: siti generali e singole MNC (Fitoterapia)
Omotossicologia
Terapie Corpo-Mente
Terapie Mente-Corpo
Associazioni non altrove citate

	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	Acubriefs	http://www.acubriefs.com/	database documentazione riviste - news - link	Il sito Acubriefs (sponsorizzato da "Medical Acupuncture Research Foundation") è stato realizzato con lo scopo di monitorare la letteratura sull'agopuntura disponibile online in lingua inglese. Da la possibilità di ricercare in database i documenti principali.
Agopuntura	Acubriefs Newsletter	http://www.acubriefs.com/newsletter_current.htm	newsletter	Indici, abstract e full-text.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	AcuDoc2-ECR	http://www.acudoc2.org/scracu/section1.html	database documentazione	Importante database sugli studi clinici Randomizzati e Controllati (RCT) in Agopuntura. Consultabile anche per specializzazione (ematologia, malattie infettive, reumatologia, ecc). Anche in francese.
Agopuntura	ACUDOC-PRO (Site professionnel des médecins acupuncteurs français)	http://jmstephff1.phigji.com/portal.html	database documentazione	Sito database ACUDO-PRO in lingua francese, con sezioni (e letteratura scientifica) in lingua inglese. Accesso a diverse selezioni (Studi clinici randomizzati, dermatologia, ostetricia etc). Accesso a forum di discussione in lingua francese.
Agopuntura	Acupuncture & Electro-Therapeutics Research An International Journal	http://www.cognizantcommunication.com/filecabinet/Acupuncture/acu.htm	rivista	Indici e abstract.
Agopuntura	Acupuncture & Moxibustion	http://www.acupuncture-moxibustion.fr/sl/	rivista	Indici e alcuni articoli.
Agopuntura	Acupuncture in Medicine (British Medical Acupuncture Society)	http://www.medical-acupuncture.co.uk/aimintro.htm	rivista	Indice e abstract.
Agopuntura	Acupuncture Today	http://www.acupuncturetoday.com/	rivista - informazioni interazione (forum)	Rivista online. Selezione degli articoli anche sulla base di alcune tecniche o patologie.
Agopuntura	American Academy of Medical Acupuncture (AAMA) e Medical Acupuncture Research Foundation (MARF)	http://www.medicalacupuncture.org/	documentazione riviste - news informazioni - link calendario eventi	Sito AAMA e MARF. Diverse aree di documentazione e accesso full-text agli articoli di "Medical Acupuncture". A Journal For Physicians By Physicians".

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	Associazione Italiana Agopuntura	http://www.agopuntura.it/	informazioni	Sito con informazioni generali sull'agopuntura.
Agopuntura	Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura	http://www.agopuntura.org/inizio.htm	documentazione rivista informazione - link	Il sito ospita il giornale elettronico "La Mandorla" con pubblicazioni anche originali di ricerche cliniche; mette inoltre a disposizione documentazione inerente le politiche sanitarie sull'agopuntura in Italia e all'estero, documentazione sulla pratica medica tradizionale cinese in relazione all'agopuntura; una serie di link a siti e a documentazione scientifica online.
Agopuntura	Associazione MediCina	http://ass.medicina.Web.pla.net.it	ricerca informazione - link	Sito Web con protocollo di ricerca, articoli su agopuntura e MTC. Pagine di link.
Agopuntura	ClinicalTrials.gov (Agopuntura)	http://www.clinicaltrials.gov/ct/gui/c/a2b/action/SearchAction?JServSessionIdzone_ct=rxdihtnoa1&Term=acupuncture&submit=Search	database documentazione	Trial clinici sull'agopuntura attualmente in corso negli USA. Protocolli sperimentali, modalità di reclutamento, link di contatto con i ricercatori.
Agopuntura	Consensus Statement Acupuncture (NIH, 1997)	http://odp.od.nih.gov/consensus/cons/107/107_statement.htm	documentazione	"NIH Consensus Statement" sull'agopuntura.
Agopuntura	Federazione Italiana delle Scuole di Agopuntura del Centro	http://www.agopuntura.org/fisac/Default.htm	informazioni	Nel sito vengono illustrati obiettivi e progetti di ricerca.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA)	http://www.agopuntura-fisa.it/	informazioni	Sito Ufficiale della FISA con link alle associazioni e scuole aderenti. Documentazione online e registro degli agopuntori FISA. Indice del libro: "Agopuntura. FISA - Evidenze cliniche e sperimentali, aspetti legislativi e diffusione in Italia".
Agopuntura	Forum - Acupuncture Today	http://www.acupuncturetoday.com/forums/	interazione (forum)	Forum sull'agopuntura presso la rivista Acupuncture Today
Agopuntura	Forum sull'Agopuntura in lingua francese	http://jmstephfr1.phidji.com/liste.asp	Interazione (forum)	Forum di discussione sull'agopuntura in lingua inglese ospitato nel sito di ACUDOC-PRO (Site professionnel des médecins acupuncteurs français).
Agopuntura	Foundation for Traditional Chinese Medicine - UK	http://www.ftcm.org.uk/	documentazione ricerca - sicurezza	Sito organizzato per progetti. Importanti pagine/documentazione (progetti) sulla sicurezza, protocolli e standard di ricerca.
Agopuntura	International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques (ICMART)	http://www.icmart.org/	informazioni	Sito ICMART che aggrega più di 50 società di agopuntura nel mondo.
Agopuntura	Medical Acupuncture	http://www.medicalacupuncture.org/aaama_marf/journal/index.html	rivista documentazione	Indici, abstract e full-text.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	Medical Acupuncture Web Page [The]	http://users.med.auth.gr/~karanik/english/main.htm	informazioni - link interazione (mailing-list)	Sito greco con informazioni in lingua inglese e pagine di link.
Agopuntura	Meridiens - Acupuncture & Moxibustion	http://www.meridiens.org/	riviste	Informazioni e indici. "Meridiens" e "Revue française de médecine traditionnelle chinoise" si sono fuse nel 2002 in "Acupuncture & Moxibustion".
Agopuntura	National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) Agopuntura	http://nccam.nih.gov/health/acupuncture/	documentazione informazione ricerca	Sezione sull'agopuntura del sito NCCAM degli USA. Documentazione sulle basi scientifiche dell'agopuntura (meccanismo d'azione), sui percorsi di validazione e sull' effetto dell'agopuntura nella cura di alcune patologie.
Agopuntura	National Library of Medicine USA	http://www.nlm.nih.gov/pubs/cbm/acupuncture.html	documentazione	In questa pagina la "National Library of Medicine" degli USA mette a disposizione una ricca rassegna bibliografica sull'agopuntura riguardante il periodo 1970-1997. Si tratta dei materiali utilizzati per realizzare la "Consensus Statement" sull'Agopuntura del 1997.
Agopuntura	Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging Paesi Bassi	http://www.acupunctuur.com/wereldwijd.html	documentazione informazione - link	Sito in lingua olandese. Ricca pagina di link (Riviste, Scuole, Istituzioni etc) su agopuntura, piante cinesi, qigong ecc.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura	Rivista Italiana di Agopuntura. Giornale italiano di medicina tradizionale cinese	http://www.agopuntura.org/sia/ria/ria_100.htm	rivista	Informazioni e indice di un solo fascicolo della rivista. Nel sito http://www.geocities.com/sia2002it/sommario_101.htm : indice del fascicolo 101 del maggio-agosto 2001.
Agopuntura	Società Italiana di Agopuntura (SIA)	http://www.geocities.com/sia2002it/Default.htm	informazioni	Il sito ospita documentazione e alcuni indici (talvolta testi completi) della "Rivista Italiana d'Agopuntura. Giornale Italiano di Medicina Tradizionale Cinese". Parte dei documenti sono accessibili ai soli soci SIA tramite utilizzo di password.
Agopuntura	Veterinary Acupuncture Page [The]	http://users.med.auth.gr/~karanik/english/veter.htm	documentazione link	Link verso pubblicazioni online e altre risorse.
Agopuntura	World Health Organization (WHO) - Agopuntura	http://www.who.int/medicines/library/trm/acupuncture/acupdocs.shtml	documentazione regolamentazione altro (linee-guida)	Sito dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Area agopuntura con diversi documenti ufficiali dell'OMS.
Agopuntura	World Journal of Acupuncture and Moxibustion [dal sito Medboo Health Center]	http://www.medboo.com/eng/wjam/index.htm	rivista	Indici.
Agopuntura e Fitoterapia	Tecniche Mediche Associate (TMA) dell'Università di Urbino	http://www.tmaonline.it/	informazione	Sito Web non aggiornato (ultimo aggiornamento 2000) dell'Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia dell'Università di Urbino. Nel sito è possibile visionare gli indici TMA.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura e Medicina Tradizionali Orientali	AcuBase Bibliothèque de Médecine, Nîmes - Francia	http://www.biu.univ-montp1.fr/bu_sante/medecine_nimes/MedecineNimeacubase.html	database	11.000 citazioni riguardanti l'agopuntura e la medicina tradizionale cinese. Non consultabile gratuitamente.
Agopuntura e Medicina Tradizionali Orientali	Acupuncture & TCM Links of Vilberto's Home Page	http://acupuncture.8k.com/acupvil.htm	link	Importante pagina di link su agopuntura e MTC.
Agopuntura e Medicina Tradizionali Orientali	Acupuncture and Oriental Medicine Alliance	http://www.acupuncturealliance.org/	regolamentazione sicurezza informazione - link	Sito con rassegna sulla regolamentazione, pagina di link, articoli sulla sicurezza (piante medicinali in MTC) e altre informazioni.
Agopuntura e Medicina Tradizionali Orientali	Acupuncture.com	http://www.acupuncture.com/	documentazione regolamentazione informazioni - link altro (Terapie Corpo-Mente)	Sono disponibili monografie sul trattamento di singole patologie o condizioni con MTC. Trattazione di singoli punti e loro indicazioni e di formulazioni (erbe) e sintomi-chiave. Situazione normativa nei vari stati dell'Unione americana. Abstract libri. Articolate pagine di link. Sezioni dedicate a dietetica, qi gong, fitoterapia, agopuntura
Agopuntura e Medicina Tradizionali Orientali	American Journal of Chinese Medicine (AJCM) [The]. An International Journal of Comparative Medicine East and West	http://journals.wspc.com.sg/ajcm/ajcm.shtml	rivista	Indici e abstract. Full-text a pagamento.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Ayurvedic Health Center	http://www.ayurvedic.org/ayurveda/index.asp	informazione	Sito dedicato all'ayurveda con varie informazioni.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Centro MTC "Fior di Prugna" - Azienda Sanitaria di Firenze	http://www.asf.toscana.it/modules.php?op=modload&name=Sections&file=index&req=viewarticle&artid=71&page=1	informazioni	Pagina con descrizione del servizio fornito e brevi note sulla storia del Centro.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Chinese Medical Psychiatry	http://chinesemedicalpsychiatry.com/index.html	documentazione	Sito con documentazione su agopuntura e MTC in ambito psichiatrico; diversi articoli tradotti dal cinese. Pagina di link sull'argomento.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Chinese Medicine. Registration Board of Victoria - Australia	http://www.cmrb.vic.gov.au/	regolamentazione	Sito ufficiale australiano del registro dei fitoterapeuti, degli agopuntori e dei terapeuti esercenti attività di MTC. Criteri per l'accreditamento (individuale e delle scuole).
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Clinical Acupuncture & Oriental Medicine	http://www.harcourt-international.com/journals/caom/default.cfm	rivista	Indici e abstract.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Clinical Acupuncture & Oriental Medicine	http://www.harcourt-international.com/journals/caom/	rivista	Indici e abstract.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	European Journal of Oriental Medicine [published by the British Acupuncture Council]	http://www.ejom.co.uk/	rivista	Informazioni, indici e alcuni articoli completi.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Fondazione "Matteo Ricci"	http://www.fondazioneicci.it/	documentazione informazione	In questo sito è possibile visionare gli indici della "Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese" e leggere ACUS, giornale Web della Fondazione. Link con scuole cinesi di MTC. Sito in via di ristrutturazione (sono previsti forum e mailing list).
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Institute for Traditional Medicine (ITM)	http://www.itmonline.org/	informazioni -riviste - news altro (Medicine Tradizionali: cinese, tibetana, ayurvedica)	Sito dell' ITM con articoli, anche di attualità, sulla pratica medica tradizionale cinese, tibetana, ayurvedica e sull'agopuntura. Articoli sulle piante medicinali e sulla loro sicurezza. Tutti materiali prodotti da ITM.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Internet Journal of the Institute of Traditional Medicine [The]	http://www.itmonline.org/journal/	rivista	Rivista online.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Journal of Chinese Medicine [The]	http://www.jcm.co.uk/	rivista	Indici e brevi sommari. Possibilità di ricerca per malattie, tecniche, storia, review, agopunti, ecc. Full-text a pagamento.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	La Mandorla. Fogli elettronici sulle Medicine Tradizionali e non Convenzionali	http://www.agopuntura.org/rivista/Default.asp	rivista documentazione	Indici, abstract e full-text.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Pan European Federation Of TCM Societies (PEFOTS)	http://www.pefots.com	informazione	Sito con calendario scadenze e iniziative PEFOTS.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Rivista italiana di medicina tradizionale cinese	http://www.fondazioneicci.it/cm/pages/ServeBLOB.php3/L/UK/IDCol/1/IDPagina/25.0/UT/rivista	rivista	Indici cumulativi in un file PDF. Full-text di un fascicolo.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze	http://www.scuoladiagopuntura.it/	informazione calendario eventi	Nel sito è possibile prendere visione dei corsi attivati e dei rispettivi programmi. Disponibili articoli sull'agopuntura.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Traditional Chinese Medicine (TCM) Central	http://www.tcmcentral.com/	documentazione (ginecologia e altro) regolamentazione news	Sito sulla MTC con aree dedicate all'agopuntura, fitoterapia, qi gong, tuina, ecc. Area dedicata alla ginecologia . Buone pagine relative alle news e informazioni rispetto la regolamentazione.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	TCM Students	http://www.tcmstudent.com/index.html	regolamentazione news - informazioni interazione	Sito statunitense con documentazione utile per chi deve studiare la MTC, in particolare l'agopuntura. Pagine con indicazione dei punti, teoria e altre nozioni. Servizio di news, elenco delle fonti interattive (forum, ecc.), indicazione sulla normativa ed elenco scuole negli USA.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	Tibetan Medicine	http://www.tibetmed.org/links.htm	link - informazioni	Pagina di link sulle risorse online relative alla medicina tibetana.
Agopuntura e Medicine Tradizionali Orientali	TibetanMedicine.com	http://www.tibetanmedicine.com/	informazioni regolamentazione	Sito realizzato da Eliot Tokar, un terapeuta di terapie tradizionali asiatiche operante a New York City, con informazioni sulla medicina tibetana.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	A Modern Herbal (Botanical.com)	http://www.botanical.com/botanical/mgmh/mgmh.html	database documentazione altro	Un datadase riguardante oltre 800 piante (incluse 44 piante velenose), realizzato sulla base di "A Modern Herbal", pubblicato per la prima volta nel 1931 da M. Grieve. Ricerca possibile solo per nome comune in lingua inglese. Presenti anche altre notizie.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	American Botanical Council	http://www.herbalgram.org/browse.php/default/home	documentazione riviste regolamentazione news - informazioni	Sito con aggiornamenti su notizie di attualità relative alle piante medicinali e particolarmente attento alla situazione negli USA. Indice online dell'ultimo numero della rivista edita da ABC "HerbalGram". Abstract delle numerose pubblicazioni di ABC. Particolarmente dedicato alla formazione dei fitoterapeuti.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	American Herbal Products Association (AHPA)	http://www.ahpa.org/index.htm	news - informazioni calendario eventi	Sito ufficiale dell'AHPA. Particolare attenzione alle minacce del mercato (sicurezza delle piante) e calendario eventi. Accesso al database HerbMed.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	American Herbalists Guild Forums	http://www.americanherbalistsguild.com/forums/Public/home.asp	interazione (forum, mailing-list, ecc.)	Forum ospitato nel sito "American Herbalists Guild Forums"
Fitoterapia e/o Fitomedicina	An Illustrated Herbal	http://www.magdalin.com/herbal/	informazioni - altro	Sito con erbario ispirato al "Nicholas Culpeper's Herbal", l'erbario realizzato attorno al 1999 da Nicholas Culpeper, un medico inglese dal motto "English plants for English bodies" e conosciuto per il suo approccio astrologico rispetto alle piante medicinali.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Botanical Medicine Information Resources (Rosenthal Center for CAM)	http://www.rosenthal.hs.columbia.edu/Botanicals.html	link	Pagina particolarmente ricca di link sulle risorse in Internet relative alle piante medicinali.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Centre for International Ethnomedical Education and Research (CIEER)	http://www.cieer.org/	documentazione (medicina non occidentale)	Sito CIEER. Vari documenti consultabili.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Centro Clinico Medicina Naturale Ausl 11 Empoli	http://www.naturamedica.net/	documentazione sicurezza informazione - altro	Sito del Centro Clinico di Medicina Naturale dell'Azienda Usi di Empoli. Informazioni sulla fitomedicina, sulle piante medicinali e su altre medicine non convenzionali.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Centro Studi di Fitomedicina della Scuola di Fitomedicina di Trieste Centro Studi di Fitoterapia della Scuola di Fitoterapia Medica di Trieste	http://www.fitomedicina.com/		Sito in fase di revisione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Dr. Duke's, Phytochemical and Ethnobotanical Databases	http://www.ars-grin.gov/duke/	database documentazione altro (botanica non occidentale)	Ampio database di botanica non occidentale curato dal dott. Duke e sponsorizzato dallo United States Department of Agriculture (USDA).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	European Agency for the Evaluation of Medicinal Products (EMEA)	http://www.emea.eu.int/sitemap.htm	sicurezza regolamentazione news - informazioni altro	Nella sezione "Human Medicine" del sito EMEA è presente il link "Herbal Medicinal Product", dove è possibile prendere visione delle attività e degli interventi in materia da parte dell' Agenzia Europea per la Valutazione dei Farmaci. Attraverso questa "finestra", si accede solo ad una parte dei documenti. Il sistema migliore è andare nella pagina con la mappa del sito e posizionarsi nella parte relativa a "Herbal Medicinal Products", ispezionando i diversi link presenti riguardanti, fra l'altro, la regolamentazione, le linee-guida, le direttive, i comunicati stampa, le attività dell'apposito gruppo di lavoro.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	European Herbal Practitioners Association	http://www.euroherb.com/	regolamentazione news - informazioni	Sito di un consorzio di associazioni europee (prevalentemente britanniche, irlandesi e danesi) di fitoterapeuti non necessariamente medici. Il sito propone molta documentazione inerente agli interventi istituzionali sulle MNC da parte dell'Unione Europea, dell'OMS e di altre Istituzioni.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	European Journal of Herbal Medicine	http://www.ejhm.co.uk/	riviste	Indici e una piccola parte di articoli online.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	European Phytojournal [The] The official newsletter of the European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP)	http://www.escop.com/epjregister.htm	newsletter	Accesso gratuito previa registrazione.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	ESCOP [The]	http://www.escop.com/	documentazione riviste regolamentazione informazione	Sito ESCOP, consorzio europeo di diverse organizzazioni europee. Nel sito è disponibile l'elenco delle monografie sulle piante medicinali ESCOP ottenibili a pagamento. Nel sito (previa registrazione) è possibile accedere ai testi integrali della newsletter ESCOP: "The European Phytojournal " (vedi link specifico).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Fitomed - Cuba	http://www.sld.cu/fitomed/	documentazione	Piccolo sito con alcune schede di fitoterapia realizzate da un gruppo di lavoro cubano.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Fitosorveglianza (Istituto Superiore di Sanità)	http://www.epicentro.iss.it/erbe/fitosorv.htm	sicurezza regolamentazione (scheda online per le segnalazioni all'ISS di effetti avversi) informazione	Parte del progetto Epicentro dell'ISS relativo alla fitosorveglianza. Scheda online per le segnalazioni
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Fitoterapia. The Journal for the Study of Medicinal Plants	http://www.elsevier.com/locate/fitote	rivista	Indici e abstract.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Fitovigilanza a cura della Società Italiana di Farmacologia (Sezione di Farmacologia Clinica)	http://www.farmacovigilanza.org/fitovigilanza/	documentazione sicurezza - news informazione - link	Sito dedicato alla fitosorveglianza. Puntuale aggiornamento su effetti collaterali, tossicità e interazioni farmacologiche associate a piante medicinali. Disponibili una serie di schede su singole piante medicinali contenenti informazioni relative non solo alla sicurezza, ma anche alla fitochimica, alla farmacologia e all'azione terapeutica. Selezione di articoli dalla letteratura internazionale e pagina di link.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Forum ospitato da Planetherbs (Michael Tierra)	http://www.planetherbs.com/	interazione (forum, mailing-list, ecc.) altro	Sito di "The East West School of Herbology" diretta di Michael Tierra con varie informazioni. In questa selezione viene inserito in quanto ospita un forum.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Forum di MedHerb sugli eventi avversi (Practitioner)	http://medherb.com/board/?topic=topic2	sicurezza - forum	Forum sugli effetti avversi delle piante medicinali ospitato nel sito Web della rivista "Medical Herbalism" realizzata e rivolta ai medici di famiglia.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Forum di MedHerb sulla fitoterapia (Practitioner)	http://medherb.com/board/?topic=topic1	interazione (forum, mailing-list, ecc.)	Forum sulla fitoterapia ospitato nel sito Web della rivista "Medical Herbalism", realizzata e rivolta ai medici di famiglia.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Forum sulla fitoterapia ospitato da Botanical.com	http://www.botanical.com/cgi-bin/index.cgi	interazione (forum, mailing-list, ecc.)	Forum sulla fitoterapia.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Forum sull'etnobotanica moderato dal Centre For International Ethnomedical Education And Research (CIEER)	http://www.cieer.org/wwwboard/wwwboard.html	interazione (forum, mailing-list, ecc.)	Forum ospitato e moderato dal CIEER.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Henriette's Herbal Homepage	http://www.ibiblio.org/herbmed/index.html	documentazioni (vecchia materia medica) - altro (foto)	Sito con alcuni vecchi testi di materia medica, foto e nomi comuni delle piante in varie lingue (tedesco, inglese, ecc.).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Herb Research Foundation	http://www.herbs.org/index.html	news - informazioni link - calendario eventi	Numerose pagine di link articolate per tipologia di risorse (monografie, database etc). Molti servizi a pagamento.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Herbal Medicine Internet Resources (a cura di Holistic Medicine Web Page)	http://www.holisticmed.com/www/herbalism.html	link (compresi gruppi di discussione)	Pagina di link sulla fitoterapia, compresi gruppi di discussione.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Herbal Medicine Research and Educational Centre (HMREC), University of Sydney - Australia	http://www.pharm.usyd.edu.au/hmrec/	documentazione ricerca informazione	Sito HMREC con indicate le attività. Centro di ricerca con brevi abstract sulle ricerche in corso e passate.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	HerbalGram	http://www.herbalgram.org/browse.php/herbalgram	rivista	Informazioni e alcuni articoli full-text.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	HerbMed	http://www.herbmed.org/	database documentazione	Banca dati di informazioni scientifiche e tradizionali sulle piante medicinali realizzata su progetto dell'Alternative Medicine Foundation" (USA). La ricerca restituisce una pagina di link relativi a studi clinici, sicurezza, farmacologia, ecc. che permettono di accedere ai relativi abstract. Uno speciale link permette di aggiornare il file attraverso ricerca in PubMed.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	HerbMedProf	http://www.ahpa.org/herbmed/search.htm	database documentazione	Altro sito d'accesso del database sulle piante medicinali HerbMed (vedi).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	International Bibliographic Information on Dietary Supplements (IBIDS) Database	http://ods.od.nih.gov/databases/ibids.html	database	Database curato da IBIDS.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	InteractionReport.org	http://www.interactionreport.org/	sicurezza documentazione consulenza	Sito dedicato alle interazioni. E' presente una pagina che propone link a diversi articoli online anche recenti sull'argomento. Possibilità di proporre quesiti sulla sicurezza delle piante medicinali.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	International Journal of Aromatherapy	http://www.harcourt-international.com/journals/ijar/	rivista documentazione	Informazioni, indici e abstract.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	International Register of Consultant Herbalists and Homoeopaths (IRCH)	http://www.irch.org/	regolamentazione informazioni - altro	Registro risultato di un percorso iniziato nel 1949 (creazione di "Faculty of Herbal Medicine"), che ha portato nel 1997 alla creazione del IRCH, con lo scopo di garantire coloro che si avvalgono degli associati di ricevere trattamenti professionali. IRCH pubblica la rivista "The Journal of Natural Medicine". Il sito illustra i programmi dei corsi, diversi aspetti professionali ed etici del fitoterapeuta, indicandone i criteri di riferimento formativi e per la pratica.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Journal of Essential Oil Research (JEOR)	http://www.perfumerflavorist.com/jeor/jeor.html	rivista	Indici e informazioni selezionate anche per sostanze aromatiche.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Journal of Ethnopharmacology	http://www.elsevier.nl/inca/publications/store/5/0/6/0/3/5/	rivista documentazione	Indici e abstract.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Journal of Natural Products	http://pubs.acs.org/journals/inprdf/index.html	rivista	Informazioni, indici e abstract. Full-text dopo iscrizione a pagamento o abbonamento al cartaceo.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Longwood Herbal Task Force (LHTF) [The] - USA	http://www.mcp.edu/herbal/	documentazione	Lo LHTF è stato organizzato nel 1998 dalla facoltà, dallo staff e dagli studenti del Children's Hospital del Massachusetts College of Pharmacy and Health Sciences e del Dana Farber Cancer Institute. Propone revisioni sistematiche su piante medicinali.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Medical Herbalism	http://medherb.com/	rivista - link	Indici della rivista. Nel sito sono presenti pagine di link verso altre risorse divisi per categorie (etnobotanica, interazioni, nutrizione, ecc.).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Medicines Control Agency's (MCA) - UK	http://www.mca.gov.uk/ourwork/licensingmeds/herbalmeds/herbalmeds.htm	sicurezza regolamentazione news - informazioni altro	Area del sito MCA dedicata alle piante medicinali: viene indicata la politica dell'Agenzia governativa britannica in merito all'argomento; sono inoltre consultabili monografie inerenti alla sicurezza associata all'utilizzo di singole piante. Interessanti sezioni sulla medicina non occidentale (prevalentemente cinese e ayurvedica).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Natural Products ALERT (NAPRALERT)	http://info.cas.org/ONLINE/DBSS/napralertss.html	database (accesso a pagamento) documentazione	NAPRALERT è la banca dati sulle piante medicinali (farmacologia, attività biologica, fitochimica, medicina non occidentale) realizzata dall'Università dell'Illinois (Collaborative Research in the Pharmaceutical Sciences, College of Pharmacy, University of Illinois, Chicago) e disponibile solo a pagamento su CD-ROM, oppure in STN Easy.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	National Institute of Medical Herbalists (NIMH)	http://www.nimh.org.uk/	informazioni - link	Sito NIMH, associazione e scuola per erboristi non medici riconosciuta nel UK.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Native American Ethnobotany Database	http://www.umd.umich.edu/cgi-bin/herb	database	Native American Ethnobotany Database è una banca dati con oltre 44.000 items, relativi a 4.029 specie conosciute e utilizzate dai nativi dell'America del nord. Vengono forniti gli utilizzi tradizionali.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Phytomedicine	http://www.urbanfischer.de/journals/frame_template.htm?journals/phytomed/phytmed.htm	rivista	Informazioni, indici e abstract (accedere all'area full-text per visionare gli abstract). Full-text a pagamento tramite Ingenta.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Phytonet	http://www.escop.com/phytonet.htm	database documentazione sicurezza	Database che si basa sulla farmacopea britannica, curato dal "Centre for Complementary Health Studies, University of Exeter"; particolare attenzione alla sicurezza. Il database è disponibile sul sito ESCOP e l'accesso è possibile solo per le persone accreditate.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Phytotherapies.org	http://www.phytotherapies.org/index.cfm	database documentazione	Raccolta di monografie sulle piante medicinali. Il sito è organizzato in forma di database e fornisce informazioni organizzate anche sotto forma di liste relative a indicazioni terapeutiche, azione, costituenti, studi ecc. È necessaria una registrazione (gratuita) per accedere alla maggior parte dei documenti.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Phytotherapy Research (PTR, An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives)	http://www.interscience.wiley.com/jpages/0951-418X/	rivista	Informazioni, indici e abstract. Full-text per gli abbonati alla versione cartacea.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Piante Medicinali	http://www.siftl.org/piante_medicinali.htm	rivista	Indici e abstract.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Planta Medica	http://www.thieme.de/plantamedical/	rivista	Indici e abstract. Possibilità di registrazione per accesso full-text limitato nel tempo.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Plants For A Future - Database Search	http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/D_search.html	database	Banca dati sulle piante medicinali, notizie ricavate da enciclopedie e testi di autori di lingua inglese. Notizie non aggiornate.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Review of Aromatic and Medicinal Plants	http://www.cabi-publishing.org/JOURNALS/Abstract/RAMP/Index.asp	rivista documentazione	Informazioni sulla rivista (rivista di abstract).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Riviste sulle MNC in "MedBioWorld"	http://www.medbioworld.com/cgi-bin/displaycontents.cgi?table=med&type=Journals&filecode=(M)%20Complementary	link	Pagina di link relativi a riviste sulle MNC.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Rocky Mountain Herbal Institute	http://www.rmhiherbal.org/index.html	documentazione informazione (piante medicinali cinesi) link	Database con schede su piante medicinali cinesi. Una serie di link a risorse sulla Medicina Tradizionale Cinese (in particolare fitoterapia) sul Web.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Sito personale (Dott. Pietro Campanaro)	http://www.fitomedicina.it/	documentazione regolamentazione link	Sito curato dal Dott. Campanaro. Ospita informazioni sulla normativa, schede su singole piante medicinali, brevi spiegazioni del significato di alcuni concetti connessi alla terapia e alla fitomedicina. Pagina di link.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Società Italiana di Fitoterapia (SIFIT)	http://www.sifit.org/	documentazione riviste regolamentazione informazioni	Sito ufficiale SIFIT con informazioni sulla fitoterapia, documenti relativi alla regolamentazione (doc EMEA, UE, ecc.), piccole review e schede con bibliografie selezionate. Accesso ad indici e abstract della rivista "Piante Medicinali" (v. link specifico).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	TradiMed - Traditional Chinese Medicine DataBase	http://www.tradimed.com/etrad/title_01.asp	database Documentazione (Medicina Cinese)	Ricco database sull'attività medicinale delle piante utilizzate dalla MTC. Risultati a partire dal nome delle piante, di singoli principi attivi, di sintomi e di altre variabili. Servizio a pagamento. Possibilità di utilizzare gratuitamente il sito per 15 giorni.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Traditional Chinese & Western Herbal Medicine in Humans & Animals	http://homepage.eircom.net/~progers/herblink.htm	documentazione informazioni	Pagine di link, con attenzione anche ai siti sulla materia medica e sulle formulazioni composte di piante (medicina cinese e ayurvedica).
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Tropical Plant Database	http://www.rain-tree.com/plants.htm	database documentazione	DataBase su piante medicinali non sempre comprese in altre fonti di informazione.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Università di Pisa Corso di Laurea in Tecniche Erboristiche	http://www.farm.unipi.it/presidenza/ordinamenti/tecnereb.htm	informazioni - altro	Programma del "Corso in Tecniche Erboristiche" presso la facoltà di Farmacia dell'Università di Pisa.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Università di Siena Corso di Laurea in Tecniche Erboristiche	http://www.unisi.it/farmacia/2002_2003/erboristiche/frame_ind_gen.html	informazioni - altro	Programma del "Corso in Tecniche Erboristiche" presso la facoltà di Farmacia dell'Università di Siena.
Fitoterapia e/o Fitomedicina	Vedic Lifesciences	http://www.ayurvedbal.com/	documentazione informazione calendario eventi (Medicina ayurvedica)	Sito che fornisce un elenco di piante medicinali utilizzate nella medicina ayurvedica con le indicazioni tradizionali.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Fitoterapia e/o Fitomedicina	WHO (Medicinal Plants)	http://www.who.int/medicines/library/trm/medicinalplants/assessdocs.shtml	documentazione sicurezza - altro (linee-guida)	Sito OMS sulle piante medicinali: utilizzi tradizionali, efficacia, sicurezza, linee-guida, ecc.
Manipolazione	(National Council Against Health Fraud (NCAHF) - USA	http://www.ncahf.org/pp/chiropp.html	informazione	Nel sito è possibile consultare la "NCAHF position paper on Chiropractic" (1985). (Sito elaborato secondo i principi Honcode).
Manipolazione	American Chiropractic Association (ACA)	http://www.amerchiro.org/	informazione regolamentazione riviste - news	Sito ACA, con informazioni anche relative alla regolamentazione e alla politiche governative inerenti alla chiropratica.
Manipolazione	American Osteopathic Association (AOA)	http://www.aoa-net.org/	informazione - news calendario eventi	Il sito offre informazioni sulla storia e la filosofia dell'osteopatia. Nel sito è possibile consultare alcuni articoli tratti da "Journal of American Osteopathic Association" e dal mensile di news "DO".
Manipolazione	Associazione Italiana Chiropratici (AIC)	http://www.chiropratica.com/sito/home.htm	informazione regolamentazione news - link	Sito con informazioni sulla chiropratica e riferimenti alla normativa. Rassegna di news.
Manipolazione	Chirobase: a skeptical guide to chiropractic history, theories, and current practices - USA	http://www.chirobase.org/	informazione documentazione link	Sito di analisi critica della chiropratica. Chirobase nasce da un progetto di "Quackwatch", del "National Council Against Health Fraud" e di "Victims of Chiropractic". Il sito offre informazioni, documenti e vari collegamenti ad altri siti. Il sito aderisce a Honcode.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Manipolazione	Chiropractic and Health Articles	http://www.nowyouknow.net/consumerintro2.htm	informazione	Articoli e altre informazioni sulla chiropratica.
Manipolazione	Chiropractic Journal[The]	http://www.worldchiropracticaliance.org/tcj/index.htm	rivista	Indici e full-text.
Manipolazione	European Federation of Pro Chiropratic Associations (EFPC)	http://www.efpc.org/	informazioni - link	Sito EFPC con link a diverse risorse europee.
Manipolazione	Holistic Medicine Resources Center - Chiropractic	http://www.holisticmed.com/www/chiropractic.html	link	Pagina di link riguardanti le risorse Web sulla chiropratica.
Manipolazione	Holistic Medicine Resources Center - Osteopathy	http://www.holisticmed.com/www/osteopathy.html	link	Pagina di link riguardanti le risorse Web sull'osteopatia.
Manipolazione	International Chiropractors Association	http://www.chiropractic.org/	informazione - news	Informazioni generali, con particolare attenzione alle questioni normative e politiche.
Manipolazione	Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics	http://www2.us.elsevierhealth.com/scripts/om.dll/serve?action=searchDB&searchDBfor=home&id=pt	rivista	Indici e abstract. Full-text per abbonati al cartaceo.
Manipolazione	Journal of the American Osteopathic Association (JAOA) [The]	http://www.aoa-net.org/Publications/JAOA/jaoa.htm	rivista documentazione	Indici e alcuni full-text.
Manipolazione	Journal of Vertebral Subluxation Research (JVSR) A Peer-Reviewed Scientific Journal	http://www.jvsl.com/	rivista documentazione	Indici, abstract e selezione di full-text.
Manipolazione	Manipolazione (link in AM-HomePage)	http://www.pitt.edu/~cbw/manual.html	link	Pagina di link sulle terapie di manipolazione (tecnica Alexander, chiropratica, massaggio, riflessologia, ecc.).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Manipolazione	Osteo Inform - Studio di Osteopatia - Firenze	http://www.osteoinform.it/index.html	Informazione	Presentazione dell'attività e brevi informazioni.
Manipolazione	Riviste di Chiropratica nel sito "American Chiropractic Association" (ACA)	http://www.amerchiro.org/publications/	riviste documentazione informazione	Presentazione e link alle riviste: JACA - Journal of the American Chiropractic Association, JNMS - Journal of the Neuromusculoskeletal System (An Official Journal of the ACA), ACA Today, eACA Today, CA Chronicles.
Manipolazione	Scuola Italiana di Osteopatia	http://www.osteopatia.it/home.htm	Informazione	Il sito offre informazioni sulla storia, filosofia e applicazioni dell'osteopatia. Nel sito è possibile consultare il Codice Deontologico degli Osteopati.
Manipolazione	World Chiropractic Alliance	http://www.worldchiropracticalliance.org/	informazione	Il sito offre informazioni e l'accesso ad alcuni documenti quali "Clinical practice guidelines/Council on Chiropractic Practice : 1998".
Medicina Antroposofica	Anthroposophic Medicine (Goetheanum)	http://www.goetheanum.ch/medicine/	informazione ricerca - link	Sezione sulla medicina del Goetheanum con informazioni e una serie di link verso i centri di ricerca e altre risorse in Internet.
Medicina Antroposofica	Anthroposophische Medizin	http://www.goetheanum.ch/medizin/Sektion/0071_anthr_therapeutika.htm	informazione - link	Importante pagina in lingua tedesca sulle risorse in Internet inerenti alla medicina antroposofica.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Antroposofica	Artemisia - Association for Anthroposophical Medical Professionals	http://www.artemisia.net/index.htm	informazioni - news link	Sito-portale sulla medicina antroposofica.
Medicina Antroposofica	Gruppo Medico Antroposofico Italiano	http://www.medicinaantroposofica.it/	informazioni	Sito dedicato alla medicina antroposofica con brevi schede descrittive inerenti alla disciplina e i rimedi utilizzati. Informazioni sullo sviluppo della Medicina Antroposofica in Europa.
Medicina Antroposofica	Lukas Klinik	http://www.lukaslinik.ch/	Informazioni	Medicina antroposofica specializzata nel trattamento dei tumori. Informazioni generali sul trattamento con Iscador (preparazioni a base di vischio). Maggiori informazioni in lingua tedesca.
Medicina Antroposofica	Physicians' Association for Anthroposophical Medicine (AAM)	http://www.paam.net/	documentazione informazione - link	Sito dell'AAM con documenti sulla ricerca in antroposofia.
Medicina Antroposofica	Rudolfsteiner.it (pagine sulla Medicina Antroposofica)	http://www.rudolfsteiner.it/medicinaantropo.html	Informazione - link	Pagina sulla Medicina Antroposofica con informazioni e link alle associazioni mediche italiane.
Medicina Omeopatica	Academic Departments Glasgow Homeopathic Hospital [The]	http://www.adhom.com/	documentazione	Documentazione online sulla ricerca scientifica in omeopatia (evidenze, studi, meta-analisi).
Medicina Omeopatica	American Homeopath [The] Journal of the North American Society of Homeopaths	http://www.homeopathy.org/american.htm	rivista	Publicazione annuale. Online gli indici dal 1994 al 1998. Dopo il 1998, solo una selezione di titoli.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	Analisi Critica Omeopatia (a cura del Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sul Paranormale - CICAP)	http://www.cicap.org/omeopatia/index.htm	informazione	Il CICAP ha allestito una parte del proprio sito con l'obiettivo di raccogliere le opinioni e la documentazione critica rispetto l'efficacia dell'omeopatia.
Medicina Omeopatica	Associazione Lycopodium Homeopathia Europea	http://www.lycopodium.it	documentazione link	Sito con informazioni relative all'associazione, alla scuola di omeopatia "Mario Garlasso" e documentazione online.
Medicina Omeopatica	British Homeopathic Association (BHA) - UK	http://www.trusthomeopathy.org	documentazione informazione calendario eventi (corsi)	Sito della BHA con documentazione sintetica (abstract e breve rassegna) su efficacia, sicurezza, rapporto costi-risultati, trial, metanalisi e ruolo dell'omeopatia nel sistema sanitario inglese, oltre che informazioni relative alle attività della BHA.
Medicina Omeopatica	British Homeopathic Library (BHL)	http://www.hom-inform.org/	documentazione link	Sito della BHL presso il "Glasgow Homeopathic Hospital". Accesso a database, elenco online delle riviste, dei libri e dell'altra documentazione disponibile presso la BHL. Il link "Research" porta ad una pagina di link che permettono l'accesso a bibliografie relative alla letteratura scientifica (studi controllati, meta-analisi, ecc.).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	European Committee for Homeopathy (ECH)	http://www.homeopathyeurop.e.org/	documentazione link	Associazione europea finalizzata allo sviluppo dell'omeopatia e alla sua regolamentazione. L'associazione opera attraverso sottocommissioni. Nel sito sono disponibili i riferimenti per le varie sottocommissioni e documentazione sulla sperimentazione e sulla pratica clinica (linee-guida).
Medicina Omeopatica	European Council for Classical Homeopathy (ECCH)	http://www.homeopathy-ecch.org/	informazioni	Sito Web degli omeopati professionisti (non necessariamente medici) europei, che fanno riferimento all'omeopatia classica.
Medicina Omeopatica	Federazione Italiana Medici Omeopatici (FIAMO)	http://www.fiamo.it/	informazioni calendario eventi	Sito ufficiale della FIAMO, con notizie relative all'attività della Federazione, comunicati stampa e iniziative.
Medicina Omeopatica	Forum della Società Italiana di Medicina Omeopatica (SIMO)	http://www.omeomed.net/domande/index.html	interazioni (forum)	Forum SIMO.
Medicina Omeopatica	Hahnemann Center for Heilkunst	http://www.heilkunst.com/	documentazione	Sito con documentazione sulle teorie di Hahnemann e sulle basi dell'omeopatia.
Medicina Omeopatica	Hahnemann's Organon Of Medicine	http://www.homeopathyhome.com/reference/organon/organon.html	documentazione	Organon di Hahnemann online.
Medicina Omeopatica	Holistic Medicine Resources Center - Homeopathy	http://www.holisticmed.com/www/homeopathy.html	link	Pagina di link riguardanti le risorse disponibili in Internet sull'omeopatia.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	HomeoCases	http://homeocases.org/home/register.asp	documentazione	Sito portale - svariate risorse accessibili dopo registrazione.
Medicina Omeopatica	Homeopath [the]	http://www.homeopathy-soh.org/journal/	rivista	Indici.
Medicina Omeopatica	Homéopathe International	http://homeoint.org/english/index.htm	documentazione riviste - news - link interazione (forum)	Sito portale per reperire documentazione online (articoli, libri...) relativa a diverse materie mediche omeopatiche. Possibilità di accedere a diversi gruppi di discussione.
Medicina Omeopatica	Homeopathic Medical Panorama: the Journal of the Kerala Homeopathic Medical Graduates Association	http://www.homeopga.com/	rivista	Indici e alcuni articoli full-text. Possibilità di abbonamento gratuito per istituzioni, enti e associazioni.
Medicina Omeopatica	Homeopathy (da Effective Health Care)	http://www.york.ac.uk/inst/crd/ehc73.pdf	documentazione	Rassegna sulle evidenze in omeopatia. Articolo da Effective Health care/NHS Centre for Reviews and Dissemination, University of York (Effective Health Care 2002 ; 7(3)). L'articolo è stato pubblicato anche in Effective Health Care [edizione italiana] 2002.
Medicina Omeopatica	Homeopathy Home	http://www.homeopathyhome.com	documentazione link interazione (forum)	Sito portale con documentazione (libri, materia medica, articoli) online. Forum e pagine di link. Pagina di link a riviste di omeopatia.
Medicina Omeopatica	Homeopathy International	http://www.homeopathy.org/home_int.htm	rivista	Indici.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	Homeopathy Online. Journal of the Homeopathy Mailing List	http://www.lygthforce.com/HomeopathyOnline	rivista	Rivista solo online. Attualmente sono disponibili solo sei fascicoli dal 1996.
Medicina Omeopatica	Homeopathy World Web	http://www.maze-in.com/cgi-bin/database/db.cgi?db=Webdirectory&uid=default	link	Sito portale relativo all'omeopatia. I link ai vari siti sono classificati e, per ognuno, è stata redatta una piccola scheda con la descrizione delle risorse disponibili.
Medicina Omeopatica	Homeopathy (ex British Homeopathic Journal)	http://www.harcourt-international.com/journals/homp/	riviste	Informazioni, indici e abstract.
Medicina Omeopatica	HOM-INFORM DATABASE (British Homeopathic Library)	http://hominform.soutron.com/homqbe1.asp	database documentazione	DataBase dei documenti disponibili presso la "British Homeopathic Library"; quando disponibili, abstract online.
Medicina Omeopatica	Homeopathic Links (International Journal for Classical Homeopathy)	http://www.homeolinks.nl/	rivista	Ricerca negli indici dal 1996 al 2000 per categorie (remedies, current topics...). Vengono restituiti i soli riferimenti bibliografici (autore, titolo, numero, pagina).
Medicina Omeopatica	Homeopathy for All: homeopathic & alternative medicine monthly - India	http://www.homeopathyfora.com/	rivista	Indici.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	International Research Group on Very Low Dose and High Dilution Effects (Groupe International de Recherche sur les Infinitésimal - GIRI)	http://www.giriWeb.com/	documentazione	Nel sito è possibile consultare il libro "Signals and Images", contenente una selezione degli atti di due convegni (anni 1993 e 1994) finalizzati a documentare i meccanismi d'azione e i postulati dell'efficacia dell'omeopatia.
Medicina Omeopatica	Istituto di Medicina Omeopatica (IMO)	http://www.omeoimo.it/	informazione	Il sito si presenta diviso in due aree; quella destinata alle informazioni per i medici è accessibile previa registrazione, mentre quella per il "pubblico" riporta informazioni di tipo divulgativo.
Medicina Omeopatica	Libera Università Internazionale di Medicina Omeopatica (LUIMO)	http://www.luimo.it/	regolamentazione informazioni	Il sito offre, oltre alle informazioni sulle attività e sulle pubblicazioni LUIMO, una serie di testi di atti legislativi e alcuni documenti relativi alla regolamentazione dell'omeopatia.
Medicina Omeopatica	Liga Medicorum Homeopathic Internationalis (LMHI)	http://www.lmhi.net/	informazione calendario eventi	Il sito offre informazioni sulla storia della LMHI e lo sviluppo della pratica omeopatica in alcuni paesi. Programma del Congresso Internazionale della Liga.
Medicina Omeopatica	Minimum Price Homeopathic Books	http://www.minimum.com	documentazione	Ampio archivio di libri di omeopatia con diversi indici (autori, materia medica, storia, ricerca avanzata, ecc.), abstract e altre informazioni. Utilizzabile per acquistare ma, grazie alla presenza degli abstract, anche per individuare risorse.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	Minutus.org	http://www.minutus.org/books.htm	documentazione	Attraverso questa pagina è possibile accedere a diversi testi classici disponibili online.
Medicina Omeopatica	National Center for Homeopathy (NCH) - USA	http://www.homeopathic.org	documentazione informazione calendario eventi link	Il sito offre informazioni, un calendario eventi e liste di associazioni. Particolare sezione sull'omeopatia per affrontare il bioterrorismo. Riferimento sintetico (abstract) a documentazione come meta-analisi e altro.
Medicina Omeopatica	New England Journal of Homeopathy	http://www.nesh.com/main/nejh.html	rivista	Indici e full-text di alcuni articoli, ma solo fino al primo fascicolo 2001.
Medicina Omeopatica	OmeoNet	http://www.omeonet.com/index.php	rivista informazione	Rivista online, indici e articoli in rete.
Medicina Omeopatica	Osservatorio per le Medicine Complementari (OMC) Omeopatia	http://chimclin.univr.it/omc/omeopatia.html	documentazione	Parte del sito OMC (Università di Verona) relativo all'omeopatia. Alcune pagine che descrivono il percorso di ricerca e validazione in omeopatia.
Medicina Omeopatica	Scuola di Medicina Omeopatica di Verona	http://www.omeopatia.org/index.html	informazione calendario eventi	Il sito offre informazioni generali sulla scuola e il calendario di corsi, convegni e seminari.
Medicina Omeopatica	Società Italiana di Medicina Omeopatica (SIMO)	http://www.omeomed.net/index.html	documentazione interazione (forum)	Sito ufficiale della SIMO, con documentazione relativa a ricerca e sperimentazione clinica in omeopatia.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicina Omeopatica	The Society for Homeopaths UK	http://www.homeopathy-soh.org/	informazione rivista - calendario eventi (corsi)	Informazioni sull'attività della Società e indici online del periodico "The Homeopath".
Medicina Omeopatica	TheProver	http://www.theprover.com/	rivista	Rivista online, full-text: Indice unico, organizzato per autore, di tutti i fascicoli in archivio.
Medicina Omeopatica	Veterinary Research (British Homeopathic Library)	http://dspace.dial.pipex.com/home-inform/vetresearch.htm	documentazione	Elenco di pubblicazioni sull'omeopatia veterinaria proposto dalla "British Homeopathic Library".
Medicina Omeopatica e Agopuntura	Istituto Superiore di Medicina Olistica e di Ecologia, Università degli Studi di Urbino	http://www.uniurb.it/ismoe/hypertext/home.htm	informazione regolamentazione	Informazioni sull'Istituto. Documento 23/02/96 (Requisiti per l'individuazione delle associazioni mediche più rappresentative e autorevoli nel settore della medicina omeopatica e antroposofica).
Medicina Omeopatica e Omotossicologia	Omeopatia: gli studi scientifici che ne provano l'efficacia	http://www.guna.it/ricerca/indice.htm	documentazione	Analisi organica della letteratura scientifica inerente la medicina omeopatica (e omotossicologica) proposta da Guna e dall'Associazione Medica Italiana di Omotossicologia.
Medicine Tradizionali Orientali	A Oriente: rivista IOME	http://www.iomeitalia.org/Modulo1.asp	rivista	Pagina Web con modulo online per richiedere gratuitamente l'invio della rivista.
Medicine Tradizionali Orientali	Chinese Medical Journal	http://www.cmj.org/	rivista	Indici, abstract e full-text.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Medicine Tradizionali Orientali	Istituto Shang Shung	http://www.istitutoshangshung.org/	informazione calendario eventi	Istituto Internazionale di Studi Tibetani che promuove tutte quelle iniziative utili a diffondere e approfondire la conoscenza della cultura tibetana al fine di salvaguardarla. Nel sito, vi sono diverse informazioni generali e il calendario dei corsi.
Medicine Tradizionali Orientali	Scuola del Fiume, Centro Studi Wushu Italiano	http://www.scuoladelfiume.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Medicine Tradizionali Orientali	Traditional Chinese Medicine Links	http://www-hsl.mcmaster.ca/tomflem/chinese.html	link	Risorse Web selezionate da "Health Care Information Resources"
MNC: siti generali	Alternative Medicine	http://www.alternativemedicine.com/	rivista	Indici (anche per argomenti) e full-text. Rivista divulgativa.
MNC: siti generali	Alternative Medicine [The] USA	http://www.pitt.edu/~cbw/altm.html	link - risorse per specifiche patologie	Portale sulle MNC. Pagine di link selezionati dalla biblioteca medica dell'Università di Pittsburg. Tutti i siti Web inclusi nella selezione sono stati scelti sulla base di criteri selettivi indicati nel sito.
MNC: siti generali	Alternative Medicine Center	http://www.healthy.net/asp/templates/center.asp?centerid=1	informazione	Sito e portale di accesso a numerose fonti di informazioni relative a diverse MNC.
MNC: siti generali	Alternative Medicine Foundation	http://www.amfoundation.org/info.htm	link	Pagina di link, articolata per area terapeutica, curata dalla Fondazione.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Alternative Medicine in Health Library - USA	http://www.healthfinder.gov/scripts/Topics.asp?context=5&keyword=114&Branch=5	link	Sito governativo con archivio di link relativi alla salute. Presente un'apposita sezione sulle MNC.
MNC: siti generali	Alternative medicine news USA	http://www.altmedicine.com/FrameSet.asp	informazioni - news link	Il sito è stato creato e viene curato da giornalisti, che si propongono di dare informazioni aggiornate inerenti ad alcune terapie. Servizio di news e link verso siti Mente-Corpo e Corpo-Mente.
MNC: siti generali	Alternative Medicine Review	http://www.thorne.com/altmedrev/index.html	rivista documentazione	Indici, abstract e una parte degli articoli in full-text.
MNC: siti generali	Alternative Therapies in Health and Medicine - A peer-reviewed journal	http://www.alternative-therapies.com/at/login/index.jsp	rivista	Informazioni e indici.
MNC: siti generali	Allied and Complementary Medicine Database (AMED)	http://www.bl.uk/services/information/amed.html	database (non pubblico)	database non pubblico. Pagina della British Library che illustra le caratteristiche di AMED. Citazioni da 512 periodici, molti dei quali non indicizzati in altre banche dati. Ricerche e database a pagamento. Sono indicati i siti di accesso e le condizioni.
MNC: siti generali	Arthritis and Complementary Medicine Database (ARCAM) e Complementary and Alternative Medicine and Pain Database (CAMPAIN)	http://www.campaign.umm.edu/ris/risWeb.isa	database documentazione	Accesso alla ricerca dei database ARCAM e CAMPAIN.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Associazioni MNC in "MedBioWorld"	http://www.medbioworld.com/cgi-bin/displaycontents.cgi?type=med&type=Association&filecode=(M)%20Complementary	link	Pagina di link relativi ad associazioni e centri di MNC nel Web.
MNC: siti generali	Bastyr University - USA	http://www.bastyr.edu/default.asp	documentazione ricerca informazione - link	La Bastyr University è stata fondata nel 1978 come facoltà di medicina naturopatica. All'interno dell'Università sono attivi istituti di ricerca e centri per la valutazione della CAM nella cura dei tumori e dell'AIDS. Le ricerche attualmente in atto sono descritte nel sito.
MNC: siti generali	BC Cancer Agency Unconventional Therapies USA	http://www.bccancer.bc.ca/PP/UnconventionalTherapies	documentazione informazione	L'Agenzia (parte della Provincial Health Services Authority - PHSA - della British Columbia) fornisce informazioni aggiornate sulle terapie (anche non convenzionali) utilizzate in ambito oncologico.
MNC: siti generali	BMC - Complementary and Alternative Medicine.	http://www.biomedcentral.com/1472-6882	rivista	Indici e full-text.
MNC: siti generali	British Medical Journal (BMJ) Sezione articoli MNC	http://bmj.com/cgi/collection/complementary_medicine	riviste documentazione	Collezione di articoli del BMJ sulle MNC (full-text).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Center for CAM Research in Aging and Women's Health	http://www.rosenthal.hs.columbia.edu/Aging.html	documentazione ricerca	Centro di ricerca sulle patologie dell'invecchiamento e sulla salute delle donne. E' stato istituito dal "Rosenthal Center", della Columbia University, con finanziamento del "National Center for Complementary and Alternative Medicine" (NCCAM). Selezione di link relativi a risorse online sugli argomenti di cui sopra.
MNC: siti generali	Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali	http://www.naturmed.unimi.it/ist.html	informazioni	Sito ufficiale del Centro, attivo presso l'Università di Milano.
MNC: siti generali	CINAHL	http://www.cinahl.com/prodsvcs/cinahltdb.htm	database documentazione	Citazioni da 1.524 periodici. È possibile selezionare in vari modi le informazioni riguardanti la Medicina Alternativa. Consultazione a pagamento.
MNC: siti generali	Centralised Information Service for Complementary Medicine (CISCOM) Research Council for Complementary Medicine (RCCM) - UK	http://www.rccm.org.uk/cisc.htm	database documentazione	Il database CISCOM, prodotto dallo RCCM, contiene circa 70.000 citazioni, di cui 4.000 riguardanti trial randomizzati. Le citazioni sono suddivise per terapia. Consultazione a pagamento.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Cochrane Collaboration (archivio e abstract)	http://www.update-software.com/Cochrane/abstract.htm	database documentazione	Pagina del sito della Cochrane Collaboration con motore di ricerca sulla banca dati. La ricerca restituisce gli abstract dei lavori, che possono essere richiesti full-text a pagamento. Imputate key correlate alle MNC (complementary medicine, acupuncture, homeopathy, ecc.) per ottenere i relativi documenti.
MNC: siti generali	Cochrane Complementary Medicine Field	http://www.compmed.umm.edu/Cochrane/index.html	documentazione news	Nel 1996 è stato costituito all'interno della Cochrane Collaboration un settore specifico per le "recensioni sistematiche" dei trial inerenti ad agopuntura, chiropratica, omeopatia e altre terapie non convenzionali. Il sito ospita informazioni relativamente a questo settore. Disponibile una newsletter del gruppo di lavoro. Elenco delle review pubblicate relativamente alle MNC.
MNC: siti generali	Complementary and Alternative Medicine Program at Stanford University (CAMPS) - USA	http://camps.stanford.edu	documentazione ricerca - link	È uno degli undici centri costituiti dal NCCAM e NIH per valutare l'efficacia delle terapie alternative. Si occupa specificamente dell'utilizzo di CAM nei pazienti anziani. Nel sito sono consultabili i dettagli dei progetti di ricerca in corso e/o conclusi. Interessante pagina di link.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Complementary Therapies in Medicine	http://www.harcourt-international.com/journals/ctim/	rivista	Informazioni, indici e abstract.
MNC: siti generali	Complementary Therapies in Nursing & Midwifery	http://www.harcourt-international.com/journals/ctnm	rivista	Informazioni, indici e abstract.
MNC: siti generali	Complementary Therapies Industry in Western Australia Vocational Education and Training Opportunities	http://www.training.wa.gov.au/resources/content-publications-detail.asp?PublicationID=36	documentazione	Documento di analisi e programmazione ufficiale del Department of Training, Government of Western Australia. Il documento, redatto nel 2002, è un'analisi articolata della questione ed una programmazione delle priorità di intervento sulle MNC fino al 2005. Interessante anche il tipo di suddivisione delle MNC proposta. Full-text.
MNC: siti generali	Datadiwan	http://www.datadiwan.de/index.htm	documentazione (tedesco)	Qualche parte del sito anche in lingua inglese, con database, archivio di documentazione e possibilità di avatars di consultazioni sulle MNC. Lo scopo del sito è fornire informazione agli utilizzatori di MNC.
MNC: siti generali	Evidence-Based Complementary Medicine	http://www.cbcm.utoronto.ca/syllabi/comp/	documentazione	Sito curato da Andrew Vickers sulle MNC come medicine basate sull'evidenza.
MNC: siti generali	Focus on Alternative and Complementary Therapies (FACT)	http://www.ex.ac.uk/FACT/index.htm	rivista	Informazioni sulla rivista.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Forschende Komplementärmedizin und klassische Naturheilkunde	http://www.karger.com/journals/fkm/fkm_jh.htm	rivista (tedesco)	Informazioni, indici, abstract e alcuni full-text gratuiti. Abstract e alcuni articoli in inglese.
MNC: siti generali	Health On the Net (HON) Foundation	http://www.hon.ch/	link	La HON, creata nel 1995, è una organizzazione non-profit, con il compito di offrire una guida per reperire informazioni utili e attendibili in campo medico. Ha prodotto il codice di condotta (HONcode) a garanzia dell'affidabilità e credibilità dell'informazione medica presente in Internet. È possibile, tramite il motore di ricerca presente nel sito, trovare una selezione dei siti Web inerenti alle MNC. Il motore di ricerca utilizza i MeSH term, i siti che rispettano lo HONcode sono evidenziati.
MNC: siti generali	Institute for Complementary Medicine - UK	http://www.icmedicine.co.uk/	documentazione news	Istituto nato nel 1982, gestisce il "British Register of Complementary Practitioners" a cui sono iscritti i professionisti che operano nel campo della Medicina Complementare.
MNC: siti generali	Integrative BodyMind Information System	http://www.ibismedical.com/ibis.html	database	Database non pubblico. Pagina con descrizione e condizioni per l'acquisto del database.
MNC: siti generali	Integrative Medicine Professional	http://www.onemedicine.com/	documentazione	Monografie e documentazione in sotto forma di rivista e database. Possibilità di accesso gratuito per 30 giorni.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT) - risultati indagine	http://www.istat.it/	documentazione	Risultati dell'indagine ISTAT: "Le terapie non convenzionali in Italia". Per l'accesso ai documenti presenti nel sito occorre la registrazione (gratuita). Il documento è presente in altri siti, tra cui: http://www.numedi.it/document/istatmnc.rtf
MNC: siti generali	Journal of Alternative & Complementary Medicine	http://www.liebertpub.com/ACM/default1.asp	rivista	Informazioni e indici.
MNC: siti generali	Journal of Holistic Nursing	http://www.sagepub.co.uk/frame.html?http://www.sagepub.co.uk/journals/details/j0107.html	rivista	Informazioni sulla rivista.
MNC: siti generali	Karolinska Institute	http://www.kibic.ki.se/index_en.html	link	Sito ufficiale dell' Istituto. Una risorsa importante sulla medicina in generale, ottima organizzazione di pagine-link sui database di medicina, sulle riviste (comprese quelle online con accesso gratuito). Una serie di link anche sulle MNC. Viene qui segnalato come ottimo "portale" per accedere alle risorse online di medicina (in generale), dove trovare eventualmente anche documentazione sulle MNC.
MNC: siti generali	Medicine Non Convenzionali (Kw Salute)	http://www.kwsalute.kataWeb.it/HP_4/0.1034..00.html	informazioni	Portale sulla salute destinato al pubblico. Sezione sulle MNC con interventi divulgativi realizzati da persone autorevoli.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Medline/National Library of Medicine - USA	http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi	database	Citazioni da circa 4.000 periodici. E' possibile selezionare il materiale inerente alla CAM. Consultazione gratuita online.
MNC: siti generali	National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) - USA	http://nccam.nih.gov/	documentazione ricerca - sicurezza news - informazioni link - calendario eventi - altro	Il NACCM è stato costituito nel 1998 dal Congresso USA (come sviluppo dell'Office of Alternative Medicine - OAM - istituito nei primi anni '90, sempre su mandato del Congresso USA) con il compito di incentivare, sviluppare e supportare le ricerche nel campo della CAM. È uno dei 27 Istituti e Centri che compongono lo NIH. Il sito ospita importante e aggiornata documentazione sulle MNC.
MNC: siti generali	Natural Medicines Comprehensive Database	http://www.naturaldatabase.com/	database documentazione	Database a pagamento con monografie di carattere scientifico.
MNC: siti generali	Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine (OCCAM) USA	http://www3.cancer.gov/occam/	documentazione ricerca - news calendario eventi link	L'OCCAM è stato istituito nel 1998 per coordinare e promuovere le attività del National Cancer Institute nel campo della CAM.
MNC: siti generali	Osservatorio per le Medicine Complementari (OMC)	http://chimiclin.univr.it/omc/	documentazione link	L'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri e la Facoltà di Medicina dell'Università di Verona hanno istituito un apposito OMC, con scopi di documentazione e ricerca in questo settore. Il sito offre alcuni documenti.
MNC: siti generali	Paracelsus Forum	http://www.healthwwwWeb.com/paracelsus.html	interazione (forum, mailing-list, ecc.)	Forum accessibile previa iscrizione: è possibile proporre quesiti.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Rapporto della Camera dei Lord sulle MNC - Science and Technology Sixth Report - UK	http://www.parliament.stationery-office.co.uk/pa/ld199900/ldselect/ldscitech/123/12301.htm	regolamentazione informazione	Rapporto della Camera dei Lord (UK) sulle MNC (testo integrale), anno 2000.
MNC: siti generali	Richard and Hinda Rosenthal Center - USA	http://www.rosenthal.hs.columbia.edu/	informazione - link	Il Centro è stato istituito dalla "Columbia University's College of Physicians and Surgeons" allo scopo di studiare scientificamente le MNC. Su finanziamento del NCCAM ha creato il "Center for CAM Research in Aging and Women's Health". Link ad altre risorse online e ad altri siti sono nelle varie subdirectory (es: Information Resources).
MNC: siti generali	Selezione di Risorse Web curato dall'Università di Pittsburg	http://www.pitt.edu/~cbw/database.html	link	Pagina di link sui database relativi alle MNC.
MNC: siti generali	Singole patologie (link in AM-HomePage)	http://www.pitt.edu/~cbw/condit.html	link - risorse per specifiche patologie	Pagina di link sulle MNC organizzata per patologie.
MNC: siti generali	Società Italiana di Medicina Funzionale (SIMF)	http://www.simf.it	informazione - news	Il sito propone nella parte "rassegna stampa" alcuni documenti full-text inerenti a svariati argomenti (probiotici, fibromialgia, Vegatest, ecc.). Non vi sono però i riferimenti ai periodici in cui sono stati pubblicati i documenti presenti in tale rassegna.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	Therapeutic Goods (TGA) Administration - Complementary Medicines (CM)	http://www.health.gov.au/tga/cm/cm.htm	sicurezza documentazione	La TGA è l'ente governativo australiano che controlla i farmaci. La TGA-CM è la parte dell'ente che si occupa delle medicine complementari. Nel sito troverete informazioni utili sulla fitosorveglianza e, in generale, sulle MNC che hanno richiamato l'attenzione della TGA-CM.
MNC: siti generali	Thinkfree.it (MNC per HIV e AIDS)	http://www.thinkfree.it	documentazione	Sito con documentazione sulle MNC utilizzate in caso di infezione da HIV e AIDS e patologie correlate. Rassegne dalla letteratura medica internazionale.
MNC: siti generali	Tzu Chi Institute - Canada	http://www.tzu-chi.bc.ca/	database - ricerca informazione - link	Organizzazione che opera in Canada. L' Istituto fornisce cure basate sulla medicina complementare e alternativa. Conduce ricerche e valutazioni sulle terapie, fornendo informazioni a pazienti e professionisti. Nel sito vi sono link ad associazioni, banche dati, periodici, ecc. Nella sezione dei link a database, ne è presente anche uno a quello dello Tzu Chi Institute.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali	University of Maryland - USA	http://www.compmmed.umm.edu/	database documentazione Link	Obiettivo principale del programma inerente alla Medicina Complementare sviluppato dall'Università del Maryland, è la valutazione dell'efficacia delle terapie non convenzionali e della loro integrazione nella medicina "ufficiale" (mainstream). All'interno del sito vi è una parte dedicata alla collaborazione con il gruppo Cochrane. Nel sito vi è anche la possibilità di consultare i database ARCAM, CAMPAIN e il Cochrane Complementary Medicine Field Registry of Randomized Controlled Trials.
MNC: siti generali	Veterinary Medicine Internet Resources	http://www.holistimed.com/veterinary.html	link	Pagina di link sulle MNC impiegate in veterinaria.
MNC: siti generali	White House Commission on Complementary and Alternative Medicine Policy USA	http://www.whccamp.hhs.gov/finalreport.html	documentazione	Testo completo del documento elaborato dalla Commissione nel marzo 2002.
MNC: siti generali	WHO	http://www.who.int/medicines/organization/trm/orgtrmmain.shtml	documentazione regolamentazione news	Una parte specifica del sito dell'OMS è dedicata alle terapie non convenzionali, che peraltro possono appartenere alla "Medicina Tradizionale" di un determinato popolo. Disponibili online varie pubblicazioni di carattere

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali e singole MNC	AIDS & HIV: Alternative Medicine Resources	http://www.pitt.edu/~cbw/hiv.html	link	Rassegna di risorse Web.
MNC: siti generali e singole MNC	Alternative Medicine - Health Care Information	http://hsl.mcmaster.ca/tornflem/altmed.html	link - risorse per altre MNC	Pagina di link con breve descrizione delle risorse incluse nella selezione. Vengono indicati i criteri che hanno portato all'inclusione del sito Web. Curato da "Health Sciences Library, McMaster University".
MNC: siti generali e singole MNC	Alternative Medicine - National Library - USA	http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/alternativemedicine.html	documentazione informazione	Parte specifica del sito della National Library of Medicine (USA). Oltre all'accesso per la ricerca in "Pubmed" vi sono link a documenti e a svariate altre risorse online.
MNC: siti generali e singole MNC	AltVetMed (Complementary And Alternative Veterinary Medicine)	http://www.altvetmed.com/	informazioni - link	Sito con numerose informazioni e link.
MNC: siti generali e singole MNC	Associazione VILLAGGIO GLOBALE	http://www.globalvillage-it.com/index-it.htm	informazione calendario eventi	Presentazione delle attività e informazioni sulle terapie sugli stili di vita proposti.
MNC: siti generali e singole MNC	Australian Traditional Medicine Society (ATMS)	http://www.atms.com.au/	documentazione regolamentazione news - link	Sito con link verso documentazione full-text e particolare attenzione alla sicurezza e alla regolamentazione.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali e singole MNC	Bandolier - Complementary and Alternative Therapies - UK	http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/booth/booths/altmed.html	documentazione	La definizione che viene data di Bandolier è quella di un "periodico" edito (sia su carta sia in formato digitale) da "Pain Research" (University of Oxford) e da collaboratori della Cochrane Collaboration. Lo scopo è quello di raccogliere le migliori evidenze disponibili per la "Medicina Complementare e Alternativa", partendo dalla ricerca di revisioni sistematiche e meta-analisi.
MNC: siti generali e singole MNC	Bastyr University AIDS Research Center	http://www.bastyr.edu/research/buarc/default.asp	documentazione informazione	Sito del centro di ricerca AIDS della Bastyr University (USA).
MNC: siti generali e singole MNC	Computer Retrieval of Information on Scientific Projects (CRISP)	http://crisp.cit.nih.gov/	database documentazione ricerca	Database dei progetti finanziati in ambito biomedico in USA: dalla pagina di "ricerca", imputare la MNC di interesse (homeopathy, acupuncture, ecc.). Per la fitoterapia e le piante medicinali sono possibili diverse query. A titolo d'esempio, impostando "herb" sono selezionati solo 24 documenti/progetti (ricerca del 24/08/2002); con "medicinal plant" (descrittore previsto), ricordando di impostare il global logic su "phrase", i record sono 97; con "plant extract" (descrittore previsto) e sempre global logic in "phrase", sono 222. La scelta dei descrittori è in funzione della ricerca più o meno approfondita.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali e singole MNC	Journal of the Australian Traditional-Medicine Society	http://www.atms.com.au/journal/index.htm	rivista	Indici.
MNC: siti generali e singole MNC	M. D. Anderson Cancer Center's Complementary Integrative Medicine Education Resources (CIMER)	http://www.mdanderson.org/departments/CIMER/	documentazione ricerca - sicurezza news - informazioni link - altro	Sito aggiornato e ricco di documentazione scientifica sulle MNC utilizzate in oncologia. Presenti revisioni sistematiche realizzate seguendo i principi della medicina basata sull'evidenza.
MNC: siti generali e singole MNC	National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) pagina per malattie	http://nccam.nih.gov/health/bydisease.htm	documentazione informazione - link risorse per specifiche patologie	Pagina del sito NCCAM con indice per malattie e condizioni.
MNC: siti generali e singole MNC	NCCAM - pagina trattamenti	http://nccam.nih.gov/health/bytreatment.htm	documentazione informazione	Pagina del sito NCCAM con indice per trattamenti e terapie.
MNC: siti generali e singole MNC	Naturalis Medicina: la rassegna italiana dedicata alla cura e al benessere secondo la medicina naturale	http://216.64.207.250/	informazione	Informazioni, rivista online consultabile gratuitamente, dizionario di alcune MNC.
MNC: siti generali e singole MNC	The Body (Complementary, Alternative and Holistic Therapies)	http://www.thebody.com/treat/altern.html	documentazione informazione - link	Documenti e link.
MNC: siti generali e singole MNC (Fitoterapia)	AGRICultural OnLine Access (AGRICOLA)/National Agricultural Library - USA	http://www.nal.usda.gov/ag98/	database documentazione	Citazioni (riferimenti bibliografici e abstract) da pubblicazioni (libri e periodici) inerenti alle scienze biologiche, medicina, agricoltura, ... Consultabile online.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
MNC: siti generali e singole MNC (Fitoterapia)	Alternative Medicine Alert	http://www.ahcpub.com/ahc_root_html/products/newsletters/ama.htm	rivista	Informazioni e indici (parziali).
Omotossicologia	Medicina Biologica [La]	http://www.guna.it/articoli/articoli.htm	rivista	Indici e, in parte, e full-text.
Omotossicologia	Associazione Medica Italiana di Omotossicologia (AIOT)	http://www.medibio.it/aiot/aiot.htm	documentazione riviste - calendario eventi	Il sito offre la possibilità di consultare documenti (es. articoli da "La medicina biologica) e informazioni su svariati gruppi di studio e corsi.
Omotossicologia	Forum di omotossicologia	http://www.medibio.it/forum/forum.htm	interazione (forum)	Forum di medicina omotossicologica riservato ai medici. La lettura dei messaggi è aperta a tutti, mentre la partecipazione al forum (pubblicazione messaggi e risposte ai soli medici) è previa registrazione.
Terapie Corpo-Mente	Accademia Italiana Schiatsu Do - Firenze	http://www.shiatsu-do.org/finenze.htm	informazioni	Presentazione delle attività.
Terapie Corpo-Mente	American Dance Therapy Association (ADTA)	http://www.adta.org/	Informazione ricerca - link	Sito con pagina sulla ricerca e ampia pagina di link.
Terapie Corpo-Mente	Associazione Culturale Yoga	http://www.rajayoga.it/	calendario eventi informazione	Presentazione delle attività.
Terapie Corpo-Mente	Associazione KI DOJO	http://www.kidojo.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Corpo-Mente	Associazione SHIATSU KI	http://www.shiatsuki.it/	Calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Corpo-Mente	Centro ANIDRA	http://www.centroanidra.it/	calendario eventi	Informazioni sulle attività.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Terapie Corpo-Mente	Club IL VORTICE	http://www.ilvorticeclub.com/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Corpo-Mente	Federazione Italiana Shiatsu	http://www.fis.it/	informazione	Informazioni sullo Shiatsu e link a risorse italiane ed europee.
Terapie Corpo-Mente	Introduzione al Qi gong	http://Web.fiscali.it/qigong/index.htm	informazione (divulgazione)	Semplice introduzione al qi gong.
Terapie Corpo-Mente	Istituto Europeo di Shiatsu Firenze	http://www.fis.it/scuole/scuola.asp?prov=fi	link	Link verso le attività dell'Istituto in Toscana.
Terapie Corpo-Mente	Istituto Europeo di Shiatsu Milano - Firenze	http://www.messaggiishiatsu.com	informazione - news	Informazioni facilmente accessibili sullo Shiatsu: aggiornamenti e news.
Terapie Corpo-Mente	Istituto SHANG SHUNG Grosseto	http://Web.fiscali.it/merigar/Institute.htm	presentazione	Breve presentazione.
Terapie Corpo-Mente	Kinesiology Internet Resources	http://www.holisticmed.com/www/kinesiology.html	link	Pagina di link.
Terapie Corpo-Mente	Massage Therapy Journal	http://www.amtamassage.org/journal/home.htm	rivista	Indice, brevi abstract e alcuni articoli online.
Terapie Corpo-Mente	Qi Gong & Tai Chi Internet Resources	http://www.holisticmed.com/www/qigong.html	link	Pagina di link su Qi Gong e Tai Chi.
Terapie Corpo-Mente	Reflexology World Issues	http://www.reflexologyworld.com/	rivista - informazioni	Indici e altre informazioni sulla riflessologia.
Terapie Corpo-Mente	Yoga Internet Resources	http://www.holisticmed.com/www/yoga.html	link	Pagina di link sullo Yoga.
Terapie Mente-Corpo	Advances in Mind-Body Medicine	http://www.fetzer.org/resources/resources_mindbody.htm	rivista	Indici.
Terapie Mente-Corpo	Applied Psychophysiology and Biofeedback	http://www.kluweronline.com/issn/1090-0586	rivista documentazione	Indici e abstract. Full-text a pagamento.

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Terapie Mente-Corpo	Art Therapy	http://www.arttherapy.org/	informazioni - rivista ricerca - link	Sito dell' American Art Therapy Association con indici della rivista "Art Therapy", pagine di link anche specifici a ricerche.
Terapie Mente-Corpo	Ass. Cult. Osho Prana Healing Inst. International	http://www.oshopranahealing.net/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Mente-Corpo	Associazione Damanhur Firenze	http://www.damanhur.it/firenze/	informazioni	Presentazione delle attività.
Terapie Mente-Corpo	Associazione la Casa del Glicine	http://www.reikiuniversale.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Mente-Corpo	Centro Terra di Unificazione EWAM	http://www.ewam.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Mente-Corpo	Energy Healing Systems (Reiki, Polarity Therapy, etc.) Internet Resources	http://www.holisticmed.com/www/energy.html	link	Pagina di link su terapie energetiche.
Terapie Mente-Corpo	Journal of Music Therapy	http://apt.allenpress.com/aptonline/?request=get-moreinfo&issn=0022-2917	rivista	Informazioni sulla rivista.
Terapie Mente-Corpo	MAIHUTNA Istituto di Tantra	http://www.maithuna.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Terapie Mente-Corpo	Meditation Internet Resources	http://www.holisticmed.com/www/meditation.html	link	Pagina di link sulla meditazione.
Terapie Mente-Corpo	Mind/Body (link in AM-HomePage)	http://www.pitt.edu/~cbw/mind.html	link - altre risorse MNC	Pagina con selezione di link riguardanti le terapie mente/corpo (arteterapie, danzaterapia, gestalt, biofeedback, humorterapia, reiki, ipnosi ecc.).

MNC	Denominazione	URL	Descrittori	Descrizione
Terapie Mente-Corpo	Music Therapy Perspectives	http://apt.allenpress.com/aptonline/?request=get-archive&issn=0734-6875	rivista documentazione	Indici e abstract.
Terapie Mente-Corpo	Nordic Journal of Music Therapy	http://www.hisf.no/njim/	rivista documentazione informazione	Informazioni, indici, alcuni abstract e full-text.
Terapie Mente-Corpo	Psychosomatic Medicine	http://www.psychosomaticmedicin.org/	rivista	Informazioni, indici e abstract.
Terapie Mente-Corpo	The British Association of Art Therapists (BAAT)	http://www.baat.org/	informazioni - rivista link	Sito BAAT con informazioni, rivista (Inscape) e pagina di link alle risorse online per l'arte-terapia.
Associazioni non altrove citate	Associazione Culturale Arte Psicologia Ateliers (ArPA)	http://www.centroarpa.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Associazioni non altrove citate	Associazione Culturale Giapponese LAILAC c/o Rafor Academy	http://www.giapponeomania.net/lailac	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Associazioni non altrove citate	Associazione Culturale NATARAJ	http://www.associazionenataraj.com/	calendario eventi	Presentazione delle attività.
Associazioni non altrove citate	Associazione Italiana Ricerca Rimedi Floreali CENTAUREA	http://www centaurea.org/	informazione calendario eventi	Presentazione delle attività.
Associazioni non altrove citate	L'ELIBÉ - Teatro di Behemot	http://www.lelibe.supereva.it/	calendario eventi	Presentazione delle attività.