

Indice

Premessa	11
1. Il contesto sociale e ambientale dei ragazzi toscani	15
1.1 I rapporti con la famiglia e gli amici	17
1.2 L'andamento scolastico e le abitudini di vita	27
1.3 L'attività sportiva ed i comportamenti alimentari	37
1.3.1 L'attività sportiva	37
1.3.2 I comportamenti alimentari	45
1.4 La condizione di stress	69
1.4.1 Il distress psicologico dei giovani toscani	71
1.4.2 La messa in atto di comportamenti a rischio in condizioni di elevato distress psicologico	75
2. I comportamenti alla guida dei ragazzi toscani	81
2.1 L'incidentalità stradale in Italia e in Toscana secondo i dati ISTAT	83
2.2 Lo studio EDIT: i guidatori secondo genere e classe di età	88
2.3 Abitudini alla guida nei giovani toscani: i rischi di incidente	94
2.4 La sicurezza: le sanzioni comminate	102
2.5 La guida dopo l'assunzione di alcol o sostanze psicotrope illegali	107
2.6 I possibili determinanti degli infortuni stradali	122
3. I fattori di rischio dell'infortunistica stradale	129
3.1 L'abitudine al fumo	131
3.1.1 Il consumo di tabacco per genere, età e ASL di residenza	133
3.1.2 Il consumo di tabacco secondo l'istituto scolastico frequentato	141
3.1.3 Il consumo di tabacco secondo il livello di istruzione familiare e le abitudini dei genitori	144
3.1.4 Il fumatore rispetto agli altri comportamenti a rischio	149

3.2	Il consumo di bevande alcoliche	154
3.2.1	Il consumo di bevande alcoliche secondo il genere e l'età	156
3.2.2	Tipologie di consumo eccedentario	160
3.2.3	I consumi di alcol in relazione ad altri comportamenti a rischio	168
3.3	Il consumo di sostanze psicotrope	172
3.3.1	L'uso delle sostanze psicotrope per genere, ASL ed età	174
3.3.2	I consumi per tipo di sostanza stupefacente	180
3.3.3	Il poli-consumo e il legame con gli altri consumi e comportamenti a rischio	196
4.	Gli altri comportamenti a rischio	207
4.1	La propensione al gioco d'azzardo	209
4.2	Il fenomeno del bullismo	219
4.2.1	I ragazzi che subiscono prepotenze	220
4.2.2	I ragazzi che mettono in atto comportamenti da "bullo"	223
4.2.3	Il comportamento da bullo in relazione ad altri comportamenti	228
4.2.4	Il comportamento di coloro che assistono ad episodi di bullismo	230
4.3	Il comportamento sessuale	233
	I semafori del rischio	247
	Elenco delle scuole partecipanti	253